

### **¿Qué es la tularemia?**

Tularemia, es una enfermedad que afecta a animales y seres humanos y es causada por la bacteria *Francisella tularensis*. Varias especies de animales silvestres pueden infectarse (conejos, ardillas, ratas almizcleras, castor, venados, marmotas), y menos común, algunos animales domésticos pueden también infectarse (especialmente ovejas y gatos). El conejo es la especie que tiene más brotes de tularemia, pero un porcentaje pequeño de casos de tularemia en seres humanos se contagian de gatos. La bacteria también se encuentra en las garrapatas y tábanos. Es relativamente escasa la tularemia en seres humanos en Wisconsin, con un promedio de 1 caso por año desde 1980.

### **¿Quién contrae tularemia?**

Los cazadores, traperos y otras personas que pasan mucho tiempo al aire libre corren mayor riesgo de exponerse a la tularemia que aquellas personas que tienen otros intereses de ocupación y recreación.

### **¿Cómo se contagia la tularemia?**

Se conocen muchas vías por las cuales el ser humano se puede exponer a la bacteria de tularemia. Las rutas más comunes son: inoculación en la piel o membranas mucosas de sangre o tejido al manejar, curtir o descuerar animales de caza; contacto con fluidos de moscas o garrapatas infectadas; picadas de garrapatas infectadas; preparar o comer carne de conejo o liebre cocida en forma insuficiente. La carne de conejo puede seguir infectada aún después de congelarla por varios años. Medios de contagio menos comunes son los rasguños o mordida de un gato infectado, tomar agua contaminada, inhalar polvo de tierra contaminada o preparar pieles de animales contaminados. La tularemia no se contagia de una persona a otra.

### **¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?**

Tularemia se reconoce usualmente por la presencia de una lesión de la piel y glándulas hinchadas. La ingestión del organismo puede producir infección de garganta, dolor intestinal, diarrea y vómito. Inhalación del organismo puede producir fiebre sola o combinada con enfermedad tipo neumonía.

### **¿Cuándo aparecen los síntomas?**

Los síntomas generalmente aparecen entre dos y diez días después de exponerse, pero usualmente después de más o menos tres días.

### **¿Cuál es el tratamiento para la tularemia?**

Varios antibióticos son eficaces para tratar la tularemia.

### **¿Queda inmune una persona que ha tenido antes infección de tularemia?**

Los pacientes que se recuperan de la tularemia crearán cierto grado de inmunidad. Sin embargo, se ha sabido de regreso de la infección

### **¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de tularemia?**

Es necesario usar guantes de caucho cuando corte o maneja animales, especialmente conejos. La carne de animales silvestres, especialmente conejos y ardillas debe cocinarse muy bien antes de comer. Evite las picadas de moscas y garrapatas usando ropa protectora, repelentes de insectos y revisando frecuentemente la presencia de garrapatas. No tome agua sin tratamiento. Enseñe a los niños cómo manejar animales enfermos o muertos.