

## ¿Por qué debo amamantar a mi bebé?

### *¿Cuáles son los beneficios más importantes para usted?*

La leche materna es la alimentación perfecta para el bebé.

#### *La leche materna...*

- contiene más de 200 nutrientes.
- siempre está lista y nunca está demasiado caliente o demasiado fría.
- protege al bebé de las enfermedades y hace que las vacunas actúen mejor.

Los bebés amamantados por la madre son más saludables.

#### *Los bebés amamantados por sus madres...*

- sufren menos infecciones de oído, asma y neumonía.
- tienen menos problemas estomacales (gases, estreñimiento y diarrea).
- tienen un mejor desarrollo cerebral y tienen un coeficiente intelectual superior.
- tienen menos probabilidades de sufrir el síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS, por sus siglas en inglés).
- tienen menos riesgos de sufrir diabetes u obesidad en la niñez y la adultez.



*Esta institución es un proveedor que ofrece oportunidad igual a todos.*

## *¿Cuáles son los beneficios más importantes para usted?*

**Las madres que amantan a sus bebés son más saludables.**

### *Las madres que amamantan...*

- sangran menos después del alumbramiento y pierden peso más rápidamente.
- tienen menos riesgo de contraer cáncer de mamas, ovarios y útero.
- tienen menos riesgo de sufrir diabetes y problemas cardíacos.
- tienen huesos más fuertes.

**¡La lactancia materna ahorra dinero!**

### *Los padres que amamantan a sus bebés...*

- ahorran más de \$1,000 en sólo el primer año al no tener que comprar la fórmula y los biberones.
- pierden menos días de trabajo por cuidar a sus hijos enfermos.
- tienen menos gastos de atención de salud por el bebé.
- reciben más alimentos del programa WIC durante el primer año.

**La lactancia materna es beneficiosa para su familia...**

- porque es la forma más saludable, segura y simple de alimentar a su bebé.
- porque simplifica las cosas para toda la familia.
- porque ahorra dinero.

*La lactancia materna es un obsequio especial que solamente usted le puede brindar a su bebé.*

