

¿Qué es el rotavirus?

Rotavirus es un virus que causa diarrea entre las personas de todas las edades, pero es más común en niños de 6 meses a 2 años de edad. Los bebés menores de 3 meses de edad rara vez tienen diarrea de infección de rotavirus. Como la infección de rotavirus no se notifica en Wisconsin, se desconoce la incidencia específica.

¿Cuáles son los síntomas de la infección de rotavirus?

Los síntomas de la infección de rotavirus incluyen diarrea acuosa, usualmente seguida o acompañada por vómitos y fiebre baja. Puede ocurrir deshidratación aguda en niños pequeños. Los síntomas duran típicamente entre 4 a 6 días.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen de 1 a 3 días después de infectarse la persona con rotavirus.

¿Cuál es el tratamiento de las infecciones de rotavirus?

No hay tratamiento específico para infección de rotavirus. La hidratación oral o intravenosa puede ser necesaria en casos graves. No debe usar antibióticos y medicamentos antidiarréicos tales como Lomotil® o Imodium® para controlar la diarrea.

¿Cómo se transmite la infección de rotavirus?

El virus se transmite tomando agua o ingiriendo alimentos contaminados con heces de una persona infectada. También se ha descubierto que objetos inanimados tales como juguetes y otras superficies contaminadas con excrementos pueden ser medios de contaminación del virus. El virus ocasionalmente puede transmitirse por secreciones de la nariz o garganta.

¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada contagiar el rotavirus?

Los individuos con infección de rotavirus pueden eliminarlo en los excrementos hasta por 10 días después del inicio de los síntomas.

¿Cómo se puede prevenir la infección de rotavirus?

Siguiendo métodos estrictos para lavarse las manos y eliminación adecuada de basura y desechos contaminados (incluyendo pañales) es una manera efectiva de prevenir el contagio de la enfermedad. Las superficies contaminadas con rotavirus se deben lavar con agua y jabón y desinfectar con una solución de cloro. Desinfectantes que no tengan cloro no son efectivos contra el rotavirus. Los niños que tienen diarrea no deben ir a guarderías infantiles hasta que no pase la diarrea.

¿Una persona que ha tenido antes la infección queda inmune?

A los tres años de edad, muchos individuos ya han adquirido inmunidad a la enfermedad asociada con el rotavirus. Aunque puede repetirse la infección de rotavirus, la persona infectada usualmente no desarrolla síntomas.