

## Fiebre de las garrapatas de las montañas (Tifus transmitido por garrapatas)

*Serie de hojas informativas de enfermedades*

---

### ¿Qué es la fiebre de las garrapatas de las montañas?

Fiebre de las garrapatas de las montañas (RMSF en inglés) es una enfermedad causada por un microorganismo transmitido a los humanos por la picada de una garrapata de perro americano infectada (*Dermacentor variabilis*) y por varias otras especies de garrapatas. Entre 1980 y 2003 se han notificado sólo 16 casos en Wisconsin. Muchas de estas infecciones se contrajeron fuera de Wisconsin.

### ¿Quién contrae RMSF?

RMSF es rara en Wisconsin. La mayoría de los casos en Estados Unidos ocurre en los estados del sureste. A pesar de su nombre, la enfermedad no es común en los estados montañosos. Los niños y adultos jóvenes son afectados con más frecuencia. La incidencia de la enfermedad está directamente relacionada con exposición a lugares infestados con garrapatas.

### ¿Cómo se transmite la RMSF?

RMSF se transmite por la picada de una garrapata infectada (garrapata de perro americano, garrapata de la estrella solitaria o garrapata de la madera) o por contaminación de la piel con secreciones del cuerpo o excrementos de la garrapata. No ha ocurrido RMSF por contagio directo de persona a persona o de animal a persona.

### ¿Cuáles son los síntomas de la RMSF?

RMSF se caracteriza por el inicio súbito de fiebre alta o moderada (que puede durar por dos o tres semanas), fuerte dolor de cabeza, fatiga, dolor muscular profundo, escalofríos y salpullido. El salpullido comienza en las piernas o brazos, puede incluir la planta de los pies o la palma de las manos y se puede contagiar rápidamente por el pecho y resto del cuerpo. No todos los casos de RMSF producen salpullido.

### ¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente aparecen entre 3 a 14 días después de la picada de la garrapata infectada.

### ¿Una persona que ha tenido antes infección de RMSF queda inmune?

Un ataque probablemente provee inmunidad permanente.

### ¿Cuál es el tratamiento para la RMSF?

Algunos antibióticos tales como tetraciclina o cloranfenicol se usan para tratar la enfermedad.

### ¿Qué se puede hacer para prevenir la transmisión de RMSF?

Es extremadamente útil revisar frecuentemente la ropa y piel de la persona para determinar que no hay garrapatas cuando camina por lugares infestados. También puede ser útil aplicar repelentes contra garrapatas en las piernas y ropa para prevenir que la garrapata se incruste. La población de garrapatas se puede reducir cortando el pasto frecuentemente en los jardines y a lo largo de las rejas.

### ¿Cómo se puede remover una garrapata?

Para remover una garrapata incrustada, tómela con pinzas o fórceps lo más cerca posible de la incrustación (piel) y tire derecho hacia atrás y hacia afuera con presión firme y estable. Si no tiene pinzas, use sus dedos pero protegidos con papel de seda o guantes de goma. No la tome con sus manos desnudas. Tenga cuidado de apretar, aplastar ni reventar el cuerpo de la garrapata ya que puede tener secreciones infecciosas. Después de remover la garrapata, desinfecte bien el lugar de la picada y lávese las manos. Consulte o llame al médico si tiene alguna duda de no haber removida toda la garrapata. Es importante remover la garrapata lo más pronto después de encontrarla. Revise frecuentemente después de caminar por áreas infestadas. El riesgo de infección producida por la garrapata se reduce si se remueve dentro de tres horas de haberse incrustado.