

¿Qué son los norovirus?

Norovirus (antes llamados virus Norwalk, calicivirus o SRSVs) son un grupo de virus que causan gastroenteritis aguda en humanos, a menudo llamado “gripe (flu) estomacal”. Sin embargo, los norovirus no tienen ninguna relación con la influenza que es un virus respiratorio.

¿Quién contrae infección de norovirus?

Cualquier persona se puede infectar con norovirus. Hay muchas cepas diferentes de norovirus, lo cual dificulta que una persona tenga inmunidad duradera y las infecciones de norovirus pueden ocurrir durante toda la vida de una persona. Además, a causa de diferencias en los factores genéticos, algunas personas tienen más probabilidad de infectarse que otras y desarrollar enfermedades más graves.

¿Cómo se transmiten los norovirus?

El virus entra por la boca, se multiplica en el cuerpo y pasa por los excrementos o vómitos altamente infecciosos de la persona infectada. Si no se lava bien las manos con jabón, el virus se puede portar en las manos de la persona infectada. Si la persona infectada después prepara alimentos o bebidas para que consuma otra persona, el virus se transmitirá a otros. Se ha visto brotes asociados con comidas preparadas frías y listas para comer; por ejemplo, ensaladas, repollos, sándwiches o postres, y mariscos recogidos en aguas contaminadas. Los brotes también han aparecido al tomar agua en lugares públicos; por ejemplo, en las lagunas y playas, donde la persona puede tomar agua contaminada con materia fecal de una persona infectada.

El contacto de persona a persona en un lugar contaminado (por ejemplo, al acercarse a áreas donde por accidente la persona ha defecado o vomitado) también puede ser una ruta de transmisión.

¿Cuáles son los síntomas de una infección de norovirus?

Los síntomas más comunes son inicio súbito de vómitos, diarrea acuosa sin sangre, dolores abdominales, náuseas y dolor de cabeza. Los síntomas ocurren a personas de todas las edades, pero el vómito es más común en los niños. Muchas personas también tienen fiebre leve, dolor de cabeza, escalofríos, dolor muscular y fatiga.

¿Cuándo aparecen los síntomas después de exponerse?

Los síntomas pueden aparecer 12 a 60 horas después de exponerse al virus, pero usualmente ocurren dentro de 24 a 48 horas.

¿Son muy infecciosos los norovirus?

Norovirus son altamente infecciosos y un número muy pequeño de partículas de virus puede resultar en infección sintomática. Los excrementos y el vómito son infecciosos.

¿Por cuánto tiempo es infecciosa la persona?

El virus se contagia muy fácilmente de persona a persona desde el inicio de los síntomas y hasta después de 48 horas que pasa la diarrea y el vómito.

¿Cuál es el tratamiento para esta enfermedad?

No hay tratamiento para esta enfermedad. Muchas personas se recuperan en dos a tres días después de enfermarse. Puede ser necesario tratamiento de apoyo, por ejemplo, reemplazo de líquidos para prevenir deshidratación en casos graves.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de norovirus?

Lavándose bien las manos (vea la hoja informativa de la División de Salud Pública “*Lavado de Manos*”) después de usar el baño y antes de preparar comidas es la mejor manera de prevenir el contagio de estos virus. Las personas que están enfermas con diarrea o vómitos no deben preparar comidas, trabajar en centros de cuidado de niños ni cuidar pacientes en instituciones de salud hasta después de 48 horas de haberse detenido los síntomas.

DESARROLLADO POR LA DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA, OFICINA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS
SECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS
P-42075S (Rev 05/04)