



¿Qué es la malaria?

La malaria, es una enfermedad grave causada por un parásito, se trasmite a las personas por la picadura de un mosquito infectado con el parásito. Las personas que tienen la infección por malaria están generalmente enfermos con fiebre, temblores, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y fatiga.

Las cuatro especies de parásitos de la malaria que causan infecciones humanas son *Plasmodium falciparum*, *P. malariae*, *P. vivax* y *P. ovale*. La severidad de la enfermedad depende de la especie de *Plasmodium* que cause la infección. *P. vivax* y *P. ovale* se pueden volver inactivos en el hígado. Los síntomas de la enfermedad pueden producirse varios meses o años después de la infección inicial.

¿Quién puede contraer la malaria?

Cualquier persona puede contraer malaria si ha sido picada por un mosquito en una región donde se produce la malaria. Casi todos los casos en Wisconsin y los Estados Unidos son adquiridos durante viajes a otros países donde la malaria es endémica.

¿Cómo se trasmite la malaria?

El parásito de la malaria invade el hígado, se extiende a los glóbulos rojos y se lleva en la sangre de las personas infectadas. Un mosquito adquiere el parásito ya que ingiere sangre de una persona infectada e inyecta el parásito en una persona sana cuando le pica. La malaria también puede ser adquirida al recibir una transfusión de sangre de un donante infectado y por medio al uso compartido de jeringas contaminadas. Las mujeres embarazadas y los niños pequeños corren un mayor riesgo de enfermarse fatalmente de malaria. Una madre infectada puede transmitir la malaria a su bebé antes o durante el parto.

¿Cuáles son los síntomas de la malaria?

La malaria comúnmente se caracteriza por fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y sudoración. Dependiendo de la especie, la malaria aguda puede convertirse en una variedad de síndromes con complicaciones severas, incluyendo el coma y la muerte. La persona infectada puede sufrir recaídas más adelante.

¿Qué tan pronto después de la exposición aparecen los síntomas?

La aparición de síntomas depende de la especie de *Plasmodium*, pero puede variar de siete días a dos años (*P. vivax*) o hasta cuatro años (*P. ovale*) después de que la infección ocurre.

¿Dónde se encuentra la malaria?

La malaria es común en la mayoría de los países en vías de desarrollo. Las personas que viajan a Centro y Sudamérica, el Caribe, África Subsahariana, India, Sudeste de Asia, el Medio Oriente y el Pacífico Sur están especialmente en riesgo.

¿Necesitan las personas infectadas ser aisladas o excluidas del trabajo o la escuela?

Los pacientes con malaria no necesitan ser excluidos del trabajo o la escuela.

¿Se puede tratar la malaria?

Los pacientes con malaria deben buscar atención médica **inmediatamente**. La malaria puede ser tratada con eficacia si se diagnostica a tiempo, pero las infecciones causadas por *P. falciparum* pueden ser severa y difícil de tratar.

¿Cómo cambia viajar a un área de riesgo de malaria o tener la malaria mi condición de donante de sangre?



La mayoría de las personas que viajan a un área donde la malaria es común son diferidas de donar sangre durante un año después de su regreso. Los ex-residentes de las áreas en riesgo de malaria se diferirán tres años. Las personas diagnosticadas con malaria no pueden donar sangre durante tres años después del tratamiento, tiempo durante el cual deben haber permanecido libres de los síntomas de la malaria.

¿Cómo se puede prevenir la malaria?

Aunque no hay vacuna contra la malaria disponible actualmente, existen medicamentos orales que pueden impedir que los viajeros se infecten durante su visita a las áreas donde la malaria es común. Las personas que viajan a esas áreas pueden protegerse aún más mediante el uso de medidas anti-mosquitos como los mosquiteros y los repelentes de insectos.

Es **muy importante** que consulte con un médico sobre los medicamentos preventivos actualmente recomendados antes de viajar a las áreas donde se produce la malaria.

Puede obtener información sobre la incidencia de la malaria en diversas partes del mundo y sobre los medicamentos preventivos más eficaces de los *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) (www.cdc.gov), su médico o los departamentos de salud locales y estatales.