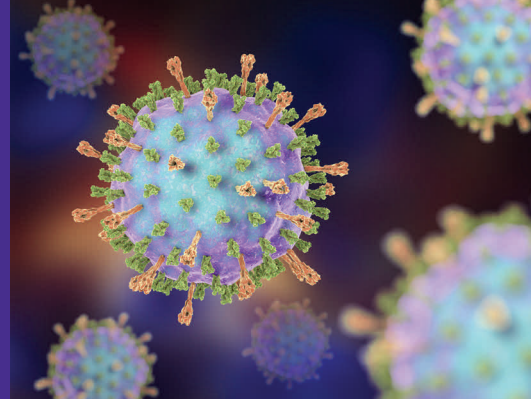


PAPERAS

(Mumps)



Las paperas son una enfermedad causada por el virus de la papera. Provoca que las glándulas en y alrededor de su boca que producen saliva (glándulas salivales) se hinchen. Esta hinchazón puede conllevar a dolorosas e hinchadas mejillas y a hinchazón en la mandíbula debajo de las orejas. Algunos pacientes tienen dificultad para tragar. La enfermedad de las paperas puede llevar a la sordera, la infección del cerebro y la médula espinal (meningitis), la hinchazón dolorosa de los testículos o los ovarios y los pechos, y en casos raros puede llevar a que las personas no puedan tener hijos.

¿Cómo se contagia?

- ▶ Las paperas son causadas por un virus que puede viajar a través del aire en gotitas de saliva. Una persona infectada puede propagar el virus hablando, tosiendo, estornudando o compartiendo tazas o platos con otras personas.
- ▶ Una persona puede estar enferma con paperas y ni siquiera saberlo. Incluso si una persona no muestra síntomas, puede propagar la enfermedad a otras personas.
- ▶ Una persona puede propagar la enfermedad hasta cinco días después del comienzo de los síntomas.

¿Cuáles son las señales y síntomas?

- ▶ Glándulas salivales dolorosas alrededor de la mandíbula
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Cansancio
- ▶ Pérdida de apetito
- ▶ Dolores musculares

¿Cómo se puede prevenir las paperas?

- ▶ La mejor manera de evitar enfermarse de las paperas es vacunarse contra el virus.
- ▶ La vacuna MMR protege contra las paperas, el sarampión y la rubéola.
- ▶ Son necesarias dos dosis de la vacuna para una mejor protección. La primera dosis debe administrarse entre las 12 a 15 semanas de edad, y la segunda dosis entre los 4 a 6 años de edad.
- ▶ Los niños y preadolescentes también pueden recibir la vacuna combinada MMRV, que también protege contra la varicela (*chickenpox*). Esta vacuna es sólo para niños que tienen entre 12 meses y 12 años de edad.

Los adolescentes y los adultos también deben estar al día con su vacunación contra las paperas. ¡Asegúrese de hablar con su médico acerca de la vacunación contra las paperas!

Para más información sobre la vacuna, visite: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.pdf>

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

<https://www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm> | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

