

# Chlamydia

## Chlamydia trachomatis

(Chlamydia Chlamydia trachomatis)



**La clamidia es una sexually transmitted disease (enfermedad de transmisión sexual, STD) causada por bacterias y se puede curar. Es la enfermedad más común reportada en Wisconsin. Las personas pueden contraer clamidia sin tener síntomas durante meses si no reciben tratamiento. En las mujeres, puede ocasionar daños en los órganos reproductivos. Los hombres y las mujeres pueden transmitir clamidia a sus parejas sexuales. Puede volver a contraer clamidia incluso después de recibir tratamiento y esta puede aumentar el riesgo de contraer HIV.**



### ¿Cómo se transmite la clamidia y quién la contrae?

- ▶ La clamidia se transmite mediante el sexo vaginal, anal u oral con una persona que la tiene. Los bebés pueden contraer clamidia al nacer si la madre también la tiene.
- ▶ Si tiene relaciones sexuales, puede contraer clamidia, aunque hay grupos de personas que son más propensas a contraerla:
  - Personas jóvenes que tienen relaciones sexuales.
  - Si usted o su pareja sexual tienen **alguna** STD, también pueden contraer clamidia.
  - Si tiene más de una pareja sexual o una pareja sexual nueva.



### ¿Cuáles son los signos y síntomas?

- ▶ La mayoría de las personas NO tienen síntomas cuando tienen clamidia, pero se enteran cuando se hacen una prueba.
- ▶ Los hombres y las mujeres pueden tener una sensación de ardor al orinar. Las mujeres también pueden tener flujo o sentir la necesidad de orinar con más frecuencia. Si tiene estos síntomas, suelen presentarse entre 1 y 2 semanas después de tener relaciones sexuales con alguien que tiene clamidia.



### ¿Cuáles son las opciones de prueba y tratamiento?

- ▶ Puede hacerse una prueba de clamidia en el consultorio de un médico, en una clínica de planificación familiar o en una clínica de STD. Hacerse una prueba y recibir tratamiento temprano puede prevenir problemas graves y puede detener la transmisión de clamidia. Si tiene clamidia, haga que sus parejas sexuales de los últimos tres meses se hagan una prueba Y reciban tratamiento. Es posible que no tengan síntomas, pero que tengan clamidia. Si tiene relaciones sexuales con la misma pareja sexual, puede contagiarse nuevamente a menos que esa persona se haga una prueba y reciba tratamiento.
- ▶ Puede recibir tratamiento con siete días de doxiciclina o una dosis única de azitromicina. Es posible que las mujeres que no reciben tratamiento, contraigan la pelvic inflammatory disease (enfermedad pélvica inflamatoria, PID), que es muy dolorosa. La PID puede dificultar la posibilidad de tener un bebé y causar tejido cicatricial, lo que puede provocar embarazos ectópicos. En los hombres, puede ocasionar dolor en los testículos y esterilidad.



### ¿Cómo puedo evitar contraer clamidia?

- ▶ Existen muchas formas de evitar contraer clamidia y es tan fácil como contar hasta **3**:
  - 1** Evitar tener relaciones sexuales hasta que se sienta preparado para protegerse. Por ejemplo:
  - 2** Sea monógamo o tenga relaciones sexuales con una sola persona que solo tenga relaciones sexuales con usted y no tenga ninguna STD. Pueden hacerse una prueba juntos para averiguar si ambos tienen una STD como clamidia.
  - 3** Los preservativos pueden protegerle de contraer clamidia, pero solo en las partes que cubren. Si no los usa para el sexo oral, puede contraer clamidia.

