

### **¿Que es la tiña?**

Tiña es una infección de la piel causada por varios tipos de hongos, El cuero cabelludo, los pies, ingle, uñas o uñas de los pies pueden verse afectados.

### **¿Quién es susceptible a la tiña?**

Cualquier persona puede contraer tiña. Los niños son más susceptibles a ciertos tipos del hongo de la tiña, mientras que otros tipos ocurren en todas las edades. La tiña que afecta las uñas se produce generalmente después de una lesión en las uñas.

### **¿Cuáles son las señales y síntomas de la tiña?**

La tiña del cuerpo usualmente consiste de una herida redonda y plana, con el borde seco y escamoso o húmedo y con costra. A medida que la herida crece, la parte del centro tiene apariencia clara. La tiña del cuero cabelludo típicamente comienza como una espinilla pequeña que crece con el tiempo, dejando parches escamosos de calvicie temporal. El cabello infectado queda frágil y se quiebra con facilidad. Ocasionalmente se produce una lesión elevada y húmeda con secreción. Cuando las uñas de las manos y pies son afectadas, las uñas se engruesan, pierden el color y se ponen frágiles o se vuelven gredosas y con el tiempo se desintegran.

### **¿Cómo se contagia la tiña?**

La tiña se puede transmitir por contacto directo o indirecto con objetos, tales como pelo, cepillos, peinetas, tijeras para el cabello, ropa contaminada con cabello y en baños o duchas usadas por la persona infectada. El hongo que causa la tiña también se puede transmitir por contacto directo con la persona infectada o por mascotas o ganado vacuno infectado.

### **¿Cuándo aparecen los síntomas?**

La tiña del cuerpo aparece aproximadamente 4 a 10 días después de haberse infectado, mientras que la tiña del cuero cabelludo tarda entre 10 a 14 días en aparecer en forma visible. No es claro cuál es el período de incubación de la tiña de las uñas.

### **¿Cómo se diagnostica la tiña?**

Los médicos pueden diagnosticar la condición examinando el aspecto de la lesión, mediante un cultivo del hongo, mediante examen microscópico de una muestra del material tomado de la lesión, o examinando el lugar con una luz especial ultravioleta.

### **¿Cómo se trata la tiña?**

Se puede aplicar en la piel una pomada anti hongos para tratar tiña del cuerpo. La tiña del cuero cabelludo o uñas requiere tratamiento prolongado o medicamentos contra el hongo.

### **¿Una persona que ha tenido tiña queda inmune?**

Como la tiña es causada por varios tipos de hongos, la infección con una especie de hongos no deja inmune a la persona contra infecciones en el futuro. No es común que la infección se repita en el cuero cabelludo, pero es más frecuente la tiña en la uñas.

### **¿Qué se puede hacer para prevenir la transmisión de la tiña?**

Los individuos infectados no deben compartir las toallas, sombreros ni ropa con otras personas. Durante el período de la lesión activa en áreas expuestas del cuerpo, se deben limitar las actividades de contacto físico con otras personas. As toallas, ropa de cama y ropa usada por una persona infectada deben lavarse minuciosamente. Los niños pequeños infectados deben limitar su contacto con otros niños hasta que sean tratados en forma eficaz.

En caso de tiña en el cuero cabelludo, el lavado de cabello diario con champú puede ayudar a remover pelos sueltos infectados. Las personas con casos agudos deben usar gorras para cubrir su cabello. Después de usar la gorra debe lavarla con agua hirviendo. No debe compartir cepillos, peinetas, rollos y otros artículos de peluquería y se deben esterilizar después de su uso. Es importante hacer limpieza de rutina en áreas de uso común tales como bancos en cuartos de baño, suelos y duchas y aplicar un agente fungicida en esos bancos y suelos.

---

DESARROLLADO POR LA DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA, OFICINA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS  
SECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS  
P-42085S (Rev 05/04)