

¿Qué es la influenza?

Influenza o "gripe" es una enfermedad respiratoria causada por dos tipos de virus de influenza – tipo A y tipo B. Es una enfermedad estacional que ocurre cada invierno en Wisconsin y en todo los Estados Unidos. No es una enfermedad que se notifique en Wisconsin y se desconoce el número de casos anuales.

¿Cómo se contagia la influenza?

La influenza se contagia de persona a persona cuando gotitas de humedad de la persona con influenza se diseminan por el aire al toser, estornudar o hablar. Estas gotitas contienen virus que al inhalarlos la otra persona puede causar una infección.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen típicamente 1 a 3 días después de exponerse a las gotitas respiratorias de la persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas de la influenza?

La enfermedad de influenza varía desde muy leve a grave, dependiendo de factores tales como el tipo de influenza y la susceptibilidad y condición física general de la persona. Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, tos seca y dolor de músculos y articulaciones. Mucha gente se recupera dentro de una semana después de enfermarse, aunque pueden continuar sintiéndose cansados por varios días. La influenza puede durar más y causar complicaciones mortales en personas ancianas, personas con condiciones médicas crónicas como diabetes, enfermedades de corazón, pulmones o riñones, anemia aguda o enfermedades crónicas que debilitan el sistema inmunológico incluyendo personas con infección de VIH o SIDA.

¿Por cuánto tiempo puede transmitir la influenza una persona infectada?

Una persona infectada puede contagiar el virus de la influenza por sus secreciones nasales y de la garganta 42 horas antes del inicio de su enfermedad hasta 3 a 5 días después del inicio de la enfermedad. Los niños y las personas con sistema inmunológico débil pueden transmitir el virus por 7 días o más.

¿Cómo se diagnostica la influenza?

Usualmente el diagnóstico se hace en base a síntomas específicos de influenza. Esto se puede confirmar mediante pruebas de laboratorio con muestras de garganta y de sangre.

¿Cómo se trata la influenza?

Algunas drogas antivirales recetadas por el médico pueden aliviar la gravedad de la enfermedad causada por la influenza siempre que la terapia se comience al inicio de la enfermedad (dentro de 48 horas de comenzar los síntomas). De otro modo, se recomienda reposo en cama, consumo de gran cantidad de líquido y medicamentos para el dolor ayudan a aliviar el malestar de la enfermedad. A los niños con influenza no se les debe dar aspirina debido al riesgo de contraer el síndrome de Reye's.

¿Quién debe vacunarse contra la influenza?

La vacuna contra la influenza se debe dar a personas con alto riesgo de tener complicaciones a causa de la influenza. Esto incluye, pero no se limita a:

1. Adultos y niños con trastornos crónicos, especialmente condiciones pulmonares y cardíacas.
2. Personas de 50 años y mayores
3. Niños y adolescentes que tienen terapia con aspirina por años
4. Niños de 6 a 24 meses de edad
5. Personas con diabetes, falla renal o sistema inmunológico débil debido a enfermedades crónicas o medicamentos
6. Aquellos que cuidan a individuos con alto riesgo, incluyendo trabajadores de la salud, personal de hospicios, contacto doméstico y personal voluntario.
7. Mujeres embarazadas, especialmente aquellas que están en su segundo o tercer trimestre de embarazo durante la estación de influenza

¿Cuándo debe recibir la vacuna contra la influenza una persona con alto riesgo de tener complicaciones a causa de la influenza?

El mejor momento para vacunar a personas con alto riesgo de complicaciones de la influenza es durante los meses de octubre y noviembre.

¿Hay alguna otra manera para prevenir la influenza que no sea la vacuna?

Sí, algunas drogas pueden ayudar a prevenir la influenza en personas con alto riesgo o quienes cuidan a esas personas y que necesitan protección durante un brote de influenza y que no han sido vacunados. Para usar estos medicamentos es necesario consultar al médico.