

¿Qué es la histoplasmosis?

Histoplasmosis es una infección causada por el hongo *Histoplasma capsulatum*. Aproximadamente 10 casos se han notificado en Wisconsin cada año.

¿Cuáles son los síntomas de la histoplasmosis?

Muchas personas infectadas con histoplasmosis no se enferman. Cuando una persona tiene síntomas, usualmente es en los pulmones y se caracteriza por debilidad, escalofríos, fiebre, dolor muscular, dolor de pecho y tos seca. Las infecciones pulmonares crónicas se parecen a la tuberculosis y pueden progresar en meses o años.

¿Dónde se encuentra el hongo que causa histoplasmosis?

Histoplasma capsulatum se encuentra en todo el mundo incluyendo Estados Unidos. El hongo crece a menudo en tierra alrededor de gallineros, lugares donde hay murciélagos, cavernas y bajo perchas y postes de mirlos.

¿Cómo se transmite el hongo?

El hongo crece en terrenos contaminados con heces de pájaros o murciélagos. Produce esporas que se liberan al aire cuando se remueve la tierra. Si una persona respira estas esporas puede infectarse. La enfermedad no se contagia de persona a persona.

¿Quién contrae histoplasmosis?

Toda persona susceptible al hongo puede contraer la enfermedad si se expone. La infección a los pulmones es más común en hombres que mujeres, especialmente individuos con condición pulmonar crónica. La diseminación aguda de la enfermedad es más frecuente en individuos con sistema inmunológico débil, como el caso de aquellos con SIDA o cáncer.

¿Cuánto tiempo después de exponerse aparecen los síntomas?

Si ocurren síntomas, estos aparecen de 3 a 17 días después de exponerse, siendo el promedio de unos 10 días.

¿Cuál es el tratamiento para la histoplasmosis?

El médico puede recetar medicamentos antihongos específicos para tratar casos graves de histoplasmosis aguda y todos los casos de enfermedad crónica diseminada. Los casos leves de la enfermedad usualmente se resuelven sin tratamiento.

¿Queda inmune una persona que ha tenido antes infección de histoplasmosis?

Infecciones anteriores resultan en inmunidad parcial y no completa contra los efectos de la enfermedad si la persona se vuelve a infectar.

¿Qué se puede hacer para prevenir contagio de histoplasmosis?

No es práctico hacer pruebas o descontaminar los lugares donde se sabe o sospecha que están contaminados con *Histoplasma capsulatum*. Para disminuir exposición al hongo se pueden tomar las siguientes medidas:

1. Evite áreas que contengan el hongo, (por ejemplo, lugar donde se acumulan heces de pájaros o murciélagos).
2. Reduzca su exposición al polvo, rociando con vapor de agua antes de remover áreas donde se sabe o sospecha que están contaminadas con el hongo.
3. Cuando trabaje en áreas que se sepa o sospecha que están contaminadas, use ropa desechable y máscara protectora.

Los sitios contaminados se pueden tratar con una solución de formalina. Las personas que apliquen formalina deben tener entrenamiento adecuado y usar equipo de protección personal, incluyendo respiradores y guantes.

DESARROLLADO POR LA DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA, OFICINA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS
SECCION DE EPIDEMIOLOGÍA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS
P-42058S (Rev 05/04)