

¿Qué es la salmonelosis asociada con reptiles?

La salmonelosis asociada con reptiles es una infección bacterial causada por la bacteria *Salmonella* que se adquiere por contacto con reptiles. Durante la década de 1970's hubo un gran número de casos de salmonelosis asociada con tortugas pequeñas que condujo a la prohibición de su venta, resultando en la disminución de los casos de salmonelosis. Una tendencia reciente de poseer reptiles importados, especialmente iguanas y serpientes ha resultado en el aumento de los casos de salmonelosis en Estados Unidos.

¿Quién contrae salmonelosis asociada con reptiles?

Cualquier persona puede contraer salmonelosis asociada con reptiles, pero es más común en niños, especialmente menores de 3 años de edad.

¿Qué relación hay entre los reptiles y la salmonelosis?

Muchos reptiles portan la *Salmonella* aún cuando se vean sanos. Los antibióticos no eliminan la bacteria en los reptiles y puede resultar que la bacteria de *Salmonella* se vuelve resistente a los antibióticos. Cuando la bacteria resistente se transmite a los humanos, el tratamiento de infecciones graves se hace más difícil.

¿Es grave el problema de salmonelosis asociada con reptiles?

En muchos estados se ha notificado infección de *Salmonella* en personas que han tenido contacto directo o indirecto con un reptil. En algunos casos la bacteria causó infección grave en la corriente sanguínea, infección a los huesos o invadió el sistema nervioso central requiriendo extensa hospitalización y en algunos casos fue fatal en bebés. El CDC estima que anualmente hay entre 50,000 a 80,000 casos de salmonelosis asociada con reptiles en los Estados Unidos.

¿Cómo se transmite la bacteria de la salmonela?

La bacteria de la salmonelosis asociada con reptiles se transmite por contacto directo o indirecto con materia fecal del reptil. También es común encontrar la bacteria en la piel de los reptiles. Se puede contagiar indirectamente, especialmente a los niños en la casa cuando tocan el reptil o las superficies u objetos que han estado en contacto con el reptil.

¿Cuáles son los síntomas de la salmonelosis asociada con reptiles?

La gente infectada con *Salmonella* puede tener diarrea leve o aguda, dolor abdominal, fiebre y ocasionalmente vómitos por varios días. La infección de la corriente sanguínea puede ser fatal, especialmente en niños pequeños, los ancianos o personas con sistema inmunológico débil.

¿Cuándo aparecen los síntomas después de la exposición?

Los síntomas pueden aparecer de 12 a 72 horas después del contacto, pero usualmente dentro de 18 a 36 horas después del contacto.

¿Dónde se encuentra la salmonelosis asociada con reptiles?

Existe la posibilidad de que ocurra salmonelosis asociada con reptiles cada vez que una persona se expone a reptiles o a personas y superficies que fueron contaminadas por reptiles. Cualquier reptil puede portar la bacteria *Salmonella*.

¿Por cuánto tiempo puede una persona eliminar *Salmonella* en sus excrementos?

El período durante el cual una persona puede tener *Salmonella* en sus excrementos (después que cesan los síntomas) es variable, usualmente varios días a varias semanas. Durante ese tiempo, la persona puede contagiar la infección a otros. En casos menos comunes, la persona infectada puede ser portadora de *Salmonella* por meses, especialmente los bebés o personas que han tenido tratamiento con antibióticos. Más o menos 1% de los adultos infectados y 5% de niños infectados menores de 5 años de edad, eliminan *Salmonella* en sus excrementos durante más de un año.

¿Cuál es el tratamiento para la salmonelosis asociado con reptiles?

Muchas personas con salmonelosis se recuperan sin tratamiento de antibióticos. En casos graves, será necesario tomar mucho líquido para prevenir deshidratación. Antibióticos y medicamentos contra la diarrea tales como Imodium[®] y Lomotil[®] no se recomiendan para personas con infecciones intestinales. Si la infección de *Salmonella* ataca la sangre y otros tejidos no intestinales, se recomienda terapia con antibióticos.

¿Cómo se puede prevenir la salmonelosis asociada con reptiles?

(Recomendaciones actuales de CDC)

- Todas las personas deben lavarse siempre las manos con agua y jabón después de tocar reptiles y las jaulas de los reptiles.
- Las personas que tienen mayor riesgo de infección o complicaciones serias de salmonelosis (por ejemplo, niños menores de 5 años de edad y personas con sistema inmunológico débil) deben evitar contacto con reptiles.
- Los reptiles de mascotas deben mantenerse fuera de la casa donde hay niños menores de 5 años o personas con sistema inmunológico débil. Las familias que esperan un nuevo hijo deben sacar los reptiles de mascotas antes de que llegue el bebé.
- En los centros de guardería infantil no deben tener reptiles.
- No debe permitir que los reptiles de mascota anden sueltos en la casa o lugares habitados.
- Los reptiles de mascota deben alejarlos de la cocina y de áreas donde se preparan alimentos para prevenir contaminación. No debe usar los lavaplatos para bañar reptiles ni para lavar sus platos, jaulas o acuarios. Si usa la tina de baño para ese propósito, deberá lavarla muy bien y desinfectarla después de usarla.

Los dueños de tiendas de mascotas y productos animales, veterinarios y pediatras deben dar información a los dueños de reptiles y a los posibles compradores de reptiles informando sobre el riesgo de contraer salmonelosis asociada con reptiles.