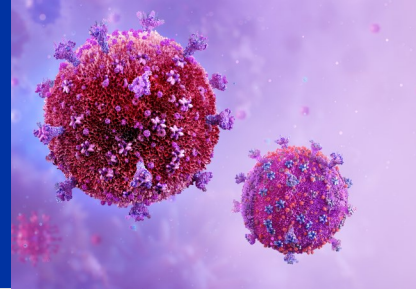


HIV

Tus Kab Mob Vais Lav Ua Rau Keeb Tiv Thaiv Kab Mob Hauv Neeg Lub Cev Tsis Zoo

(HIV Human Immunodeficiency Virus)



Thaum ib tug neeg kis tau tus kab mob HIV, lawv lub lab npauv keeb tiv thaiv kab mob hauv lub cev raug kev tawm tsam thiab cov ntshav uas feem ntau pab kom lawv lub tsev tawm tsam tau cov kab mob raug puas tsuaj lawm. Qhov no ua rau cov neeg uas muaj tus kab mob HIV muaj qhov yuav mob hnyav heev thaum lawv kis tau lwm hom mob. Yog tias tsis kho, tus kab mob HIV tuaj yeem ua rau muaj tus kab mob AIDS tau, uas txhais tias tus kab mob ua rau keeb tiv thaiv kab mob hauv lub cev tsis zoo uas tau los. Tam sim no, tseem tsis tau muaj kev kho tus kab mob HIV tau. Thaum ib tug neeg muaj tus kab mob HIV, lawv yuav muaj mus tag sim neej li. Tab sis, muaj cov kev kho mob uas siv tau zoo uas pab cov neeg uas muaj tus kab mob HIV ua neej noj qab haus huv tau ntev. Cov kev kho mob ua hauj lwm los ntawm kev txo qis qhov ntau ntawm tus kab mob HIV hauv lub cev tau zoo. Qhov no pab pov thaiv lub lab npauv keeb tiv thaiv kab mob hauv lub cev thiab tiv thaiv kev kis tus kab mob HIV kom tsis txhob mob hnyav tuaj. Kev kho tus kab mob HIV kuj pab cov neeg uas muaj tus kab mob HIV muaj tau kev sij daj sib deev nrog lwm tus neeg uas tsis tas muaj kev txhawj xeeb tias yuav kis tau tus kab mob vais lav.



Tus kab mob HIV sib kis tau li cas?

- Tus kab mob HIV feem ntau sib kis tau thaum cov neeg muaj kev sib daj sib deev uas tsis siv hnab looj los sis noj tshuaj tiv thaiv tus kab mob HIV los sis kho tus kab mob HIV. Nws kuj tuaj yeem sib kis tau los ntawm kev siv tej khoom txhaj tshuaj ua ke, xws li cov koob los sis cov xab lees txhaj tshuaj. Thaum kawg lawm, tus kab mob HIV tuaj yeem sib kis los ntawm leej niam mus rau tus me nyuam thaum tseem xeeb tub, yug los, los sis pub mis.
- Cov neeg muaj tus kab mob HIV tuaj yeem kis tus kab mob vais lav los ntawm kev mus chwv lwm tus neeg rau lawv:
 - Cov ntshav.
 - Phev.
 - Kuaj phev uas poob ntawm tej.
 - Cov kua tawm ntawm qhov quav los.
 - Cov kua ntawm poj niam qhov chaw mos.
 - Kua mis.
- HIV tsis tuaj yeem sib kis tau los ntawm:
 - Huab cua los sis dej.
 - Qaub ncaug, hws, ua muag, los sis kev sib hnua uas kaw qhov ncauj.
 - Tej kab los sis tsiaj yug.
 - Kev siv cov chav dej, zaub mov, los sis cov dej haus ua ke.



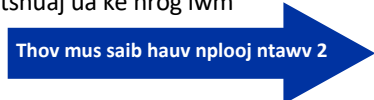
Kuv yuav paub tau li cas yog tias kuv muaj tus kab mob HIV?

- Ib txoj hauv kev yuav paub seb koj puas muaj tus kab mob HIV yog yuav tau mus kuaj. Tus kws kho mob, lub chaw hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv ntawm Haiv Neeg Tsawg los sis hauv cheeb tsam, los sis counseling, testing, and referral (kev sab laj txog tus kab mob HIV, kev kuaj, thiab kev xa mus rau, CTR) qhov chaw tuaj yeem muab kev kuaj tus kab mob HIV rau koj tau. Cov kev kuaj feem ntau tuaj yeem kuaj pom tus kab mob HIV hauv 2 - 4 lub lim tiam tom qab kis tau tus kab mob vais lav. Cov neeg feem coob tsis muaj cov tsos mob twg li los ntawm tus kab mob HIV.
- Li ntawm ib leeg hauv tsib leej neeg ua neej nyob nrog tus kab mob HIV uas tsis paub tias lawv kis tau. Qhov no txhais tau tias lawv yuav tsis tau mus kho uas yuav tuaj yeem pab lawv ua neej nyob kom ntev, ua lub neej kom noj qab haus huv tau. Nws yog qhov tseem ceeb kom mus kuaj tas li yog tias koj muaj kev pheej hmoo siab yuav kis tau tus kab mob HIV.



Kuv yuav tiv thaiv tus kab mob HIV tau li cas?

- Nug tus kws kho mob hais txog pre-exposure prophylaxis (tus kab mob ua ntej mus chwv tau, PrEP). PrEP yog kev kho tus kab mob HIV uas tuaj yeem pab tiv thaiv cov neeg los ntawm kev kis tau tus kab mob HIV ua ntej lawv yuav kis tau nws.
- Mus kuaj tus kab mob HIV yam tsawg kawg ib zaug los sis mus tas li yog tias koj muaj kev pheej hnua siab.
- Siv cov hnab looj kom raug txhua zaus uas koj muaj kev sib daj sib deev hauv qhov quav los sis qhov chaw mos.
- Yog tias koj muaj coob tus neeg uas koj muaj kev sib daj sib deev nrog los sis kev sib daj sib deev nrog tus neeg koj tsis paub, xav cov kev sib daj sib deev uas muaj kev pheej hmoo tsawg los sis tsis muaj kiag, xws li kev sib daj sib deev ntawm qhov ncauj.
- Tsis txhob siv cov koob txhaj tshuaj, cov xab lees txhaj tshuaj, los sis lwm yam khoom txhaj tshuaj ua ke nrog lwm tus neeg.
- Mus kuaj thiab kho sexually transmitted infections (cov kab mob sib kis los ntawm kev sib daj sib deev, STIs).





Kuv yuav nyob kom noj qab haus huv thiab pov thaiv lwm tus neeg tau li cas yog tias kuv muaj tus kab mob HIV?

- ▶ Mus nrhiav kev saib xyuas tus kab mob HIV. Nws tuaj yeem pab koj nyob kom noj qab haus huv thiab txo qis koj qhov kev pheej hmoo yuav kis tus kab mob HIV mus rau lwm tus neeg.
- ▶ Noj cov tshuaj kho HIV raws li tus kws kho mob kom noj.
- ▶ Nyob rau hauv chaw saib xyuas tus kab mob HIV.
- ▶ Qhia rau koj cov khub uas muaj kev sib daj sib deev los sis txhaj tshuaj ua ke tias koj muaj tus kab mob HIV.
- ▶ Siv cov hnav looj kom raug txhua zaus koj muaj kev sib daj sib deev.
- ▶ Nrog koj tus khub tham hais txog PrEP.
- ▶ Mus kuaj thiab kho lwm tus kab mob STIs.



Cov peev txheej pab ntxiv:

- ▶ [DHS Wisconsin Qhov Txheej Txheem Pab Cuam Txog Tus Kab Mob HIV phab vev xaib](#)
- ▶ [HIV.gov](#)
- ▶ [PrEP Lub Cim Qhia Chaw](#)
- ▶ [AIDSV Qhov Cuab Yeej Qhia Kev Hauv Online Uas Txawj Teb Yus](#)

