

Tus Mob Hemolytic Uremic Syndrome (HUS)

Disease Fact Sheet Series

Tus mob Hemolytic Uremic Syndrome zoo li cas?

Hemolytic Uremic Syndrome (HUS) yog ib tug mob nyaum heev uas yuav ua mob rau lub raum thiab ua mob rau feem ntshav uas yuav ua kom ntshav thiaj koog taus. Nws kuj yog ib tug mob uas tsis tshua muaj tshwm ntau, tab sis, keev pom raug rau cov me nyuam yaus tshaj cov laus, tshwj xeeb tshaj yog cov me nyuam uas muaj hnuv nyoog yau dua tsib xyoos.

Cov tsos mob ntawm tus mob Hemolytic Uremic Syndrome zoo li cas?

Tus mob HUS no mas tej zaum kuj ua mob sib khuav xwb, tab sis, tej zaum kuj ua mob nyhav. Thaum ua mob nyhav, mas lub raum yuav ua hauj lwm tsis zoo; yog zoo li no mas, yuav tau lim ntshav ib nyuag ntu. Yog cov ntshav tsis koog zoo, mas kuj yuav ua rau tus neeg yuav tsob ntshav, ces yuav ua rau nws cov ntshav sab vim nws cov ntshav liab tsawg (anemia). Thaum mob nyhav li no lawm mas kawg yuav tau ntxiv ntshav thiab ntxiv feem ntshav (platelets) uas yuav ua rau cov ntshav koog taus. Feem ntau cov neeg uas raug tus mob HUS no tas mas kuj kho zoo hlo, lawv lub raum los kuj ua hauj lwm zoo li qub rov tuaj, tab sis, kuj yuav tau nyob hauv tsev kho mob ntev loo thiaj li yuav kho tau tus mob no.

Ua li cas ho muaj tus mob HUS no?

Feem ntau ua mob HUS vim tau raug tus kab mob hu ua *E. coli* O157:H7. Tiam sis, feem ntau cov neeg uas tau raug tus kab mob *E. coli* O157:H7 kuj tsis ua mob HUS. Tus kab mob no muaj ib cov taug uas yuav ua kev puas tsuaj rau lub raum thiab feem ntshav uas yuav ua kom ntshav koog taus. Kuj tsis paub meej vim li cas qee cov neeg uas tau raug tus kab mob no ho ua mob HUS, hos lwm cov ho tsis ua mob li ntawd. Kuj tsis yog txhua tus neeg uas raug tus mob HUS no vim yog tus kab mob *E. coli* O157:H7 no ua mob; kuj muaj lwm cov kab mob uas muaj taug li cov kab mob no thiab uas yuav ua tau kom mob tib yam li no.

Yuav ua cas thiaj paub tau tias yog tus mob HUS thiab yog tus kab mob *E. coli* O157:H7 no?

Yog siv tib yam txuj kuaj tib lwm xwb mas yuav tsis paub tias yog tus mob HUS no. Cov kws kho mob yuav siv ntau yam txuj kuaj thiab lawv txoj kev soj ntsuam xyuas seb puas yog tus neeg ho mob HUS. Yuav kuaj txog ob lub raum kev lim ntshav, yuav kuaj feev ntshav uas ua tau ntshav koog, thiab yuav kuaj saib tus neeg muaj ntshav li cas.

Yuav kuaj quav mas thiaj kuaj tau tus kab mob *E. coli* O157:H7. Yam txuj siv kuaj quav rau tus kab mob no mas yog ib yam txuj tshwj xeeb, tsis yog yam txuj uas keev siv los kuaj quav rau lwm yam kab mob. Yog tsim nyog tias yuav tsum tau kuaj txog tus kab mob no, no ces yuav tsum tau hais kom meej tias yuav siv cov txuj kuaj tus kab mob no hauv cov quav kiag xwb.

Puas muaj kev kho tus kab mob *E. coli* O157:H7 no?

Tus kab mob *E. coli* O157:H7 no mas yuav ua kom raws plab, tab sis, ob peb hnuv xwb ces plab kuj tswm, tsis tas siv tshuaj dab tsi los kho. Kuj pom tias yog ho siv tshuaj tua kab mob los yeej tsis pab ua kom tus mob no ntaug. Thaum kuaj pom tus kab mob *E. coli* O157:H7 nyob hauv cov quav, yog siv tshuaj tua kab mob, los kuj tsis pom hais tias cov tshuaj yuav ua kom tus mob ntaug sai, los yog plab tswm sai. Tsis tas li ntawd, siv tshuaj tua kab mob los kuj yuav txo tsis tau kom ho txhob huam ua tus mob HUS. Qhov tseeb tiag mas yuav tsum pab kho kom tus neeg lub cev tsis txhob qhuav dej. Thaum ua mob HUS lawm mas kawg yuav tsum tau mus pw hauv tsev kho mob thiab lim ntshav xwb.

Tus mob no puas yog ib tug mob tshiab?

Tus mob raws plab *E. coli 0157:H7* no mas kuaj tau thawj zaug yog xyoo 1982. Tus mob HUS thiab TTP mas kuj paub tias muaj los ntev lawm tab sis, kuj nyuam qhuav paub tias tus kab mob *E. coli 0157:H7* no kuj ua tau kom mob li ntawd tsis ntev no xwb.

Yuav tiv thaiv tus kab mob *E. coli 0157:H7* thiab kom txhob huam ua mob HUS li cas?

- Tsis txhob noj nqaij nyug nyoos los yog ua tsis siav (piv txwv li nqaij ci tsis siav los yog nqaij zom (hamburger) ua tsis siav.
- Tsis txhob haus cov mis nyuj uas tsis tau muab cov kab mob tua, los yog tej khoom noj uas siv cov mis nyuj uas tsis tau muab cov kab mob tua coj los ua.
- Tsis txhob haus cov kua txiv uas tsis tau muab kab mob tua (xws li cov kua txiv apple los yog cov kua txiv apple nyoj).
- Tom qab mus plob tas, thiab ua ntej thiab tom qab npaj puas mov noj mas yuav tsum siv xab npum nrog dej ntxuav tes kom huv si. Niam txiv yuav tsum cob qhia tej me nyuam txog txoj kev ntxuav tev.
- Ntxuav tes tom qab kov nyuj thiab nyuj cov quav, thiab thaum kov quav chiv siv npoog vam npoog teb tas.