

## Foliculitis *Pseudomonas* (*Pseudomonas aeruginosa*)

Serie de hojas informativas de enfermedades

---

### ¿Qué es foliculitis *Pseudomonas*?

Foliculitis *Pseudomonas* es una inflamación de los folículos pilosos (del pelo) causado por infección de la bacteria *P. aeruginosa*. Se ha visto en personas que usan baños calientes, whirlpools, saunas, piscinas, juegos de agua y piscinas de fisioterapia.

### ¿Quién contrae foliculitis *Pseudomonas*?

Cualquier persona en contacto con agua contaminada con *P. aeruginosa* puede contraer foliculitis *Pseudomonas*.

### ¿Dónde se encuentra la *P. aeruginosa*?

*Pseudomonas aeruginosa* prospera en lugares calientes y húmedos y comúnmente se encuentra en la tierra, lavaderos y drenajes, suelos de duchas, alfombras y aún en agua de la llave.

### ¿Cuáles son los síntomas de la foliculitis *Pseudomonas*?

Foliculitis *Pseudomonas* aparece primero como una bolita que pica y se transforma en nódulos sensibles de color rojo oscuro y/o espinillas llenas de pus. Las erupciones típicamente aparecen en el tronco y parte superior de los brazos y piernas. El salpullido puede ser extenso y puede afectar todo el cuerpo, excepto la palma de la mano y la planta del pie. El salpullido puede sentirse con dolor de cabeza, náuseas, vómitos, dolor abdominal, dolor de garganta, rinitis, ojos adoloridos y fiebre.

El salpullido puede ser más agudo en áreas cubiertas por traje de baño donde la tela quedó mojada con agua contaminada en contacto con la piel por períodos más largos.

### ¿Cuánto tiempo después de exponerse aparecen los síntomas de foliculitis *Pseudomonas*?

El período de incubación de foliculitis "*Pseudomonas*" es usualmente de 48 horas (un promedio de 8 horas a 5 días) después de exponerse a agua contaminada.

### ¿Cómo se diagnostica la foliculitis *Pseudomonas*?

Se puede hacer un cultivo de *Pseudomonas aeruginosa* con una muestra de pus de las espinillas de la piel.

### ¿Cuál es el tratamiento para la foliculitis *Pseudomonas*?

El salpullido asociado con esta infección usualmente desaparece solo y no es necesario tratamiento. Se puede usar medicamentos "para la comezón" para aliviar la comezón.

### ¿Por qué los whirlpools y baños calientes son favorables para la *Pseudomonas aeruginosa*?

- El agua a temperatura más caliente estimula el crecimiento de *P. aeruginosa*.
- La temperatura más caliente del agua de los whirlpools y baños calientes favorece la dilatación de los poros del folículo pilórico permitiendo que entre bacteria.
- La materia orgánica que se encuentra en la piel humana proporciona nutrientes para el crecimiento y multiplicación de *P. aeruginosa*.
- La turbulencia del agua interfiere con el mantenimiento de los niveles de desinfección, especialmente en whirlpools fabricados de madera.

### ¿Cómo se puede prevenir la foliculitis *Pseudomonas*?

Con mantenimiento y control adecuado del nivel de pH y desinfectantes se puede prevenir el crecimiento de "foliculitis *Pseudomonas*" en las fuentes de agua caliente.