



Resistencia a la meticilina *Staphylococcus Aureus* **Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus*** Infecciones por MRSA (MRSA infections)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es MRSA?

Por las siglas en inglés, MRSA significa *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina. MRSA es un tipo de bacteria *Staphylococcus* (estafilococo) que ha desarrollado resistencia a los antibióticos tales como meticilina, ampicilina y otras penicilinas comúnmente utilizados para tratar infecciones por estafilococo.

¿Cómo se contrae la MRSA?

Las personas contraen MRSA de la misma forma en que contraen otras cepas de *S. aureus* que son sensibles a la meticilina. La manera más común que una persona "contrae" MRSA es por contacto (directo o indirecto) con una persona que tiene una infección causada por una herida, una infección del sistema respiratorio o que está colonizado con MRSA.

¿Todas las personas que se exponen a MRSA se infectan?

No. Algunas personas que se exponen a MRSA se "colonizan" lo que significa que MRSA los invade, crece y se multiplica sin señales observables de la enfermedad. La colonización de MRSA se produce en la superficie de la piel, en las vías nasales, en el esputo o en la orina. Algunas personas que están expuestas a MRSA nunca se colonizan. La colonización de MRSA puede conducir a infecciones en personas con sistema inmunológico débil. Sin embargo, las personas que se infectan con MRSA usualmente ya están muy enfermas con otras condiciones médicas.

¿Cómo se tratan las infecciones de MRSA?

Antibióticos eficaces pueden incluir Bactrim, vancomicina y daptomicina. Usualmente se hacen pruebas de laboratorio para determinar qué antibiótico será más eficaz para tratar la infección de MRSA. Sólo los pacientes con infección de MRSA sintomática deben ser tratados; la colonización de MRSA usualmente no debe tratarse.

¿Cuánto tiempo dura la MRSA?

El período de la enfermedad causada por infección de MRSA depende de la gravedad de la infección, la respuesta a la terapia con antibióticos y la salud general de la persona. Después de que la infección se ha resuelto, la persona puede quedar colonizada en forma intermitente o persistente con MRSA y puede o no puede desarrollar nuevas infecciones en el futuro.

¿Qué precauciones debo seguir en la casa?

El lavado de manos es la medida más importante para prevenir la transmisión de MRSA. Es necesario que siempre se lave las manos después de ir al baño. Use jabón de mano y lávelas durante 20 segundos, por lo menos.

Si usted necesita cuidado continuo en su casa, usted o la persona a cargo de su cuidado deberá usar guantes cuando tenga contacto con secreciones corporales (orina, drenaje de heridas, etc.) o tenga contacto con superficies contaminadas con secreciones del cuerpo.

Los artículos o utensilios desechables manchados con secreciones del cuerpo (vendajes, pañales, guantes usados, etc.) se deben poner en la basura. Para desinfectar las superficies contaminadas con MRSA es importante una buena limpieza con agua y jabón seguido de un desinfectante para el hogar como cloro. El lavado de ropa puede hacerse conforme a las instrucciones del fabricante utilizando detergente normal. Los platos y utensilios se pueden lavar en forma regular.