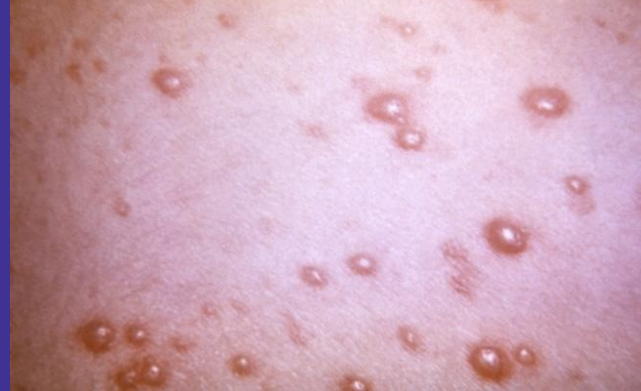
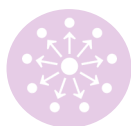


Shingles (Herpes Zoster)



Xoo pob sawv hlwv yog tshwm sim los ntawm kab mob qoob hlwv dej uas yeej ib txwm muaj nyob hauv cov tib neeg lub cev nyob rau lub sijhawm txuas mus hauv kev lub neej. Xoo pob sawv hlwv tsum ua rau muaj cov hlwv uas ua cov pob su tuaj zooj-zooj, feem ntau lawm yuav muaj raws lub cev los sis lub ntsej muag. Cov hlwv qhuav tom qab sijhawm dhau mus li ob peb hnuv. Cov tso mob tuaj yeem muaj ntau yam pib ntawm qhov khaus me ntsis mus rau mob loj.



Nws sib kis li cas?

- ▶ Xoo pob sawv hlwv yog tshwm sim los ntawm kab mob qoob hlwv dej uas yeej ib txwm muaj nyob hauv lub cev nyob rau lub sijhawm txuas mus hauv kev ua neej. Tus neeg uas muaj kab mob qoob hlwv dej yuav dhau mus ua xoo pob sawv hlwv.
- ▶ Tus neeg uas muaj kab mob xoo pob sawv hlwv yuav kis tau qoob hlwv dej mus rau lwm tus neeg uas tsis tau mob.
- ▶ Yog tias qee tus neeg uas muaj xoo pob sawv hlwv ua pob khaus, lawv tuaj yeem yuav kis kab mob mus txog thaum cov hlwv uas tshwm sim los ntawm pob khaus ua rau qhuav thiab nti tawv.



Muaj yam ntxwv thiab cov tso mob li cas?

- ▶ Tus yam ntxwv xub thawj yog loog, khaus los sis tawv nqaij mob to.
- ▶ Ob peb hnuv tom qab ntawd, yuav muaj mob pob khaus nyob rau ib qho ntawm daim tawv nqaij los sis lub ntsej muag. Lub pob khaus me xwb, muaj kua dej nyob hauv lub hlwv yuav qhuav thiab nti tawv nyob rau ntau hnuv tom qab ntawd.
- ▶ Lub pob khaus yuav ploj mus nyob rau peb mus txog tsib lub lim tiam.
- ▶ Qee cov neeg mob, qhov mob yuav mob ntev mus txog ntau hli tom qab lub pob khaus zoo lawm.



Muaj cov hauv kev kho li cas?

- ▶ Muaj ntaub cov kev kho mob thiab qhov zoo tshaj ces pib kho tam sim mus ntag.
- ▶ Hu rau koj tus kws kho mob tam sim yog tias koj xav tias koj muaj xoo pob sawv hlwv yuav tau los sib tham txog qhov kho.



Yuav pov thaiv tau li cas?

Txoj hauv kev zoo tshaj plaws los pov thaiv xoo pob sawv hlwv yog yuav tsum tau txais kev txhaj tshuav tiv thaiv!

- ▶ Los kawm paub ntxiv txog ntawm cov hauv kev txhaj tshuaj tiv thaiv xoo pob sawv hlwv mus saib: <https://www.cdc.gov/shingles/vaccination.html> and talk with your doctor.
- ▶ Cov tib neeg uas lub cev muaj sia muaj zog tus uas muaj mob xoo pob sawv hlwv tsuas mob ib zaug xwb tag lawv tiam neej.
- ▶ Kev txhaj tshuaj tiv thaiv qoob hlwv dej rau cov me nyuam yaus, yuav pab txo tau qhov muaj feem mob xoo pob sawv hlwv.

