

Fiebre viral hemorrágica (Fiebre hemorrágica por el virus del ébola, Fiebre hemorrágica por el virus de Marburg)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es la fiebre hemorrágica viral?

Fiebre hemorrágica viral es el nombre conjunto de las enfermedades causadas por un grupo de virus tales como el virus del Ébola y el virus Marburg. El virus del Ébola se nombró por el río en Zaire donde se descubrió. El virus Marburg se nombró por la ciudad en Alemania donde se diagnosticó la enfermedad por primera vez. La fiebre viral hemorrágica comienza con fiebre y dolor muscular y puede producir una enfermedad leve o puede conducir a la muerte.

¿De dónde vienen estos virus?

Aunque se desconoce la fuente de los virus en la naturaleza, este grupo virus ocasionalmente se encuentra en roedores, garrapatas y mosquitos dentro de áreas endémicas. Los monos y seres humanos son también susceptibles y pueden ser fuente del virus si se infectan. Los tejidos orgánicos de primates también son fuente de infección para el personal de laboratorios o en instituciones que importan o tienen primates en cuarentena.

¿Son comunes los virus del Ébola y Marburg?

Hasta la fecha, se sabe de cuatro brotes del virus del Ébola que incluyó a humanos: dos en Sudán (1976, 1979) y dos en Zaire (1976, 1995). Dos brotes pequeños del virus Marburg ocurrieron en humanos en Alemania y Yugoslavia en 1967 pero estaban conectados a fuentes de virus de África. En la mayoría de los brotes de infección del virus del Ébola, gran parte de los casos ocurrieron en instituciones hospitalarias, donde debido a la falta de equipo médico, se tuvo como resultado prácticas deficientes de control de infecciones.

En Estados Unidos no se ha confirmado ningún caso de fiebre hemorrágica del virus del Ébola o Marburg en seres humanos.

¿Cuáles son los síntomas de la infección del virus del Ébola y Marburg?

Las señales y síntomas iniciales de la enfermedad incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolor de articulaciones y músculos. A medida que la enfermedad progresa puede producir vómitos, diarrea, dolor abdominal, dolor de garganta, salpullido y dolor de pecho. La enfermedad también puede afectar órganos internos y la formación de coágulos de sangre. Cuando la sangre no coagula, la hemorragia del paciente puede invadir todos los órganos internos y sangrar por la boca y por el recto. La tasa de mortalidad es entre 50-80% en el caso de fiebre hemorrágica del virus del Ébola y 30% de la fiebre hemorrágica del virus de Marburg.

¿Cuánto tiempo después de exponerse aparecen los síntomas?

Los síntomas de la fiebre hemorrágica del Ébola comienzan 4 a 16 días después de la infección. Los síntomas iniciales de la fiebre hemorrágica del virus de Marburg comienzan 3 a 9 días después de la infección. Después de 3 a 5 días de fiebre, comienzan las manifestaciones hemorrágicas de la enfermedad.

¿Cómo se contraen estas enfermedades?

El virus del Ébola y el virus de Marburg se contagian por medio de *contacto personal cercano* con una persona que tenga la enfermedad en grado agudo. En brotes anteriores, sólo el personal de cuidado de salud o los familiares que cuidaban a personas enfermas y tenían contacto directo con sangre, semen y otros fluidos corporales, corrían el riesgo de infectarse. Se desconoce dónde reside el virus entre cada brote que ocurre a seres humanos.

¿Cómo se tratan las infecciones virales del Ébola y Marburg?

No hay tratamiento para la fiebre hemorrágica del virus del Ébola o del virus de Marburg. El tratamiento de estas infecciones es principalmente de apoyo. No hay vacuna para prevenir ninguna de estas infecciones virales.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de los virus del Ébola y Marburg?

Si se sabe o sospecha que una persona tiene fiebre hemorrágica del virus del Ébola o de Marburg, es necesario aislarla en forma médica para limitar el contagio de la enfermedad. El profesional de cuidado médico que cuida a estos pacientes debe usar guantes, delantales y máscaras para evitar la infección. Es necesario tomar medidas de precaución especial cuando se eliminan desechos y tejido corporal de estas personas.

¿Corren riesgo las personas que viven en Estados Unidos?

Las personas que viven en Estados Unidos corren riesgo sólo si tienen contacto personal cercano con pacientes infectados con el virus del Ébola o Marburg. Brotes previos se han controlado con éxito aislando médicamente a los individuos enfermos; usando máscaras, delantales y guantes; esterilizando cuidadosamente las agujas y jeringas y eliminando en forma adecuada los desperdicios y cadáveres.