

# Tus Mob-Infectious Mononucleosis

(mono, EBV mononucleosis)

*Disease Fact Sheet Series*

---

## **Tus mob Infectious mononucleosis zoo li cas?**

Tus mob Infectious mononucleosis yog ib tug mob los ntawm tus kab mob hu ua Epstein-Barr virus (EBV). Hauv lub xeev Wisconsin no mas, tus kab mob no tsis yog ib tug kab mob uas yuav tsum tau teev ntaub ntaus ntawv khaws cia, li no mas thiaj tsis paub hais tias muaj neeg raug tus mob no coob npaum li cas.

## **Leej twg thiaj li raug tus mob Infectious mononucleosis no?**

Feem ntau tib neeg yeej kis tau tus kab mob Epstein-Barr virus hauv lawv lub neej, tab sis tsawg dua 50% ntawm cov tib neeg raug mob infectious mononucleosis yuav chiv ua mob. Nyob hauv cov teb chaws vam meej, yam li teb chaws As Mes Lis Kas, mas cov me nyuam hlob thiab cov hluas, yog raug tus mob no mas kuj yuav pom tsos mob tshwm. Li no thiaj keev pom muaj tshwm rau cov me nyuam hluas kawm ntawv rau qib high school thiab qib siab(college).

## **Tus mob infectious mononucleosis no ri li cas?**

Tus kab mob no yuav kis ntawm ib leeg mus rau lwm leej thaum nphav raug tus neeg mob cov qaub ncaug (nyob ntawm tej tes, tej khoom ua si, los yog sib nwj sib hnua)

## **Cov tsos mob ntawm tus mob infectious mononucleosis zoo li cas?**

Cov tsos mob kuj muaj yam li, kub cev, mob qa, qog caj dab o, thiab nkees. Tej zaum tus mob kuj ua rau daim siab thiab tus po o. Yuav mob ntev ntau lub lis piam mas mam li rov zoo tuaj. Qee zaum, yuav ntev ntau lub hlis mas cov neeg mob no mam rov muaj zog zuj zus tuaj. Tus mob no kuj tsis tau pom ua rau tib neeg tuag taus.

## **Thaum kis tus kab mob tas, hos ntev mam pom cov tsos mob tshwm?**

Cov tsos mob yuav tshwm sim li ntawm 4-6 lis piam tom qab kis tau tus kab mob no.

## **Thaum twg thiab hov ntev li uas tus neeg yuav ri tau tus kab mob infectious mononucleosis no?**

Yeej paub hais tias tus neeg yuav ri tau tus kab mob yog thaum nws tab tom mob thiab ib lub xyoos tom qab nws raug tus mob tas, li no los kuj tsis paub meej tias yuav ntev npaum li cas tus neeg raug mob no tseem ri tau tus kab mob thiab. Vim tus kab mob tseem muaj nyob hauv tus neeg mob cov ntshav, ua li mas cov neeg mob no yuav tsum tsis txhob mus tso ntshav pub dawb ua ntej 6 lub hlis thaum nws raug mob tas.

## **Yuav kho tus mob infectious mononucleosis li cas?**

Feem ntau tsis muaj kev kho tsuas yog yuav tsum nyob so los siav xwb. Thaum raug mob tas mas yuav tsis pub ua tej yam hauj lwm nyhav tsam ua rau tus po ho ntuag taus. Yuav rov ua hauj lwm nyhav los yog rov ntaus pob/ncaws pob tej ntawd mas tus kws kho mob yuav tsum tso lus thiaj li yuav rov ua tau tej ntawd.

## **Tus neeg yuav ua li cas thiaj yuav txo kes sib kis ntawm tus mob infectious mononucleosis no kom tsawg?**

Ceev faj kom txis txhob nphav tau tus neeg mob cov kua nruab nrog ces, feem ntau yog cov qaub ncaug. Niaj hnuv nyem no, txis muaj tshuaj dab txis yuav siv los mus tiv thaiv tau tus kab mob no.

---

DEVELOPED BY THE DIVISION OF PUBLIC HEALTH, BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASE  
COMMUNICABLE DISEASE EPIDEMIOLOGY SECTION.  
P-42063H (Rev. 05/04)