

¿Qué es el herpes?

Herpes es una infección localizada resultante del mismo virus que causa varicela. Ocurre sólo a personas que han tenido la varicela en el pasado y es una reaparición del virus inactivo. Se desconoce por qué el virus se reactiva en algunos individuos y no en otros. Herpes puede aparecer después de muchos años que una persona ha tenido varicela.

¿Quién contrae herpes?

Cualquier persona que ha tenido antes varicela puede tener herpes. La enfermedad se ve principalmente en personas con sistema inmunológico débil; por ejemplo ancianos y aquellos con condiciones médicas. Se estima que 10 a 20% de toda la población y hasta 50% de aquellas personas que viven más de 80 años tendrán por lo menos un episodio de herpes.

¿Cómo se transmite el herpes?

Para que se produzca el herpes, la persona debe haber tenido varicela en el pasado. El contacto con una persona que tenga herpes no es motivo para que el virus inactivo de otra persona se reactive. Sin embargo, el virus de un paciente con herpes puede causar varicela en una persona que no haya tenido varicela.

¿Cuáles son los síntomas de herpes?

El primer síntoma es a menudo una sensación de hormigueo en la piel, picazón o dolor punzante. Después de varios días, aparece un salpullido como una banda o mancha de puntos elevados al costado del pecho o en la cara. Después se transforma en ampollas pequeñas llenas de líquido que se secan y forman costra en unos días. Cuando el salpullido está en su máximo, los síntomas varían desde picazón leve a dolor agudo. El salpullido y dolor usualmente desaparecen dentro de tres a cinco semanas.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar el herpes?

El virus está presente en el lugar del salpullido y es contagioso por una semana después de que aparecen las lesiones (ampollas) o hasta que se sequen y formen costra las vesículas.

¿Queda inmune una persona que ha tenido la infección en el pasado?

Sí. Muchas personas que han tenido herpes tienen sólo un episodio de la enfermedad en su vida, aunque otras pueden tener episodios recurrentes. Los individuos con sistema inmunológico comprometido (por ejemplo, SIDA, cáncer o leucemia) pueden tener ataques repetidos.

¿Cuál es el tratamiento para el herpes?

Muchos casos de herpes se resuelven solos sin tratamiento específico. El médico puede recetar medicamentos antivirales en casos graves de individuos con sistema inmunológico débil.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de herpes?

Se debe prevenir la varicela para prevenir el herpes. La vacuna disponible contra la varicela sirve para reducir el riesgo de contraer herpes en el futuro.