

¿Qué es shigelosis?

Shigelosis es una infección bacteriana. Aproximadamente 300 a 400 casos se notifican cada año en Wisconsin. Muchos casos aparecen en el verano y comienzos del otoño y pueden ocurrir en brotes o individuales.

¿Quién contrae shigelosis?

Cualquier persona puede contraer shigelosis, pero más a menudo se presenta en niños pequeños. Quienes corren mayor riesgo son los niños en guarderías de menores, viajeros a algunos países extranjeros, personas ingresadas en hospitales o instituciones y homosexuales con vida sexual activa. Los animales no se infectan ni portan la *Shigella*.

¿Cómo se transmite la shigelosis?

La bacteria *shigella* se encuentra en los intestinos de la gente infectada, quienes a su vez pueden contaminar alimentos y agua. La bacteria se contagia al comer o beber alimentos o agua contaminada o por contacto directo o indirecto con materia fecal de una persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas?

Los individuos infectados con *Shigella* pueden sentir cólicos abdominales, fiebre y diarrea leve o aguda, a menudo con fiebre y rastros de sangre o mucosidad en los excrementos. Algunas personas infectadas no tienen ningún síntoma.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer entre 1 a 7 días después de exponerse, pero usualmente dentro de 2 a 3 días.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar la shigelosis?

La bacteria *Shigella* se puede contagiar durante todo el tiempo que se pueda aislar el organismo de los excrementos de una persona. Muchas personas eliminan *Shigella* en sus heces fecales (excrementos) por una o dos semanas. Algunos antibióticos reducen la fase portadora.

¿Se debe aislar o excluir de la escuela o trabajo a las personas infectadas?

Como la bacteria pasa en las heces fecales de la persona infectada, la persona con diarrea activa o aquellos que no pueden controlar sus hábitos del baño deben quedar aislados. Mucha gente infectada regresa al trabajo o escuela cuando cesa la diarrea, siempre que se laven cuidadosamente las manos después de usar el baño.

Los que trabajan con comida, los niños o personal de centros de cuidado de menores y personal de la salud, deben obtener la aprobación del departamento de salud estatal local antes de regresar a sus funciones de rutina. Si hay un familiar enfermo de una persona que trabaja con comidas o es trabajador de la salud o que va a un centro de guardería de menores, también debe hacerse un cultivo de laboratorio.

¿Cómo se trata la shigelosis?

Muchas personas con shigelosis se recuperan solas. Algunos requieren líquidos para prevenir deshidratación. Ocasionalmente se usa antibióticos para tratar casos graves o para disminuir la fase portadora que puede ser importante para los que trabajan con comidas, niños en guarderías de menores o individuos ingresados en algún tipo de institución.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de shigelosis?

La única medida preventiva más importante es el buen lavado de las manos con jabón y agua corriente para interrumpir la transmisión de shigelosis, especialmente durante un brote. Como es más probable que los niños pequeños se infecten con *Shigella* y son los que tienen más posibilidad de infectar a otros, es de extrema importancia seguir una rutina estricta y supervisada para que se laven las manos después de ir al baño y antes de comer.