

LEGIONELOSIS

(Enfermedad de los legionarios, fiebre de Pontiac)



La legionelosis es una infección causada por las bacterias de *legionela*. Hay dos tipos diferentes de legionelosis: la fiebre de Pontiac y la enfermedad de los legionarios. La fiebre de Pontiac es una enfermedad respiratoria leve y la enfermedad de legionarios es más grave y conduce a la neumonía. La mayoría de las veces, la legionelosis pasa como un evento único, pero han ocurrido brotes que involucran a un gran número de personas. Aquellos que tienen un sistema inmune comprometido, que fuman o que tienen 50 años de edad o más son más propensos a ser afectados por la legionelosis.

¿Cómo se propaga la legionelosis?



- ▶ Las bacterias de *legionela* se pueden encontrar en fuentes de agua naturales y artificiales.
- ▶ Las bacterias de *legionela* crecen bien en agua tibia (por ejemplo, torres de enfriamiento, tinas calientes, sistemas de plomería, calentadores de agua, fuentes decorativas).
- ▶ La gente se enferma cuando respira en la niebla de una fuente de agua que tiene bacterias de *legionela*.
- ▶ No puede transmitirse de persona a persona.

¿Cuáles son las señales y los síntomas de la legionelosis?



- ▶ Dolores musculares
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Cansancio
- ▶ Perdida de apetito
- ▶ Tos
- ▶ Fiebre alta (102-105°F)
- ▶ Diarrea (de vez en cuando)

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?



- ▶ El tratamiento depende si la persona tiene fiebre de Pontiac o enfermedad de los legionarios.
- ▶ La fiebre de Pontiac requiere cuidado de apoyo y desaparece por si sola.
- ▶ La enfermedad de los legionarios requiere de tratamiento con antibióticos.

¿Cómo puede prevenirse?



- ▶ No hay vacunas contra la bacteria *legionela*.
- ▶ Para evitar que las bacterias de *legionela* crezcan, es importante asegurarse de que los sistemas de agua en edificios están siendo correctamente atendidos y mantenidos.

