

Guía de Alimentos Aprobados de WIC – Partes Destacadas de los Cambios

En vigencia a partir del 1 de noviembre de 2013

Frutas y Vegetales	
Permitidos:	Cabezas de ajo fresco o raíces de jengibre Ajo picado en agua
No permitidos:	Ajo picado en aceite Ajo atado por un hilo (string)

Jugos	
Permitidos:	Botellas de plástico de 48 oz y 64 oz , consulte el folleto para las marcas y sabores específicos Envases congelados de 11.5-12 oz, consulte el folleto para las marcas y sabores específicos
No permitidos:	Botellas de plásticos de 46 oz Jugos con calcio añadido de 59 oz

Frijoles Maduros, Chicharos, Lentejas, Mantequilla de Maní, Pescado en Lata	
Permitidos:	Frijoles, chicharos, lentejas en lata: latas de 15-16 oz solamente Frijoles secos: bolsas de 16 oz solamente Mantequilla de maní: envases de 16-18 oz

Cereales	
Permitidos:	Paquetes de 12oz o más (El cereal Rice Krispies sin gluten que va cambiar a 9oz en el 2014, será aún permitida) Los nuevos cereales añadidos incluyen 2 opciones sin gluten, favor de consultar el folleto para las opciones Cambio de nombre: El cereal Mini Wheat “bite size” ahora se llama Original
No permitidos:	Artículos que se quitaron: Fiber One Frosted Shredded Wheat, MultBran Chex, Unfrosted Mini Wheats

Trigo Integral, Alimentos de Grano Entero	
Permitido:	Paquete de 16 oz (1 lb) solamente

Leche, Leche de Soja, Queso, Huevos	
Permitidos:	Leche de soja: 8 th Continent Original y Vainilla (NUEVA) Queso: paquete de 16 oz solamente

Alimentos Infantiles	
Permitido:	Etapa de 2 ½ variedades añadidas Melocotones, maíz, y mezclas que contengan mango
No permitido:	Mango solo



State of Wisconsin
Department of Health Services
Division of Public Health
P-44578BS (12/2013)