

¿Qué es la pediculosis?

Pediculosis es una infestación de piojos. La infestación de piojos del cuerpo se encuentra principalmente en la ropa, especialmente junto a las costuras internas y en la parte junto a la piel. Las ladillas del pubis infestan partes velludas del cuerpo incluyendo la ingle, las cejas, las pestañas y el vello facial. Los piojos del cuerpo y las ladillas del pubis se alimentan de sangre humana y pueden causar extrema comezón local.

¿Quién contrae pediculosis?

Cualquier persona se puede infestar con piojos del cuerpo o ladillas del pubis, sin importar la edad, sexo, raza o condición higiénica personal. La infestación de piojos del cuerpo usualmente se encuentra en personas que viven en muchedumbre, sin condiciones sanitarias y que muy pocas veces lavan y se cambian ropa. La infestación de ladillas del pubis se encuentra principalmente entre individuos sexualmente activos.

¿Cómo se contagian los piojos y ladillas del pubis?

Los piojos se contagian de persona a persona mediante contacto directo y cercano con el área infestada de la persona o compartiendo ropa sucia o camas que ha estado en contacto reciente con la persona infestada. Aunque también es posible por otros medios, las ladillas del pubis se contagian usualmente por contacto sexual. Como los piojos adultos deben depositar las liendres (huevos de los piojos) en un lugar con temperatura caliente para incubar, las posibilidades de que las liendres se contagien de persona a persona son mínimas.

¿Los animales transmiten piojos o ladillas del pubis?

No. Los piojos de los animales no infestan a los humanos.

¿Cuáles son los síntomas de la pediculosis?

La primera indicación de una infestación es usualmente comezón en el área del cuerpo donde se alimenta el piojo. Si siente comezón en el área de la ingle debe examinar el lugar para ver si hay liendres (huevos). Rascarse en exceso puede producir una infección bacteriana secundaria en esas áreas. Las ladillas del pubis no transmiten enfermedades. Los piojos del cuerpo pueden transmitir enfermedades tales como el tifus, fiebre recurrente y fiebre remitente, ninguna de las cuales es común en Wisconsin o en los Estados Unidos.

¿Cuándo aparecen los síntomas? Pueden pasar dos a tres semanas hasta que la persona nota intensa comezón asociada con la pediculosis.

¿Por cuánto tiempo puede una persona contagiar piojos o ladillas del pubis? Los piojos se pueden contagiar durante todo el tiempo que permanezcan vivos en la persona o ropa de la persona infestada.

¿Qué se puede hacer para prevenir contagio de pediculosis?

Evitar contacto físico con individuos infestados y sus pertenencias, especialmente ropa y ropa de cama. Es necesario examinar a quienes tienen contacto directo y compañeros de juego. La ropa y ropa de cama que ha estado en contacto con individuos infestados dentro de dos días de haberse diagnosticado, debe lavarse en agua caliente (>130° F) o secar en máquina secadora en el ajuste más caliente durante 20 minutos. Otros artículos deben lavarse en seco o sellar en bolsas plásticas por lo menos durante 10 días para destruir los piojos y sus huevos. Además, los padres deben examinar a sus hijos para determinar si tienen piojos cuando se rascan en forma excesiva. No se recomienda fumigar con insecticidas de niebla ni rociar el ambiente con productos químicos para matar piojos.

¿Cuánto tiempo viven fuera del cuerpo los piojos y las ladillas del pubis?

Desprendidos del cuerpo y sin sangre para alimentarse, los piojos viven aproximadamente 10 días y las ladillas del pubis aproximadamente 24 horas.

¿Cuál es el tratamiento para la pediculosis?

Hay varios champúes medicinales que se usan comúnmente para tratar ladillas del pubis. Los champúes o enjuagues que contienen 1% de permetrina son los que matan en forma más rápida los piojos adultos y que tienen la mejor capacidad para matar liendres. Permetrina tiene un efecto residual que continuará matando las liendres (huevos) por varios días después de la primera aplicación. Aunque una aplicación debería ser suficiente para matar piojos y liendres, algunos expertos sugieren un segundo tratamiento una semana después del primero. Aunque en otros países se ha notificado resistencia a la permetrina, en Estados Unidos no se ha sabido de resistencia alguna.

Los champúes que contienen piretrina matan piojos más rápidamente pero no dejan efecto residual para seguir matando las liendres, lo cual resulta en un tratamiento menos eficaz. Se recomienda dos aplicaciones de los champúes con una diferencia de 7 a 10 días para matar las liendres.

Los champúes que contienen malation y lindane sólo se pueden comprar con receta médica. Lindane mata muy lentamente las ladillas del pubis (tarda muchas horas) y su capacidad para matar liendres es la más baja. Lindane no se recomienda para niños pequeños o mujeres embarazadas o lactando y sólo debe usarse si otras terapias aprobadas no dieron resultado o no se toleraron. El mal uso o uso excesivo de lindane puede ser tóxico. Se ha notificado extensamente en otros países fuera de los Estados Unidos que los piojos son resistentes a lindane.

Para la infestación de ladillas en las pestañas, es eficaz aplicarse un ungüento de petróleo 3 a 4 veces al día por 8 a 10 días.

Como los piojos del cuerpo pasan la mayor parte del tiempo en la ropa, excepto por períodos cortos que van a alimentarse a la piel, las personas que tienen piojos del cuerpo no deben tratarse con medicamentos para matar piojos. Para controlar los piojos del cuerpo, la ropa y ropa de cama que ha tenido contacto con una persona infestada debe lavarse y secarse a las temperaturas más altas posibles para matar los piojos y liendres.