

El llanto del bebé

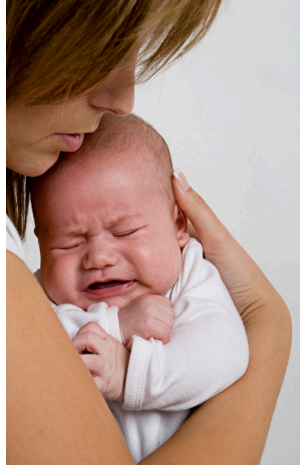
Llorar es normal y es una manera importante en que los bebés expresan sus necesidades. Llorar no siempre significa que su bebé tiene hambre.

Cuando su bebé tiene hambre pueda que:

- Mantenga sus manos cerca de la boca
- Haga ruidos chupando
- Busque el pezón
- Doble los brazos y las piernas

Cuando su bebé está lleno ella pueda que:

- Chupe más despacio o pare de chupar
- Relaje sus brazos y manos
- Se aleje del pezón
- Se quede dormido



Los bebés lloran por muchas razones aparte de hambre.

Intente averiguar el motivo del llanto. Cree usted que el bebé:

- ¿Tenga demasiado calor o demasiado frío?
- ¿Esté molesto por el exceso de ruido o exceso luz?
- ¿Se siente solo o cansado?
- ¿Se siente incómodo con un pañal mojado o sucio o ropa demasiado apretada?

Puede haber ocasiones cuando le ha dado de comer a su bebé, revisado todo y todavía sigue llorando. La forma más fácil de calmar a su bebé llorar es abrazarlo cerca de ti y hacer la misma cosa **una y otra vez**. Puede tratar de:

- Hablarle, cantarle o tararearle suavemente
- Mecerlo, columpiarlo o brincararlo suavemente
- Darle masajes en la espalda, brazos y piernas suavemente



Siga realizando la misma acción durante varios minutos antes de intentar algo diferente. Algunas madres calman a sus bebés llevándolos en un cabestrillo (sling). Sea paciente – calmar a su bebé puede tomar tiempo.

Quejarse y llorar durante mucho tiempo todos los días sin un motivo evidente ocurre en algunos recién nacidos. A veces sobrealimentarlo o algo en la dieta de la madre puede causar irritabilidad.

Si usted tiene un bebé muy irritado:

- Ofrézcale solamente un pecho en cada comida. Esta alimentación será una comida rica en grasas y con bajo contenido de azúcar, lo que puede causar menos gas.
- Evite darle fórmula de leche de vaca a su bebé y evite los productos lácteos en su dieta durante una semana para ver si eso ayuda.
- No destete. El uso de la fórmula infantil por lo general hace la irritabilidad peor.



More Tips:

- Pídale a un amigo o miembro de la familia que le dé un descanso al ayudarlo con su bebé.
- Recuerde, los bebés lloran menos y menos en la medida en que crecen.
- Comuníquese con WIC o su médico si cree que su bebé está llorando muchocrying too much.



State of Wisconsin
Department of Health Services
Division of Public Health
P-44956AS (12/2014)