

## ¿Qué es shigelosis?

Shigelosis es una infección bacteriana. Aproximadamente 300 a 400 casos se notifican cada año en Wisconsin. Muchos casos aparecen en el verano y comienzos del otoño y pueden ocurrir en brotes o individuales.

## ¿Quién contrae shigelosis?

Cualquier persona puede contraer shigelosis, pero más a menudo se presenta en niños pequeños. Quienes corren mayor riesgo son los niños en guarderías de menores, viajeros a algunos países extranjeros, personas ingresadas en hospitales o instituciones y homosexuales con vida sexual activa. Los animales no se infectan ni portan la *Shigella*.

## ¿Cómo se transmite la shigelosis?

La bacteria *shigella* se encuentra en los intestinos de la gente infectada, quienes a su vez pueden contaminar alimentos y agua. La bacteria se contagia al comer o beber alimentos o agua contaminada o por contacto directo o indirecto con materia fecal de una persona infectada.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los individuos infectados con *Shigella* pueden sentir cólicos abdominales, fiebre y diarrea leve o aguda, a menudo con fiebre y rastros de sangre o mucosidad en los excrementos. Algunas personas infectadas no tienen ningún síntoma.

## ¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer entre 1 a 7 días después de exponerse, pero usualmente dentro de 2 a 3 días.

## ¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar la shigelosis?

La bacteria *Shigella* se puede contagiar durante todo el tiempo que se pueda aislar el organismo de los excrementos de una persona. Muchas personas eliminan *Shigella* en sus heces fecales (excrementos) por una o dos semanas. Algunos antibióticos reducen la fase portadora.

## ¿Se debe aislar o excluir de la escuela o trabajo a las personas infectadas?

Como la bacteria pasa en las heces fecales de la persona infectada, la persona con diarrea activa o aquellos que no pueden controlar sus hábitos del baño deben quedar aislados. Mucha gente infectada regresa al trabajo o escuela cuando cesa la diarrea, siempre que se laven cuidadosamente las manos después de usar el baño.

Los que trabajan con comida, los niños o personal de centros de cuidado de menores y personal de la salud, deben obtener la aprobación del departamento de salud estatal local antes de regresar a sus funciones de rutina. Si hay un familiar enfermo de una persona que trabaja con comidas o es trabajador de la salud o que va a un centro de guardería de menores, también debe hacerse un cultivo de laboratorio.

## ¿Cómo se trata la shigelosis?

Muchas personas con shigelosis se recuperan solas. Algunos requieren líquidos para prevenir deshidratación. Ocasionalmente se usa antibióticos para tratar casos graves o para disminuir la fase portadora que puede ser importante para los que trabajan con comidas, niños en guarderías de menores o individuos ingresados en algún tipo de institución.

## ¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de shigelosis?

La única medida preventiva más importante es el buen lavado de las manos con jabón y agua corriente para interrumpir la transmisión de shigelosis, especialmente durante un brote. Como es más probable que los niños pequeños se infecten con *Shigella* y son los que tienen más posibilidad de infectar a otros, es de extrema importancia seguir una rutina estricta y supervisada para que se laven las manos después de ir al baño y antes de comer.