

Síndrome de choque (estado anormal) tóxico (TSS en inglés)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es el síndrome de choque tóxico (TSS en inglés)?

Síndrome de choque (estado anormal) tóxico es una enfermedad grave causada a menudo por *Staphylococcus aureus* y menos común por *Streptococcus pyogenes* (estreptocócico grupo A) y ambos pueden producir "toxinas." TSS se reconoció por primera vez en 1978 y después se encontró que, en la mayoría de los casos, estaba asociado con el uso de tampones por adolescentes y mujeres jóvenes en edad de menstruación. Ahora se sabe que TSS se asocia a otros factores de riesgo tales como heridas quirúrgicas y parto.

¿Cuáles son los síntomas del síndrome de choque tóxico (TSS)?

TSS tiene un inicio rápido caracterizado por fiebre, presión arterial baja, falla renal y compromiso de órganos múltiples. Usualmente se presenta diarrea acuosa y abundante, vómitos y salpullido, junto con *Staphylococcus aureus* TSS, pero menos común con *Streptococcus pyogenes* (estreptocócico grupo A) TSS.

¿Cómo se contagia una persona con el síndrome de choque tóxico (TSS)?

La bacteria *Staphylococcus aureus* puede ser parte de la bacteria normal que se encuentra en las narices y otras partes del cuerpo. La infección usualmente se asocia con heridas quirúrgicas, colocación de catéteres o tubos, parto o usando productos de higiene femenina o anticonceptivos. La infección usualmente se origina de una bacteria normal del paciente. El contagio de TSS de una persona a otra es muy raro.

El síndrome de choque tóxico *Streptococcus pyogenes* (estreptocócico grupo A) parece ser más común en niños, especialmente si tienen varicela y en ancianos. Pero insistimos que la infección usualmente se origina de bacteria normal del paciente.

¿Es común el síndrome de choque tóxico (TSS)?

El mayor número de casos de TSS en el país ocurrió entre 1979-1980 (aproximadamente 6-12 casos por 100,000 personas). Desde entonces, el cambio en la composición de los tampones higiénicos y la disminución de su absorbencia resultó en la disminución del número de casos en el país. El porcentaje de casos relacionados con la menstruación ha disminuido en la última década, pero el porcentaje de casos post operatorios ha aumentado.

¿Cómo se diagnostica y trata el síndrome de choque tóxico?

TSS se diagnostica mediante síntomas clínicos. La definición de caso clínico abarca varias categorías de síntomas que afectan sistemas múltiples del cuerpo. Un "caso confirmado" puede presentar síntomas de todas las categorías.

El tratamiento incluye la aplicación de antibióticos y tratamiento de apoyo para prevenir deshidratación y falla de órganos.