



## Toxina Shiga que produce *Escherichia coli* (STEC en inglés)

Disease Fact Sheet

---

### ¿Que es la toxina Shiga que produce *Escherichia coli* (STEC en inglés)?

STEC es un tipo de bacteria *E. coli* que puede causar una enfermedad que varía desde enfermedad intestinal leve a diarrea con sangre que puede resultar en complicaciones graves de los riñones. Otros tipos de *E. coli* enterohemorrágico incluye el serotipo relativamente importante *E. coli* O157:H7, y más de 100 otras cepas que no son O157, tales como O111 y O26.

### ¿Cuáles son los síntomas de la infección de STEC?

Los síntomas típicos incluyen cólicos abdominales agudos, inicio súbito de diarrea acuosa, frecuentemente con sangre y a veces vómitos y fiebre baja. Muy a menudo la enfermedad es leve y autolimitante y dura generalmente 1 a 3 días. Sin embargo, pueden ocurrir complicaciones graves tales como colitis hemorrágica, síndrome urémico hemolítico (HUS en inglés) o púrpura trombocitopénica trombótica postdiarreica (TTP en inglés) en hasta un 10% de los casos.

### ¿Cuándo aparecen los síntomas?

El período de incubación varía de 1 a 8 días, aunque típicamente es de 3 a 5 días.

### ¿Cómo se contrae STEC?

Casos individuales y brotes de STEC se han visto después de consumir carne no bien cocinada (especialmente carne molida), leche cruda, jugo de manzana sin pasteurizar, agua contaminada, lechuga, brotes de alfalfa y charqui de venado. La bacteria también ha sido aislada de aves, puerco y cordero. El contagio de persona a persona vía transmisión fecal oral puede ocurrir e lugares de alto riesgo tales como guarderías de menores y casas de ancianos. Se están haciendo estudios adicionales para entender mejor los medios de contagio.

### ¿Quién se infecta con STEC?

Cualquier persona se puede infectar, aunque el promedio de infección más alta se ve en niños menores de 5 años de edad. Los pacientes ancianos también se ven afectados por un gran número de casos. Los brotes han ocurrido en instituciones de cuidado de menores y casas de ancianos.



### **¿Cómo se trata la enfermedad?**

En caso de enfermedad leve, se ha visto que los antibióticos no disminuyen la duración de los síntomas y en algunas personas pueden causar enfermedad más grave. Complicaciones graves como HUS, requieren hospitalización.

### **¿Cuánto tiempo puede una persona portar STEC?**

En adultos, las infecciones de STEC generalmente se resuelven dentro de una semana. En niños infectados con esta bacteria, más o menos 1/3 portará y seguirá eliminando la bacteria en sus heces fecales por un período de hasta 3 semanas.

### **¿Las personas infectadas deben alejarse del trabajo, escuela o guarderías?**

Como STEC se elimina en los excrementos, las personas que tienen diarrea y aquellos que no pueden controlar sus hábitos de pasar excrementos deben ser alejados hasta que se resuelvan los síntomas. Las instrucciones específicas para regresar al trabajo o a la escuela varían dependiendo de situaciones individuales. Se recomienda consultar al departamento de salud del estado local.

### **¿Cómo puedo evitar contraer la infección?**

Las medidas de control enfatizan la preparación adecuada de las comidas, almacenamiento y control de temperatura. Las medidas de control son:

- Enfriamiento rápido y parejo de los alimentos cocinados
- Mantener calientes las comidas ya cocinadas
- Recalentar los alimentos fríos o congelados a una temperatura interna mínima de 167° F (75° C)
- NO consumir leche cruda o productos lácteos o jugos de fruta sin pasteurizar.
- LAVARSE LAS MANOS después de usar el baño o cambiar pañales y antes de preparar y comer alimentos.

Adaptado del Departamento de Salud Pública de Colorado y Hojas Informativas de Enfermedades Ambientales, "*Shiga Toxin-Producing Escherichia coli (STEC)*".