

Tiene moho en su casa: Opciones de limpieza

Antes de limpiar

Antes de limpiar el moho que hay en su casa, primero entienda la razón por la que el moho está ahí y corrija el problema que causa el crecimiento de moho. Para ello será necesaria una inspección minuciosa. Los hongos (o moho) necesitan una fuente de humedad, una fuente de materia orgánica y la temperatura adecuada. Las áreas dentro de la casa que tienen poca circulación de aire y una fuente de humedad son áreas probables para el crecimiento de moho.

Una vez que se ha encontrado el origen de la intrusión de agua y la fuente de alimentación, deben atenderse para evitar el crecimiento de moho en el futuro. Si no se hace esto, el moho crecerá de nuevo. Debe eliminar o ventilar la fuente de agua y humedad. Los materiales de construcción afectados, tales como las alfombras o las paredes de yeso (*drywalls*), puedan que deban ser sustituidos.

Si veo moho en mi casa, ¿lo debo hacer examinar?

Por lo general, no es necesario examinar el moho. Si lo puede ver y oler, tiene un problema de moho. Sin embargo, se recomienda que usted haga una inspección a fondo para determinar la causa del crecimiento de moho. El *Department of Health Services (DHS)* recomienda que usted contrate a un consultor especializado en la evaluación de construcción para que evalúe su casa entera. Para obtener una lista de los *Home Performance Consultants*, comuníquese con el *Wisconsin Focus on Energy Program* al 1-800-762-7077 o vaya a: <http://www.focusonenergy.com> y siga el enlace para *Your Home, Tools* y encuentre un *Home Performance Consultant*. Estos especialistas conducen una investigación de la calidad del aire (IAQ) en los lugares cerrados, y pueden determinar si existen problemas estructurales que pueden ser la causa de los problemas de moho (tales como presas de hielo, humedad, y quejas con la calefacción y el enfriamiento). Ellos pueden ayudarle a entender por qué está creciendo moho en su casa y que medidas debe tomar para evitar el crecimiento de moho. También hay consultores y contratistas de corrección de moho cuyo objetivo principal es el moho. Para obtener una lista de estos consultores, vaya a <http://www.dhfs.state.wi.us/eh>, siga el enlace para *Human Health Hazards* y luego haga clic en *Mold* (moho).

¿Cómo puedo limpiar el moho en mi casa?

En ocasiones, el moho se puede encontrar en el baño, en una ventana, en la cortina del baño, o pared. Este moho se puede limpiar de la superficie con un trapo húmedo y detergente de limpieza (por ejemplo, un detergente de limpiar el baño o ventana). La prevención de moho requiere que se controle la fuente de humedad. Esto puede ser tan sencillo como usar un deshumidificador o arreglar una gotera. Para problemas más grandes de moho (unos 10 pies cuadrados), siga las tres (3) fases a continuación: (Si usted siente que las pautas a continuación son muy vigorosas, debe comunicarse con un contratista de moho para completar la limpieza.)

A. Fase de preparación

Reuna los siguientes artículos:

- ❖ Hojas de plástico para cubrir las aperturas de puertas, ventanas, pesos y ventilación (el plástico debe ser de al menos 4 mm de espesor)

- ❖ Un aparato de respiración (para cubrir la boca y la nariz) con cartuchos de filtro HEPA (disponibles en tiendas de reparaciones)
- ❖ 3 botellas de aerosol/de rociar las plantas
- ❖ Toallas de papel o trapos desechables
- ❖ Bolsas de basura plásticas de alta resistencia
- ❖ Detergente de limpieza general (sólo use detergentes limpiadores sin amoníaco) blanqueador para el hogar (5% cloro)
- ❖ Guantes de látex (no-látex si es alérgico al látex) o de goma y gafas de protección
- ❖ Un recipiente de medida de una taza
- ❖ 3 cubetas que puedan contener por lo menos un galón de agua cada una
- ❖ Aspiradora-HEPA grado comercial. No use una aspiradora domestica ya que no están diseñadas para este tipo de trabajo. Comuníquese con su Departamento de Salud Local (*Local Health Department*) para averiguar donde rentar una aspiradora-HEPA en su localidad.
- ❖ Deshumidificador. No use un ventilador, ya que puede causar que se rieguen las esporas del moho.

B. Fase de mezcla

ADVERTENCIA: No mezcle cloro con otros detergentes limpiadores domésticos. Algunos limpiadores domésticos contienen amoníaco. Si el amoníaco se mezcla con cloro, se puede formar un gas toxico, provocando lesiones graves o la muerte.

- 1 Mezcle detergente de limpieza general y agua en una cubeta y transfíralo a una botella de aerosol (siga las instrucciones de fabrica).
- 2 Si desea usar un blanqueador debido a un desagüe gris (lavandería) y negro (alcantarillado), prepare la solución blanqueadora en una cubeta separada. Use guantes y gafas de protección, añada una taza (8 onzas) de blanqueador por cada galón de agua. El blanqueador (ingrediente activo cloro) puede reducir el moho y la bacteria en las superficies tratadas.
- 3 Transfiera la solución blanqueadora en una 2da botella de aerosol (use guantes y gafas de protección).
- 4 Vierta agua de enjuagar, tibia, y limpia (no añada blanqueadores o limpiadores domésticos) en la 3ra botella.

C. Fase de aplicación y limpieza

PRECAUCIÓN: La solución blanqueadora es irritante y dañina para la piel, ojos, y ropas. Evite el contacto directo con el blanqueador usando guantes de goma, respirador y gafas de protección durante todo el proceso de mezcla y limpieza.

Antes de comenzar:

- ❖ Sellar el cuarto del resto de la casa con el plástico y cinta adhesiva.
- ❖ Mantener a niños y animales fuera del área de trabajo durante el proceso de limpieza.
- ❖ No comer, beber, masticar chicle/tabaco o fumar en ningún momento durante la limpieza.
- ❖ Usar un deshumidificador antes, durante, y después de la limpieza para mantener el área seca y evitar que el moho vuelva aparecer.

Limpieza:

- 1 Rociar y remover el moho con una solución de limpieza domestica. Comenzar desde la parte superior hasta abajo. Cambie las toallas con frecuencia. Desechar las toallas en una bolsa plástica.

- Enjuagar la misma área con agua limpia en una toalla húmeda o rociar ligeramente con agua de enjuagar tibia en una botella aerosol y luego limpiar con una toalla limpia.
- 2 Repita el paso anterior hasta que todo el moho visible se haya ido. Nota: Es posible que haya alguna descolocación de la superficie debido al moho y a la solución limpiadora. Tenga cuidado de no dañar la superficie por limpiar demasiado fuerte.
 - 3 Si se usa una solución blanqueadora, limpie el área afectada y deje actuar por unos 15 minutos (para fungicidas que no sean un blanqueador, siga las instrucciones del fabricante). Enjuagar el área con una toalla húmeda con agua limpia tibia o rociar ligeramente con agua de enjuagar tibia en una botella de aerosol y limpiar con una toalla limpia.

Una vez completa la limpieza:

- 1 Una vez que la superficie esté seca al tocarla, pase la aspiradora-HEPA al menos 1 minuto por pie cuadrado del área afectada. El moho muerto y los cuerpos de esporas pueden todavía ser altamente alergénicos a personas susceptibles, de modo que, pasar la aspiradora-HEPA por todas partes es necesario para remover todos los fragmentos de moho. Coloque las bolsas de aspiradora-HEPA en una bolsa de basura (seguir las instrucciones de los fabricantes para uso de una aspiradora-HEPA).
- 2 Atar firmemente la bolsa de basura y disponer de ella de la misma manera en que dispone de la basura diaria de la casa.
- 3 Vaciar aguas residuales en un inodoro, fregadero de utilidad, o drenaje de piso.
- 4 Cámbiese de la ropa de limpiar. Lávese las manos y la cara.
- 5 Lave sus ropas de limpiar separada de la ropa de su familia.
- 6 A este punto, puede aplicar pintura u otra capa a la superficie. Usted querrá usar una pintura/capa que contenga fungicidas para prevenir el crecimiento de moho en el futuro. Asegúrese de seguir las instrucciones y recomendaciones del fabricante cuando use cualquier tipo de pintura resistente al moho (fungicida) o pintura aditivo. Recuerde, que estos también son pesticidas y pueden tener efectos adversos en algunas personas.

Nota sobre el Uso de Filtradores de Aire de Ozono: No use los filtradores de aire de ozono para matar el moho. Los filtradores de aire de ozono generan ozono: un irritante respiratorio conocido. El USEPA no recomienda que se usen los filtradores generadores de ozono para el tratamiento de moho interno (<http://www.epa.gov/iaq/pubs/ozonegen.html>). Si un contratista o consultor recomienda el uso de filtrador de aire de ozono para el tratamiento de problemas de moho en su casa, favor de presentar una queja con el *Wisconsin Department of Agriculture, Trade and Consumer Protection* al 1-800-422-7128, o por Internet en <http://datcp.state.wi.us> y haga clic en *File Consumer Complaint*. Asegurese de incluir tanta información como sea posible.

Para más información acerca del moho

- ❖ Para preguntas con relación a la salud, comuníquese con el Division of Public Health, Bureau of Environmental Health, PO Box 2659, Madison, WI 53701-2659, o llame al (608) 266-1120.
- ❖ Para comunicarse con otros medios de la salud ambiental, incluyendo su agencia de salud pública visite a: www.dhfs.state.wi.us/eh

