



Infecciones por anquilostoma (Hookworm)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es una infección por anquilostoma?

El anquilostoma (lombriz de gancho) es un parásito intestinal de los seres humanos. Las larvas y los gusanos adultos viven en el intestino y pueden causar enfermedad intestinal.

¿Quién contrae la infección por anquilostoma?

Las personas que viven en zonas con climas cálidos y húmedos donde el saneamiento y la higiene son pobres corren el riesgo de infección por anquilostoma si andan descalzas o permiten, de otra manera, que su piel tenga contacto directo con el suelo contaminado. Los niños que juegan en el suelo contaminado pueden también estar en riesgo.

¿Cómo se propaga la anquilostomiasis?

El anquilostoma (lombriz de gancho) no se transmite directamente de persona a persona. Los huevos de anquilostoma se pasan en las heces de una persona infectada. Si una persona infectada defeca fuera (arbustos cercanos, en un campo o jardín) o si las heces de una persona infectada se utilizan como fertilizantes, los huevos son depositados en el suelo. Ellos pueden luego madurar y encubar, liberando las larvas (gusanos inmaduros). Las larvas maduran hasta convertirse en una forma que puede penetrar la piel de los seres humanos. La infección por anquilostoma se transmite principalmente por caminar descalzo sobre suelo contaminado.

¿Cuáles son los síntomas de la anquilostomiasis?

Picazón y una erupción localizada son a menudo los primeros signos de infección. Estos síntomas se producen cuando las larvas penetran en la piel. Una persona con una infección leve puede no tener ningún síntoma. Una persona con una infección fuerte puede experimentar dolor abdominal, diarrea, pérdida de apetito, pérdida de peso, fatiga y anemia. Una infección masiva y prolongada puede afectar el desarrollo físico y cognitivo de los niños.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas después de exponerse?

Los síntomas pueden desarrollarse desde unas semanas hasta varios meses después de la exposición, dependiendo de la intensidad de la infección y la ingesta de hierro de la persona infectada.

¿Cómo se diagnostica la anquilostomiasis?

La infección se confirma en una prueba de laboratorio médico analizando los huevos microscópicos de anquilostoma en las heces fecales (excremento).

¿Cuál es el tratamiento para la infección por anquilostoma?

Las infecciones por anquilostoma se tratan generalmente de 1 a 3 días con medicación recetada por su médico. Los medicamentos son efectivos y tienen pocos efectos secundarios. Si usted tiene anemia, le pueden recetar suplementos de hierro.

¿Cómo puede prevenirse la anquilostomiasis?

El anquilostoma se puede prevenir mejorando las condiciones sanitarias en general, especialmente instalando sistemas de desecho de excrementos. La tierra de abono (tierra que contiene excremento humano) y el efluente de aguas residuales son peligrosos de usar como fertilizante. Se deben usar zapatos al caminar en zonas donde la anquilostomiasis es común.