



## Enfermedad meningocócica (meningitis meningocócica, meningococemia)

*Serie de hojas informativas de enfermedades*

---

### ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica incluye la meningitis meningocócica y meningococemia. La meningitis meningocócica es una forma grave de la meningitis (inflamación de las meninges, tejido que cubre el cerebro y la médula espinal) grave de meningitis causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*. Meningococemia es una infección de la sangre con *Neisseria meningitidis*. Una persona puede tener meningitis meningocócica, meningococemia o ambas al mismo tiempo.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Las señales y síntomas de la enfermedad meningocócica pueden ser muy variados, pero incluyen la aparición repentina de fiebre alta, dolor de cabeza, vómitos, rigidez en el cuello y salpullido. También puede ocurrir sensibilidad a la luz, somnolencia y confusión. Los síntomas pueden ser difíciles de detectar en los bebés, y el bebé sólo puede aparecer letárgico, irritable, tener vómitos o comer mal. En la medida en que la enfermedad progresa, los pacientes de cualquier edad pueden tener convulsiones. La enfermedad meningocócica es fatal en 10-14 por ciento de los casos, y 11-19 por ciento de los casos que se recuperan tendrán complicaciones para toda la vida (pérdida de la audición, pérdida de las extremidades).

### ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden desarrollarse rápidamente, a veces en cuestiones de horas, pero usualmente en el curso de uno a dos días. Los síntomas pueden aparecer en cualquier momento entre dos y diez días después de la exposición, pero generalmente dentro de tres o cuatro días.

### ¿Quién contrae la enfermedad meningocócica?

Las bacterias *Neisseria meningitidis* se encuentran comúnmente en la nariz y la garganta sin causar la enfermedad. A nivel nacional, se estima que 5 a 10 por ciento de la población lleva la bacteria en un momento dado. La mayoría de las personas expuestas a *N. meningitidis* no se llegan a enfermar. No se entiende bien por qué sólo unas pocas personas desarrollan la enfermedad invasiva, pero algunas razones pueden incluir factores sociales (por ejemplo, sobrepoblación, exposición al humo) o factores físicos, haciéndolos más susceptibles a la enfermedad.

Cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica, pero es más común en niños menores de cinco años de edad y adultos jóvenes entre las edades de 16 a 21 años.

### ¿Cómo se transmite la bacteria que causa la enfermedad meningocócica?

La bacteria meningocócica se transmite por contacto directo y cercano con secreciones orales y respiratorias (saliva, esputo o mucosidad nasal) de la persona infectada o de un portador asintomático.

### ¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona infectada transmitir la enfermedad?

Una persona puede transmitir la enfermedad meningocócica varios días antes de enfermarse, hasta que la bacteria ya no esté presente en las secreciones de la nariz y la garganta. Los pacientes deben ser excluidos de la escuela, guardería o el lugar de trabajo hasta por lo menos 24 horas después de iniciada la terapia y la enfermedad haya disminuido.

### ¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica puede tratarse con una serie de antibióticos eficaces. Las personas que han estado en contacto cercano, directo con un paciente con la enfermedad meningocócica pueden

necesitar tomar antibióticos como la rifampicina, ciprofloxacina o ceftriaxona como medida preventiva para eliminar las bacterias que pueden llevar en su garganta.

**¿Las personas que han estado en contacto con una persona diagnosticada con enfermedad meningocócica, deben ser tratadas?**

Sólo las personas que han estado en contacto cercano, directo deben considerar tratamiento preventivo. Contacto cercano directo incluye a miembros de la familia que viven en la misma casa, contacto íntimo, personas que hacen resucitación de boca a boca o intubación endotraqueal, contactos en guarderías infantiles o cualquier exposición directa con secreciones nasal u oral del paciente (por ejemplo, besar, compartir los utensilios de comer o los envases para tomar). Si hay contacto directo generalmente se aconseja tomar antibióticos preventivos. Los contactos cercanos deben ser alertados para detectar los primeros signos de la enfermedad, especialmente fiebre, y buscar tratamiento inmediatamente.

**¿Hay vacuna para prevenir la enfermedad meningocócica?**

Tres vacunas (Menomune®, Menactra® and Menuco®) protegerán contra cuatro de los cinco tipos de meningococo (serogroups A, C, Y y W-135). Las vacunas antimeningocócicas no pueden prevenir todos los tipos de la enfermedad (ninguna protegen contra el tipo B). La vacuna se recomienda en algunas situaciones de brote o para los viajeros a zonas del mundo donde se sabe que las altas tasas de la enfermedad se producen.

En 2012, el Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) recomendó que los niños reciban la primera dosis de la vacuna antimeningocócica entre las edades de 11 y 12 y una dosis de refuerzo a los 16 años de edad.