

## **¿Qué es la tuberculosis?**

Tuberculosis, o TB, es una enfermedad causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. La bacteria puede atacar cualquier parte del cuerpo, pero usualmente se extiende a los pulmones. Las personas infectadas con TB no se sienten enfermas, no tienen ningún síntoma y no pueden contagiar la TB. Pero sí pueden desarrollar la enfermedad de TB y poder contagiar la enfermedad en el futuro. Las personas con enfermedad de TB pueden recibir tratamiento y cura si piden ayuda médica. Aún mejor, las personas que tienen la infección de TB y que todavía no están enfermas pueden tomar medicamentos y nunca desarrollar la enfermedad de TB.

## **¿Cómo se contagia la TB?**

La enfermedad de TB en los pulmones o garganta es infecciosa y se puede contagiar de una persona a otra a través del aire. La bacteria llega al aire cuando una persona con la enfermedad de TB en los pulmones o garganta tose o estornuda. La gente que está cerca respira estas bacterias y se infecta. La persona que tiene la enfermedad de TB tiene más posibilidad de contagiarla a las personas que viven con ella. Por ejemplo, familiares, amigos y compañeros de trabajo. Como la TB se contagia por medio del aire, otras personas no se infectan con la bacteria de TB cuando dan mano, sentándose en el mismo inodoro o compartiendo platos y utensilios con la persona que tiene TB.

Las personas con enfermedad de TB en los pulmones o garganta deben quedarse en la casa y no ir al trabajo ni a la escuela para no contagiar la bacteria de TB. Después de tomar medicamento por unas pocas semanas, las personas con enfermedad de TB se sentirán mejor y ya no serán infecciosas. El doctor o enfermera decidirá cuando es seguro regresar al trabajo o escuela. La enfermedad de TB en otras partes del cuerpo como los riñones o médula espinal usualmente no es contagiosa.

## **¿Qué es una infección de TB?**

Muchas personas que respiran la bacteria de TB y se infectan, su cuerpo es capaz de combatir la bacteria deteniendo su desarrollo. La bacteria queda inactiva, pero permanece viva en el cuerpo y se puede activar más tarde. Esto se llama infección de TB. La persona con infección de TB no tiene síntomas, no se siente enferma, no contagia la TB a otros y usualmente tiene una reacción positiva en la prueba de la piel y puede desarrollar la enfermedad de TB en el futuro si no toma el medicamento. Muchas personas que tienen infección de TB nunca desarrollan la enfermedad de TB. En el caso de estas personas, la bacteria de TB permanece inactiva por toda la vida, sin causar enfermedad. Pero en otras personas, especialmente quienes tienen sistema inmunológico débil, la bacteria se activa y causa la enfermedad de TB.

## **¿Qué es la enfermedad de TB?**

La bacteria de TB se activa si el sistema inmunológico no puede detener su crecimiento. Algunas personas desarrollan enfermedad de TB muy pronto después de infectarse, otras personas se enferman más tarde. Los síntomas de la TB dependen del lugar en el cuerpo donde crece la bacteria de TB. TB en los pulmones puede causar tos aguda que dura más de dos semanas, dolor en el pecho o tos con sangre en el esputo (flema del interior de los pulmones). Otros síntomas de enfermedad de TB son debilidad o fatiga, pérdida de peso, falta de apetito, escalofríos, fiebre o sudores nocturnos.

## **¿Cómo puedo hacerme la prueba de la TB?**

Una prueba de TB en la piel es la única manera de saber si usted tiene infección de TB. Se puede hacer la prueba en la piel en el departamento de salud o en la clínica de su médico. Un trabajador de la salud le inyectará una cantidad pequeña de un líquido para la prueba (llamado tuberculina), justo debajo de la piel en la parte inferior de su brazo. Después de 2 ó 3 días, el proveedor médico medirá la reacción a la prueba. El proveedor médico le dirá si su reacción a la prueba es positiva o negativa. Una reacción positiva usualmente significa que usted tiene infección de TB.

Si usted tiene reacción positiva a la prueba en la piel, el médico o enfermera puede hacer otras pruebas para determinar si usted tiene la enfermedad de TB. Estas pruebas usualmente incluyen radiografías y una prueba de la flema que tose. Como la bacteria de la TB se puede encontrar en otros lugares además de los pulmones, el médico o la enfermera podrá también hacer otras pruebas.

### **¿Si tengo la infección de TB, cómo puedo evitar desarrollar la enfermedad de TB?**

Si usted tiene infección de TB (reacción positiva a la prueba en la piel) usted puede tomar medicamentos para evitar el desarrollo de la enfermedad de TB. El medicamento destruye la bacteria de TB que está inactiva en el cuerpo. Es importante tomar todas las píldoras recetadas para que el tratamiento sea efectivo. Las personas que tienen infección de TB y no toman medicamento deben conocer los síntomas de la TB. Si más tarde desarrollan síntomas de enfermedad de TB, deberán consultar al médico de inmediato.

### **¿Cómo se trata la enfermedad de TB?**

La enfermedad de TB casi siempre puede curarse con medicamento si se toma de acuerdo a las indicaciones del médico o enfermera. Si usted tiene enfermedad de TB, deberá tomar varias drogas diferentes (usualmente isoniazida, rifampina, pirazinamida y etambutol). Esto se debe a que son muchas las bacterias que hay que destruir. Tomando varias drogas se destruyen mejor las bacterias y se previene que se pongan resistentes a las drogas. La bacteria de la TB muere muy lentamente. Se tarda 6 meses y a veces más, para que el medicamento destruya la bacteria de la TB. Probablemente la persona se comienza a sentir mejor después de sólo unas semanas de tratamiento, pero la bacteria de la TB permanece todavía viva en el cuerpo. Usted debe seguir tomando el medicamento hasta que todas las bacterias sean eliminadas, aunque se sienta mejor y no tenga más síntomas de la enfermedad de TB.