

West Nile Virus Infection (West Nile Encephalitis, West Nile Fever)

Disease Fact Sheet Series

Ua Mob West Nile zoo li cas?

Tus mob no yog raug tus kab mob hu ua West Nile. Yog cov yoov tshaj cum uas muaj tus kab mob no kis rau neeg thaum lawv tom neeg. Cov ka mob (viruses) uas kis ntawm yoos tshaj cum los rau neeg mas hu ua arboviruses. Nyob rau tej qhov chaw huab cua sov, mas neeg yuav raug tus kab mob West Nile no lub caij ntuj so uas cov yoos tshaj cum tab tom hlob thiab coob heev.

Tus mob West Nile puas yog ib tug mob nyem qhuav tshwm tshiab?

Tsis yog. Tus kab mob no twb muaj puag xyoo 1937 nyob rau lub teb chaws Uganda, Africa lawm. Ua ntej xyoo 1999, tus kab mob no tsuas muaj nyob rau cov teb chaws Africa, Europe, Middle East, thiab Es xias. Xyoo 1999, tus kab mob West Nile no tshwm sim thawj zaug nyob rau cheeb tsam lub nroog New York, teb chaws As Mes Lis Kas no. Thaum ntawd mas muaj 62 leeg raug thiab xya leej tau tuag lawm. Txij ntawd los ces tus kab mob West Nile tau ri mus thoob teb chaws As Mes Lis Kas mus rau teb chaws Kas Nas Das thiab teb chaws Las Tees As Mes Lis Kas. Thawj zaug uas tau pom tus kab mob no raug rau cov noog qus nyob hauv lub xeev Wisconsin no yog xyoo 2001. Thawj tus neeg uas tau raug tus kab mob West Nile no yog xyoo 2002 hauv lub xeev Wisconsin no.

Tus kab mob West Nile no ri li cas?

Tus kab mob no ri ntawm yoov tshaj cum los. Cov yoov tshaj cum kis tus kab mob West Nile vim lawv tom tau tej noog uas muaj tus kab mob. Thaum tus yoov tshaj cum kis tau tus kab mob no lawm mas nws yuav kis tus kab mob no mus rau tej tsiaj los sis tej noog thaum nws mus tom nqus lawv ntshav. Xyoo 2002, kuj tau pom tias tus kab mob West Nile no tau kis rau ib cov neeg thaum cov neeg no tau mus ntxiv ntshav, los yog, hloov cuab yeej nruab nrog cev (organ) vim tus kab mob no muaj nyob rau hauv cov neeg uas tau tso lawv cov ntshav pub dawb (blood donors) tiam sis tsis paub hais tias lawv twb kis tau tus kab mob no rau hauv lawv cov ntshav lawm.

Leej twg thiaj raug tus kab mob West Nile no?

Tus kab mob no tsis xyeej leej twg li. Yog cov neeg muaj hnuv nyoog 50 xyoo rov saud raug tus kab mob no mas yuav mob nhyav heev.

Cov tsos mob ntawm tus kab mob West Nile zoo licas?

Feem ntau ntawm cov neeg uas raug tus kab mob West Nile kuj tsis pom muaj mob. Muaj li 20% ntawm cov neeg uas tau raug yuav mob sib khuav xwb, yam li , kub cev, mob taub hau, mob qhov muag, mob ib ce, mob yag txha, lub cev sawv pob, qog ntshav o, los sis, xeev siab thiab ntuav. Tsawg dua 1% ntawm cov neeg uas tau raug tus kab mob no yuav muaj mob nhyav. Thaum mob nhyav mas cov tsos mob yuav zoo li no: ib ce tsis muaj zoo li, ua mob hauv lub paj hlwb (encephalitis), tuag tes tuag taw, thiab pw tsis xeev li lawm (coma). Kuj muaj tsawv kawg uas tej zaum yog tus kab mob no raug rau cov neeg laus laus thiab cov neeg uas muaj lwm yam mob hauv lawv lub cev mas lawm yuav tuag taus.

Yuav ntev li cas tom qab raug yoov tshaj cum uas muaj tus kab mob West Nile no tom tas thiaj pom tsos mob tshwm sim tuaj?

Yuav yog li 3-5 hnuv tom qab raug yoov tshaj cum uas muaj tus kab mob no tom tas mas cov tsos mob mam tshwm .

Yog raug tus kab mob no ib zaug lawm puas yuav raug tau ntxiv thiab?

Yog raug tus kab mob West Nile ib zaug lawm mas yuav tiv thaiv tsis raug ntxiv ntev heev li los yog ib sim neej lawm.

Yuav kho tus mob West Nile no li cas?

Kuj tsis muaj ib txog kev uas siv los kho tus mob West Nile no. Tej kws kho mob kuj yuav muaj tshuaj los pab txo tej mob kom nyob nyog xwb. Yog ho mob nhyav ces kawg mus pw hauv tsev kho mob xwb.

Yuav tiv thaiv kom txhob kis tau tus kab mob West Nile no li cas?

Yuav ceev faj kom tsis txhob raug yoov tshaj cum tom mas kuj yuav tiv thaiv tau kom tsis txhob raug tus kab mob no.

Yuav txo kom tsis txhob raug yoos tshaj cum uas muaj tus kab mob no tom mas yuav tau ua li no:

- txhob nyob nraum zoov ntev ntev thaum sawv ntxov thiab tsaus ntuj zuag lub caij uas muaj yoos tshaj cum coob (lub 6 hli txog lub 9 hlis) los lwm lub caij uas muaj yoov tshaj cum coob.
- rau khau, rau thom khwm, hnav tsho tes ntev thiab ris ntev thaum tawm mus nraum zoov
- pleev tshuaj tua yoov tshaj cum uas muaj DEET rau tej tawm nqaj uas khaub ncaws tsis npog thaum mus nraum zoov.
- muab tshuaj tua yoov los tsuag rau tej ris tsho vim tej zaum yoov tshaj cum yuav tom tshab tej khaub ncaws nyias nyias.
- Dhos ntxaij ntom nti rau tej qho rooj qhov rai thiaj thaiv kom yoov tshaj cum nkag tsis tau los tsev.

Yog tua kom yoov tshaj cum txhob coob mas kuj yuav txo qhov yoov tshaj cum tom thiab. Nyob rau tej cov zej zog mas tseem fwv kuj muaj kev pab los mus ceev thiab tua kom yoov tshaj cum cov qe thiab cov yoos laus tu noob.

Koj kuj yuav pab txo kom yoov tshaj cum tsis txhob huam tau thiab tsis txhob cia muaj dej teev nyob rau ntawm koj tej qab vag tsib taug yam li:

- Muab tej kaus poom, tej taub yas, tej hub los sis tej uas yuav teev tau dej pov tseg.
- Muab tej log tsheb tsis zoo lawm pov tseg.
- Tho qhov rau cov qab kaus poom uas muab cia rau nraum zoov.
- Nco ntsoov tu tej ciav dej saum ru tsev kom dej ntws zoo thiab txhob txhaws.
- Nquag hloov cov dej teev rau noog los haus thiab da.
- Muab tej thoob ntoo, tej phiab teev dej, thiab tej nkoj nquam ntseev thaum tsiv siv lawm.
- Tu tej nroj tsuag thiab tej khaub ntawm tej ntug pas dej, tej me nyuam pas dej, tej vaj pas dej thiab sau coj los ua ib pawg ze ntawm cov ntses uas noj yoov tshaj cum.
- Ntxuav thiab muab tshuaj los tua tej pas dej da, tej chav ncu pa ntshawb thiab dab da dej kub nraum zoov.
- Nchuav cov dej teev saum daim ntaub npog lub pas dej da pov tseg.
- Kho tej qab vaj tsib taug kom tsis txhob muaj tej qho chaw uas yuav teev tau dej.