

VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL



El virus del Nilo occidental (VNO) es una enfermedad que los mosquitos contagian a los seres humanos. Las infecciones causadas por el virus del Nilo occidental son más comunes en Wisconsin durante los meses de mayo a septiembre, cuando los mosquitos están más activos. Cualquiera se puede contagiar por el VNO, pero la gente de más de 60 años y los que tienen comprometido el sistema inmunológico corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves.



¿Qué la causa?

- ▶ Los mosquitos se contagian por el VNO al alimentarse de los pájaros que portan el virus. El VNO luego se contagia a los seres humanos por medio de la picadura de un mosquito infectado. El riesgo del VNO es mayor durante los meses cálidos del verano.
- ▶ El VNO no se puede contagiar de persona a persona.
- ▶ Una vez que una persona ha tenido el VNO, no se lo puede contagiar otra vez.



¿Cuáles son los signos y síntomas?

La mayoría de las personas contagiadas del VNO no tienen signos ni síntomas. Cuando alguien tiene síntomas, suelen ocurrir de tres a 14 días después de haber sido picado por el mosquito.

Síntomas leves

- ▶ Fiebre
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Dolor en las articulaciones
- ▶ Dolores corporales
- ▶ Vómitos
- ▶ Diarrea
- ▶ Erupciones cutáneas

Síntomas graves

- ▶ Fiebre alta
- Dolores de cabeza fuertes
- Rigidez del cuello
- Hinchazón del cerebro
- Confusión
- Temblores
- Pérdida de la visión
- Debilidad muscular



¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

No hay vacuna ni cura para el VNO, pero hay analgésicos de venta libre que pueden ayudar a reducir la fiebre y a aliviar los síntomas. En los casos graves, quizá se deba ir al hospital para recibir fluidos o medicamentos contra el dolor.



¿Cómo se puede prevenir?

Siga estos pasos para reducir el riesgo de ser picado por un mosquito:

- ▶ Use repelente contra insectos con 20% a 30% de DEET, use 0,5% de permetrina en la ropa o use un repelente contra insectos registrado por EPA que puede encontrar en el sitio web de la Agencia de Protección Ambiental [EPA](https://www.epa.gov), ([Environmental Protection Agency](https://www.epa.gov)). Siga las instrucciones que figuran en la etiqueta del fabricante.
- ▶ Cuando esté al aire libre, use camisas de manga larga, pantalones y calcetines largos, y zapatos con punta cerrada. Use la camisa adentro de los pantalones para que los mosquitos no puedan volar por debajo de la ropa.
- ▶ Use mosquiteros en las ventanas y en las puertas de su casa y verifique que no tengan agujeros.
- ▶ Deshágase del agua estancada que pueda haber alrededor de su casa donde puedan criarse mosquitos. Al menos una vez por semana, vacíe y limpie, cubra o arroje a la basura los artículos que retienen agua, como llantas, baldes, bebederos para pájaros o platos para mascotas. Asegúrese también de desatascar las canaletas del techo con regularidad.
- ▶ Limite el tiempo que pasa afuera al amanecer y al atardecer desde mayo a septiembre o cuando los mosquitos están más activos.

