

¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad infecciosa que afecta a los animales y a los seres humanos. Es causada por la bacteria *Yersinia pestis*. Esta bacteria se encuentra en roedores y sus pulgas y está presente en muchas áreas del mundo, incluidos los Estados Unidos.

¿Cómo se contrae la peste?

La peste generalmente se contrae por la mordida de pulgas que están infectadas con la bacteria de la peste. Las pulgas se infectan al alimentarse de roedores tales como ardillas listadas, perritos de la pradera, ardillas terrestres, ratones y otros mamíferos infectados con la bacteria *Yersinia pestis*. Estas pulgas pueden transmitir la bacteria cuando subsecuentemente pican a los seres humanos. Menos comúnmente, se puede contraer peste por la mordida o el rasguño de un animal infectado o por manipular animales muertos (a menudo roedores o conejos) que habían estado infectados. Las personas también pueden contraer la infección al inhalar gotitas de una persona que tose y que tiene peste neumónica.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la peste?

El signo típico de la forma más común de la peste humana es un ganglio linfático inflamado y muy sensible acompañado por dolor. El ganglio inflamado se denomina "bubón" (de ahí el término de peste bubónica). Además del ganglio linfático inflamado, los síntomas de la peste bubónica incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y cansancio extremo. Por lo general, una persona manifiesta la peste bubónica 2 a 6 días después de contraer la infección. Cuando la peste bubónica no se trata, la bacteria de la peste invade el torrente sanguíneo en donde se multiplica, se disemina rápidamente por todo el cuerpo y causa una enfermedad grave y frecuentemente mortal. La otra forma de peste en los seres humanos se denomina peste neumónica. Esta es una infección de los pulmones que causa una enfermedad respiratoria muy grave.

La persona infectada puede tener fiebre alta, escalofríos, tos, dificultad para respirar y la expulsión de esputo con sangre. La peste neumónica se puede transmitir de una persona a otra por el aire. También puede haber transmisión si alguien inspira bacterias que deliberadamente fueron aerolizadas, lo cual podría suceder en un ataque bioterrorista. En cualquiera de las formas de peste bubónica o neumónica, si los pacientes no reciben tratamiento antibiótico específico la enfermedad puede progresar rápidamente a la muerte.

¿En dónde hay peste en los Estados Unidos? ¿Qué tan común es?

El CDC informa un promedio de 10 a 20 casos por año en los Estados Unidos. Hay peste en los estados del oeste, particularmente en Arizona, California, Colorado y Nuevo México. Nunca ha habido un caso de peste en Wisconsin. En el resto del mundo hay peste en partes de Asia, África y Sudamérica.

¿Cómo se diagnostica la peste?

Para detectar la bacteria de la peste es necesario hacer análisis de laboratorio. Estos análisis generalmente consisten de cultivos de sangre y exámenes microscópicos de muestras de ganglio linfático, sangre y esputo.

¿Cómo se trata la peste?

Los pacientes que se sospecha que tienen peste deben ser hospitalizados e aislados médicamente y deben comenzar un tratamiento antibiótico lo antes posible después de que les toman muestras para laboratorio. El antibiótico de elección es la estreptomina. La gentamicina se utiliza cuando no hay estreptomina disponible. Las tetraciclinas y el cloranfenicol también son eficaces. Es necesario identificar y evaluar a las personas que han estado en contacto cercano con un paciente con peste, particularmente con peste neumónica. Ocasionalmente estas personas reciben antibióticos preventivos para evitar que se enfermen.

¿Quiénes tienen riesgo de contraer la peste?

Las personas que entran en contacto con animales y sus pulgas en regiones en donde hay peste tienen el riesgo de contraer la infección. Estas incluyen a cazadores y tramperos; acampantes o excursionistas que ingresan a regiones en donde hay brotes de peste animal; residentes de áreas en donde hay peste, especialmente en donde las condiciones de vivienda y sanidad son deficientes; y veterinarios y dueños de mascotas que manipulan gatos infectados. Las personas que entran en contacto con pacientes de peste neumónica también están expuestos y pueden requerir antibióticos preventivos.

¿Cómo se puede prevenir la peste?

La clave para la prevención es evitar el contacto con animales infectados y sus pulgas. Por lo tanto, en las regiones en donde hay peste es fundamental asegurar las viviendas contra los roedores y reducir su anidación (por ejemplo, pilas de basura, pilas de madera, cortar pastos y arbustos altos) para reducir la posibilidad de contacto con los mismos. Si se utilizan trampas o venenos para controlar a los roedores, también se debe usar insecticidas para eliminar las pulgas que pueden tener. Los acampantes y los excursionistas deben evitar las madrigueras de roedores y cualquier contacto con estos animales. Los cazadores y tramperos deben usar guantes cuando manipulan animales salvajes y considerar el uso de repelentes para insectos para minimizar las picaduras. Los veterinarios y dueños de gatos de regiones afectadas deben tener cuidado de evitar las mordeduras y los rasguños de los gatos que tengan fiebre y ganglios linfáticos agrandados.