

### **¿Qué es la fiebre tifoidea?**

Fiebre tifoidea es una enfermedad grave causada por la bacteria *Salmonella Typhi*. En EUA más o menos 400 casos ocurren anualmente y 70% de estos casos se contagian viajando al extranjero. La fiebre tifoidea todavía es común en países en desarrollo y afecta a más o menos 12.5 millones de personas al año.

### **¿Quién contrae la fiebre tifoidea?**

Cualquier persona puede contraer fiebre tifoidea, pero aquellos que viajan, especialmente a países en desarrollo, corren mayor riesgo.

### **¿Dónde se encuentra la fiebre tifoidea?**

La fiebre tifoidea es más común en países no industrializados. Los viajeros a Asia, África, Europa Oriental y América Latina corren especial riesgo.

### **¿Cómo se contagia la fiebre tifoidea?**

La bacteria *Salmonella Typhi* se elimina en la orina o excrementos de personas infectadas, incluyendo portadores crónicos. Se desconocen las fuentes animales de la fiebre tifoidea. La fiebre tifoidea se contagia comiendo o bebiendo alimentos o agua contaminados o por contacto directo o indirecto con materia fecal de personas infectadas.

### **¿Cuáles son los síntomas de la fiebre tifoidea?**

Los síntomas de la infección de *Salmonella Typhi* pueden ser leves o graves, incluyendo fiebre, dolor de cabeza, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea y tos no productiva.

### **¿Cuánto tiempo después de exponerse aparecen los síntomas?**

Los síntomas pueden aparecer 3 días a 3 meses (dependiendo de la cantidad de bacteria ingerida), pero el inicio de la enfermedad usualmente ocurre 1 a 3 semanas después de exponerse.

### **¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada portar *Salmonella Typhi*?**

El período que una persona puede tener *Salmonella Typhi* en sus excrementos es variable. Más o menos 10% de los pacientes sin tratamiento eliminan bacteria infecciosa en sus excrementos hasta 3 meses después del inicio de los síntomas y 2%-5% puede seguir eliminando en forma permanente. Las personas que eliminan permanentemente se llaman portadores crónicos.

### **¿Debe aislarse o excluirse de la escuela o trabajo a las personas infectadas?**

Los pacientes con fiebre tifoidea deben aislarse de todo trabajo que incluya preparación de alimentos, proveedores de guarderías de menores o cuidado de salud hasta después de hacer por lo menos 3 cultivos de excrementos consecutivos y que resulten negativos, tomados durante por lo menos 24 horas de diferencia y por lo menos 48 horas después de haber terminado la terapia con antibióticos y no antes de un mes después del inicio de la enfermedad.

### **¿Es necesario que las personas que han estado en contacto se hagan la prueba?**

Los familiares y contactos cercanos deben ser excluidos de ocupaciones de alto riesgo (por ejemplo, quienes trabajan con alimentos, trabajadores de guarderías y profesionales de la salud) hasta que se hayan tomado por lo menos 2 muestras de excrementos que resulten negativos y obtenidos con 24 horas de diferencia.

### **¿Se puede tratar la fiebre tifoidea?**

Los pacientes con fiebre tifoidea y las personas que han estado en contacto con ellas deberán pedir atención médica inmediatamente. La fiebre tifoidea se puede tratar eficientemente con terapia de antibióticos. Varios medicamentos nuevos han producido excelentes resultados en el tratamiento de portadores, pero para confirmar la cura es necesario hacer cultivos de seguimiento.

### **¿Cómo se puede prevenir la fiebre tifoidea?**

Cuando viaje a lugares endémicos con fiebre tifoidea, evite comidas y bebidas de riesgo (alimentos crudos, agua sin embotellar o bebidas hechas con hielo). Considere vacunarse contra la fiebre tifoidea por lo menos 1 semana antes de viajar.