

### ¿Qué es ricina?

Ricina es una toxina estable que se produce fácilmente resultante del molido que queda después de procesar semillas del ricino (*Ricinus communis*) para aceite. El aceite de ricino se usaba como laxante oral, pero ahora se usa principalmente como lubricante industrial para preparar productos de cuero. Las semillas de ricino se cultivan en todo el mundo y las plantas crecen en forma silvestre en lugares áridos de Estados Unidos. La semilla de castor (ricino) es un poco más grande que los frijoles pinto, de color oscuro con manchas claras y en un extremo tienen una mancha pequeña de color café claro. Se ha dicho que se parecen a una garrapata gorda con sangre. Las semillas no se usan normalmente como alimentos. El envenenamiento puede ocurrir al inhalar, ingerir o inyectar la toxina de ricino de las semillas de ricino.

### ¿Quién contrae envenenamiento con ricina?

Aunque hasta ahora hay poca experiencia de humanos intoxicados con ricina, el envenenamiento puede ocurrir después de inhalar, ingerir o inyectar la toxina. El envenenamiento con ricina ha ocurrido en intentos de suicidio, después de ingerir accidentalmente las semillas de ricino y en actos bioterroristas y asesinatos. La posibilidad de envenenamiento con ricina en Wisconsin es extremadamente baja, pero por lo menos un caso de fabricación de toxina de ricina ocurrió en la década de los años 1990.

### ¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento con ricina?

Comer semillas de ricino o productos contaminados con ricina causa diarrea, náuseas, vómitos, dolor abdominal, hemorragia intestinal, falla hepática o renal y trastorno circulatorio. También puede producir frecuencia cardíaca alta. Si se tragan enteras las semillas de castor el envenenamiento será menos grave que si se muelen las semillas. Al respirar el polvo que contiene ricina produce tos, debilidad, fiebre, náuseas, dolor muscular, dificultad para respirar, dolor de pecho y cianosis (piel morada). Respirar el polvo también puede producir falla respiratoria y circulatoria. La exposición a partículas concentradas de ricina en el aire sólo es posible durante un acto de bioterrorismo donde gran número de personas experimentarían las señales y síntomas en un lugar y al mismo tiempo. La inyección de toxina de ricino podría resultar en necrosis de tejido (muscular) cerca del área de la inyección, falla probable de órganos múltiples y muerte. Todas las rutas de exposición son muy peligrosas y pueden resultar en muerte.

### ¿Cuándo aparecen los síntomas?

El tiempo de exposición a la toxina de ricino y el inicio de los síntomas puede variar desde menos de una hora hasta 12 horas o más. Los síntomas de envenenamiento después de comer alimentos contaminados con semillas de ricino pueden aparecer dentro de 2 a 3 horas. La inhalación de partículas contaminadas con ricina puede causar síntomas dentro de 3 horas. A veces los síntomas pueden retrasarse muchas horas.

### ¿Cómo se transmite el envenenamiento con ricina?

El envenenamiento con ricina no es contagioso y no se transmite de una persona a otra. Para envenenarse, la persona debe exponerse a la ricina por inhalación, ingestión o inyección.

### ¿Cuál es el tratamiento para el envenenamiento con ricina?

No hay tratamiento con antitoxinas para el envenenamiento con ricina. Es necesario cuidado médico en el hospital para atender a la víctima y tratar los efectos de la toxina de ricina.

### ¿Qué sucede si no se trata el envenenamiento con ricina?

En casos de envenenamiento agudo con ricina puede producirse la muerte a causa de falla renal, falla respiratoria, colapso respiratorio o pérdida de líquidos.

### **¿Cómo se puede prevenir el envenenamiento con ricina?**

No cultive plantas de semilla de ricino en el interior o en áreas donde la gente pueda tener contacto con semillas. Se ha dicho que las semillas de ricino son muy atractivas debido a su color moteado y atraen el interés de niños curiosos. No coma semillas o frijoles desconocidos. o tome aceite de ricino con propósitos médicos. Si nota alguno de los síntomas o señales de enfermedad descritos antes, pida ayuda médica de inmediato.

---

DESARROLLADO POR LA DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA, OFICINA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS  
SECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS  
P-42084S (Rev 05/04)