

### **¿Qué es el virus sincitial respiratorio (RSV en inglés)?**

RSV es una causa mayor de enfermedades respiratorias entre individuos de todas las edades. Entre los bebés y niños pequeños, es la causa más común de bronquitis, crup, infecciones de oídos y neumonía. Como RSV no es una enfermedad de notificación en Wisconsin, se desconoce su incidencia específica.

### **¿Cuáles son los síntomas de RSV?**

Los bebés recién nacidos infectados en sus primeras semanas de vida tienen síntomas respiratorios mínimos. Los síntomas en los niños pequeños incluyen letargo, irritabilidad y mala alimentación. Los niños mayores y adultos tienen enfermedad del sistema respiratorio superior y ocasionalmente bronquitis. Las condiciones crónicas de asma y pulmón se pueden agravar con infección de RSV. Los bebés, niños, ancianos e individuos con problemas cardíacos y respiratorios o con sistema inmunológico débil tienen mayor riesgo de contraer neumonía y otras complicaciones de la infección RSV.

### **¿Cuándo aparecen los síntomas?**

Los síntomas aparecen 2 a 8 días después de infectarse con el virus, usualmente dentro de 4 a 6 días.

### **¿Cuál es el tratamiento para el RSV?**

No hay tratamiento específico para el RSV. Los médicos pueden recetar drogas antivirales y medicamentos preventivos para los bebés que están en alto riesgo de infección de RSV, incluyendo bebés nacidos prematuramente.

### **¿Cómo se transmite el RSV?**

El virus se puede contagiar por contacto directo a través de secreciones de los ojos, nariz o boca de la persona infectada. Indirectamente, el virus se puede transmitir por las manos de la persona después de tocar objetos contaminados con gotitas respiratorias de la nariz o boca de la persona infectada. RSV puede permanecer en las superficies del ambiente por varias horas.

### **¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada contagiar el RSV?**

Los individuos con infección de RSV eliminan el virus en las gotitas respiratorias durante toda la enfermedad (usualmente 3 a 8 días). En raros casos, un bebé puede eliminar el virus por 3 a 4 semanas.

### **¿Se puede prevenir la infección de RSV?**

Lavándose bien las manos con mucha agua y jabón y la eliminación sanitaria de las secreciones de la boca y nariz de la persona infectada son buenos métodos para prevenir el contagio de la enfermedad. Las superficies contaminadas con RSV deben lavarse con agua y jabón y después desinfectarlas. Los niños que tienen enfermedad respiratoria grave no deben asistir a la escuela ni a guarderías mientras no desaparezcan los síntomas.

### **¿Queda inmune una persona que ya ha tenido la infección?**

No. La repetición de la infección con RSV es común, pero la enfermedad es generalmente más leve.