

¿Qué es la toxoplasmosis?

Toxoplasmosis es una enfermedad producida por el parásito protozooario intracelular *Toxoplasma gondii*.

¿Cómo contrae una persona toxoplasmosis?

La enfermedad se puede adquirir al ingerir carne cruda o mal cocinada infectada, especialmente puerco, cordero o venado o leche cruda que contiene el parásito. El parásito se elimina principalmente en excrementos de gatos infectados y humanos que se han infectado al ingerir la comida, agua o tierra contaminada con los excrementos del gato. Después de que el parásito se elimina en los excrementos del gato, tarda 1 a 5 días en ser infeccioso y después queda infeccioso durante meses y años. La toxoplasmosis también se puede contraer por infección a través de la placenta cuando una madre infectada transmite su infección al feto.

¿Cuáles son los síntomas de la toxoplasmosis?

La infección usualmente no causa síntomas cuando se contagia después de nacer. Los síntomas comunes son fiebre y nódulos linfáticos hinchados. Síntomas menos frecuentes son erupción de la piel, fatiga, dolor muscular y de articulaciones, neumonía y problemas del sistema nervioso central. La enfermedad es más grave en personas con sistema inmunológico débil. Cuando una mujer embarazada contagia la infección a su feto, especialmente si la infección ocurre a comienzos del embarazo, el feto puede tener anomalías graves o muerte.

¿Cuánto tiempo después de infectarse aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente aparecen entre 5 y 23 días después de la infección.

¿Queda inmune una persona que ha tenido antes la infección?

Infección previa con *Toxoplasma gondii* probablemente deja inmunidad por mucho tiempo.

¿Cómo se trata la toxoplasmosis?

Muchos casos de toxoplasmosis no requieren tratamiento. En pacientes gravemente enfermos o mujeres embarazadas infectadas, se puede usar una combinación de medicamentos de sulfa y antiparasíticos. Las personas con sistema inmunológico débil reciben a menudo tratamiento largo preventivo de sulfa.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de toxoplasmosis?

La carne debe quedar bien cocinada antes de comer. Lavar las manos y utensilios después de tocar carne cruda. Evitar comer huevos crudos y tomar leche sin pasteurizar. Lavar y pelar las frutas y verduras antes de comerlas.

Los gatos se contagian de otros gatos o comiendo pájaros o mamíferos infectados. Por lo tanto, no debe alimentar a los gatos mascotas con carne cruda y no hay que permitirles que cacen o coman animales muertos. Elimine los excrementos de los gatos y su caja de evacuación todos los días antes de que los parásitos de toxoplasma tengan oportunidad de ser infecciosos. Los excrementos se pueden eliminar por el inodoro o enterrar en profundidad. Los restos de la caja de evacuación se deben sellar en bolsa plástica de modo que el polvo no se disemine por el aire (ya que puede contener organismos de *Toxoplasma gondii*). Desinfecte la caja de evacuación de los gatos todos los días con agua hirviendo. Las mujeres embarazadas no deben limpiar las cajas de evacuación de los gatos y deben evitar contacto con gatos si desconocen su historia de alimentación, excepto si saben que tienen inmunidad a la toxoplasmosis.

Cuando trabaje en el jardín al aire libre, debe usar guantes. No permita que los gatos jueguen en el terreno donde juegan los niños; cambie la arena si está contaminada. Hierva el agua de ríos y lagos antes de beberla.