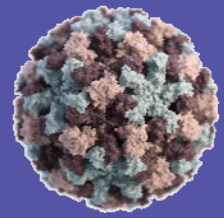


NOROVIRUS



El norovirus es un virus que causa vómitos, diarrea y calambres abdominales. Al norovirus se lo suele llamar incorrectamente gripe estomacal; sin embargo, la enfermedad del norovirus no está relacionada con la gripe (influenza), que causa síntomas respiratorios. El norovirus causa aproximadamente 20 millones de enfermedades todos los años en los Estados Unidos. Cualquiera puede tener una infección de norovirus y enfermarse. Existen muchos tipos diferentes de norovirus; haber tenido una infección de norovirus una vez no significa que no vuelva a tenerla en su vida.

¿Cómo se contagia?

- ▶ El virus se encuentra en las heces o el vómito de alguien infectado con norovirus desde el momento en que aparecen los síntomas hasta al menos 48 horas después de que los síntomas desaparecen y probablemente más.
- ▶ El virus puede encontrarse en las manos de una persona y se puede contagiar a los demás, por eso, lavarse las manos es importante.
- ▶ Se puede contagiar comiendo alimentos o bebiendo algo que haya estado contaminado con el norovirus al igual que tocando objetos sobre los que haya norovirus (por ejemplo, darle la mano a una persona infectada, tocando picaportes de puertas que tengan el norovirus) y luego tocarse la boca.
- ▶ El norovirus puede sobrevivir en superficies por 14 días o más.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Los síntomas suelen comenzar entre 12 y 48 horas después de contagiarse el virus y pueden incluir:

Síntomas comunes:

- ▶ Vómitos (más común en los niños)
- ▶ Diarrea acuosa sin sangre
- ▶ Calambres estomacales

Síntomas ocasionales:

- ▶ Fiebre baja
- ▶ Dolores musculares
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Fatiga
- ▶ Escalofríos

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ No existe un tratamiento para el norovirus; la gente se suele recuperar por su cuenta entre 2 o 3 días después de que comienzan los síntomas.
- ▶ Beber muchos líquidos es importante para reemplazar la pérdida de fluidos y asegurarse de que el cuerpo no se deshidrate.

¿Cómo se puede prevenir?

- ▶ Lavarse las manos es el paso más importante para prevenir el contagio del norovirus. Es esencial lavarse las manos después de usar el baño y antes de tocar comida.
- ▶ Cualquier persona con diarrea o vómitos debería quedarse en la casa y no ir a trabajar ni a la escuela hasta que desaparezcan los síntomas para así prevenir el contagio del norovirus a los demás.
- ▶ La gente con diarrea o que vomita no debería manipular comida, trabajar en centros de cuidado de día o escuelas ni asistir a ellos, ni cuidar a pacientes en un establecimiento médico hasta **48 horas después de que desaparezcan los síntomas**.
- ▶ No existe ninguna vacuna disponible para prevenir las infecciones de norovirus.

