

¿Qué es el ERV?

ERV es la sigla de Enterococo Resistente a la Vancomicina. El ERV es un tipo de enterococo que se ha vuelto resistente a antibióticos tales como penicilina, gentamicina y vancomicina. Estos medicamentos generalmente se utilizan para tratar infecciones con enterococos, pero no dan resultado para combatir las infecciones causada por el ERV.

Los enterococos son bacterias que normalmente viven en el intestino humano y en el aparato genital femenino. Casi todos tenemos estos organismos desde el nacimiento y durante todas nuestras vidas. Normalmente no causan enfermedades pero pueden causar infecciones en personas con deficiencias inmunitarias o pueden pasar del intestino a otras partes del organismo y causar infección.

¿Por qué es importante el ERV?

Afortunadamente los enterococos no causan muchas infecciones graves, especialmente en las personas sanas. Cuando sí causan infecciones, éstas pueden ser relativamente menores (es decir, infecciones de las vías urinarias) o pueden ser potencialmente mortales como en los casos de endocarditis (infecciones de las válvulas cardiacas). Las infecciones con el ERV son difíciles de tratar porque hay muy pocos antibióticos que eliminan a estas bacterias. Generalmente es necesario usar combinaciones de antibióticos para tratar las infecciones. Algunas veces es difícil encontrar combinaciones adecuadas de medicamentos que eliminen al ERV y cuando esto ocurre estas infecciones pueden ser graves e incluso potencialmente mortales.

El hecho de portar la bacteria ERV no es en sí mismo un riesgo grave para la salud. El único riesgo es que puede causar una infección en el futuro que podría ser difícil de tratar.

¿Cómo se contrae el ERV?

Hay dos maneras principales de contraer o portar el ERV: (1) Las personas que están enfermas y han tomado antibióticos algunas veces pueden contraer el ERV porque los antibióticos hacen que los enterococos que están en sus intestinos se vuelvan resistentes o porque los antibióticos eliminan a los enterococos normales y sólo dejan que crezcan los enterococos resistentes (ERV). (2) También se puede contraer el ERV de otras personas que tienen la bacteria en sus heces y no se lavan las manos después de ir al baño.

Si tengo ERV, ¿lo tendré por el resto de mi vida?

Esto no es seguro. En los cultivos de materia fecal de algunas personas eventualmente sólo crecen enterococos normales, pero si se les dan antibióticos el ERV podría volver a aparecer.

¿Cómo puedo prevenir la transmisión del ERV?

Lavarse las manos es la medida más importante. Siempre lávese las manos con jabón y agua durante por lo menos 15 segundos después de usar el baño. Si tiene una infección activa con ERV, su cuidador debe usar guantes cuando manipule líquidos corporales tales como orina o la secreción de una herida, y debe lavarse las manos inmediatamente después de quitarse los guantes. Las superficies contaminadas con líquidos corporales se deben limpiar con un desinfectante para el hogar.