

# SALMONELLOSIS

(SALMONELLOSIS)



Salmonellosis yog ib txoj kev mob tsim muaj los ntawm tus kab mob bacteria hu ua *Salmonella*. Tus kab mob no muaj nyob rau hauv cov khoom noj xws li nqaij qaij, nqaij qaij cov txwv, nqaij nyug, nqaij npuas, qe nyoos thiab cov khoom siv mis nyuj ua nyoos, xws li cov kua mis thiab cheese. Nws puav leej muaj nyob rau hauv qee cov quav tsiaj thiab qhov chaw lawv nyob rau. Txhua tus yeej kis tau tus kab mob bacteria, tiam sis cov me nyuam me thiab neeg laus dua yuav muaj mob heev dua. Salmonellosis yog ib hom kev nguag mob los ntawm khoom noj thiab muaj coob tshaj ib vam neeg muaj mob ib xyoos twg hauv Teb Chaws Asmeskas.



## Dab tsi yog qhov tsim ua rau muaj tus kab mob?

- ▶ Tus kab mob *Salmonella* bacteria muaj nyob rau hauv cov tsiaj los sis tib neeg tej plab hnyuv thiab yeej muaj nyob rau hauv cov dej, cov khoom noj, cov av los sis cov npoo uas paug nrog cov quav muaj kab mob. Koj yeej mob taus salmonellosis los ntawm:
  - ▶ Kev noj cov khoom tsis siav xws li nqaij, nqaij qaij, los sis cov qe.
  - ▶ Kev noj cov khoom noj siav uas chwv raub cov khoom noj nyoos muaj kab mob paug rau.
  - ▶ Kev noj cov khoom noj los sis kev haus cov dej muaj kab mob paug rau.
  - ▶ Kev chwv cov quav ntawm ib tug neeg uas yeej muaj *Salmonella*.
  - ▶ Kev chwv raug cov tsiaj muaj mob, lawv cov quav los sis qhov chaw lawv nyob rau.
  - ▶ Kev kov cov khoom noj nyoos rau tsiaj hauv tsev los sis kev zov tu ib tug tsiaj uas noj khoom nyoos.



## Cov kev cim qhia thiab mob tshwm sim yog dab tsi?

- ▶ Cov kev mob tshwm sim pib tau li rau mus txog 72 teev tom qab chwv raug tus kab mob bacterial ces muab chwv rau hauv koj lub qhov ncauj. Feem ntau cov kev mob yuav tshwm sim li 12 txog 36 teev. Qee cov neeg mob salmonellosis yuav tsis muaj cov kev mob tshwm sim hlo li. Tiam sis, qee cov kev mob yuav hnyav heev uas ua paug rau hauv cov ntshav los sis tsim nyog rau mus pw kho mob.
  - ▶ Zawv plab (tej zaum muaj ntshav)
  - ▶ Mob plab
  - ▶ Mob taub hau
  - ▶ Kev ntuav
  - ▶ Kub ib ce
  - ▶ Cev qhuav dej

## Cov hom kev kho mob yog dab tsi?

- ▶ Feem neeg coob tsis tag yuav muaj kev kho thiab yuav zoo tom qab plaub txog xya hnuv.
- ▶ Yog cov kev mob tshwm sim hnyav heev, tham nrog ib tug kws kho mob los sis lwm tus neeg muab kev kho mob.
- ▶ Nws tseem ceeb yuav tau hau kua dej kom ntau kom koj tsis txhob muaj cev qhuav dej thaum koj pheej zawv plab.
- ▶ Yeej tsis pom zoo siv cov tshuaj tiv thaiv kab mob thiab tshuaj muag hauv khwv.

Xyuas sab nraum qab txog cov tswv yim kev tiv thaiv.





## Yuav tiv thaiv tau li cas?

### Xyaum Tu Cev Huv Siv:

- ▶ Ntxuav koj ob txhais tes nrog tshuaj xub npum thiab dej luv kawg li 20 lij tom qab siv chav dej, kev hloov ntaub qhwv pob tw, thiab ua ntej yuav noj los sis yuav chwv tej khoom noj, nrog rau cov khoom rau tsiaj hauv tsev noj.
- ▶ Ntxuav koj ob txhais tes thiab tsuag tshuaj tua kab rau cov laub cab me nyuam, cov khoom ua si thiab cov khau rau tom qab mus xyuas cov koom txoos, cov chaw kov tsiaj los sis cov chaw uas tsiaj txhu nyob rau.
- ▶ Cia cov me nyuam uas zawv plab nyob twj ywm hauv tsev kom txog thaum twg lawv tsis zawv plab mus luv kawg li 24 teev.
- ▶ Cov tib neeg zawv plab yuav tsum ntxuav lawv cov tes kom huv si thiab nquag ntxuav kom txo tsawg tau txoj kev sib kis salmonellosis.



### Kev Nyab Xeeb Ntawm Khoom Noj:

- ▶ Muab cov khoom noj (xws li nqaij qaib, nqaij nyug zom, cov qe) ua kom siav thawm thiaj li tua tau *Salmonella*.
  - ▶ Yuav tsum muab cov nqaij qaib thiab lwm cov nqaij noog rhaub txias kawg nkaus li 165°F. Siv tus ntsuas kub vim cov xim nqaij yeej tsis qhia tseeb.
- ▶ Ntxuav cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub nyoos ua ntej yuav muab noj.
- ▶ Ntxuav cov duav ua noj kom huv si thaum siv tag kom cov nqaij thiab lwm cov khoom noj nyoos tsis txhob kis tau tus kab mob.
- ▶ Muab cov khoom noj cia rau hauv lub tub txias rau khoom noj tam sis.
- ▶ Muab cov nqaij cia rau lub txee hauv qab hauv lub tub txias rau khoom noj kom tsis txhob nrog kua rau cov saum toj cov khoom noj hauv qab.
- ▶ Tsis txhob noj, haus los sis muab cov khoom siv mis ua xws li kua mis thiab cheese rau hoj haus.



### Kov Cov Tsiaj Txhu Kom Nyab Xeeb:

- ▶ Ntxuav koj ob txhais tes tas li tom qab chwv cov tsiaj tom tseb, cov tshiaj hauv tsev, cov quav tsiaj, thiab tej chaw cov tsiaj nyob rau.
- ▶ Ntxuav koj ob txhais tes tom qab kos cov qaij loj, cov me nyuam qaib thiab cov tsiaj ntshav txias.
- ▶ Xyuas kom koj ntxuav koj ob txhais tes tom qab tu cov quav, txawm yog koj yeej looj cov hnab tes.
- ▶ Ntxuav cov tais rau tsiaj, cov tawb los sis cov rhawv dej nyob rau sab nraum zoo, yog tias tsim nyog. Yog tias tsis tsim nyog, tsis txhob siv lub phiab ntxuav tais diav hauv chav ua noj.
- ▶ Tsis txhob muab cov nqaij nyoos los sis tsis siav rau cov tsiaj hauv tsev noj.



## Xav kom paub ntau dua ntxiv? Xyuas cov chaw muaj kev pab ntxiv no:

- ▶ Kev Ntxuav Tes Tom Qab Chwv Tsiaj: [www.dhs.wisconsin.gov/publications/p01699.pdf](http://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p01699.pdf)
- ▶ Salmonella thiab Cov Nqaij Qaib Qab Vag Tsib Taug: [www.dhs.wisconsin.gov/publications/p01788.pdf](http://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p01788.pdf)
- ▶ Noj Qab Haus Huv Thaum Ua Hauj Lwm hauv Daim Teb: [www.dhs.wisconsin.gov/publications/p01711.pdf](http://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p01711.pdf)
- ▶ Daim Ntawv Qhia Tseeb Txog Cov Tsiaj Ntshav Txias-txuum nrog Salmonellosis: [www.dhs.wisconsin.gov/publications/p4/p42082.pdf](http://www.dhs.wisconsin.gov/publications/p4/p42082.pdf)

