

# HANTAVIRUS

## Síndrome Pulmonar por Hantavirus

(Virus Sin Nombre “Four Corners,” Bayou, o Black Creek Canal)



Los hantavirus son una familia de virus relacionados encontrados en todo el mundo, típicamente transmitida por roedores. Existen dos tipos de hantavirus: el Nuevo Mundo y el Viejo Mundo. Los hantavirus del Nuevo Mundo usualmente se encuentran en las Américas y pueden causar el síndrome pulmonar por hantavirus (HPS por sus siglas en inglés) en seres humanos. Los hantavirus del Viejo Mundo generalmente se encuentran en Europa y Asia y pueden causar fiebre hemorrágica con síndrome renal (HFRS por sus siglas en inglés) en seres humanos (sírvese consultar la hoja informativa de HFRS [P-42053](#)). Cualquier persona puede contraer HPS, pero las personas que tienen contacto con roedores o áreas infestadas de roedores corren un mayor riesgo de enfermarse.



### ¿Qué lo causa?

- ▶ El HPS puede ser causado por varios hantavirus del Viejo Mundo, incluyendo los virus Sin Nombre “Four Corners,” Bayou, o Black Creek Canal.
- ▶ El ratón de venado, el ratón de patas blancas, la rata de arroz y la rata de algodón son animales que pueden causar HPS.
- ▶ El HPS es transmitido y esparcido por los roedores en sus secreciones corporales (por ejemplo, la orina, los excrementos y la saliva).
  - ▶ Pasar tiempo en un ambiente con residuos de roedores y respirar el polvo que ha sido contaminado con las secreciones corporales del roedor es la manera más común en que las personas pueden contraer HPS.
  - ▶ Las personas también pueden infectarse con HPS a través del contacto directo con las secreciones corporales de los roedores infectados.
- ▶ El HPS no se puede transmitir de persona a persona.

### ¿Cuales son los signos y síntomas?

*Si la persona contrae HPS, se sentirá enferma entre una a cinco semanas después de haber estado alrededor de ratones o ratas que llevan un hantavirus.*



#### Síntomas iniciales

- |                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| ▶ Fiebre                     | ▶ Resfriado       |
| ▶ Severos dolores musculares | ▶ Náusea          |
| ▶ Fatiga                     | ▶ Vómito          |
| ▶ Dolor de cabeza            | ▶ Diarrea         |
| ▶ Dizziness                  | ▶ Dolor abdominal |

#### Síntomas tardíos

*(Entre cuatro a 10 días después que los síntomas iniciales comienzan)*

- ▶ Dificultad para respirar
- ▶ Tos





## ¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

Actualmente no hay tratamiento, cura o vacuna específica para el HPS. Las personas enfermas pueden tener mejores resultados cuando son vistas por un proveedor de atención temprano en su enfermedad. El HPS puede ser fatal en aproximadamente el 38% de las personas que se enferman.



## ¿Cómo puede prevenirse?

*Controlar los roedores y evitar el contacto prolongado con roedores, sus nidos o excrementos son clave para prevenir HPS. Las medidas de prevención deben ser tomadas en el hogar, lugar de trabajo, campamento o en cualquier lugar donde los roedores pueden estar presentes. Los siguientes consejos pueden ayudar a reducir la posibilidad de enfermarse por un roedor infectado:*

- ▶ **Es importante seguir las [instrucciones](#)<sup>1</sup> del CDC para prevenir las infestaciones de roedores. Ellos recomiendan a las personas “¡Sellar, Atrapar y Limpiar!” sus casas.**
  - ▶ Busque huecos y agujeros dentro y fuera de la casa.
  - ▶ Selle los agujeros dentro y fuera de la casa para evitar que los roedores entren.
  - ▶ Atrape a los roedores que están alrededor de la casa para ayudar a reducir la población de roedores.
  - ▶ Limpie y elimine las fuentes de alimento para roedores y los lugares donde se anidan. Guarde la comida, la basura y la comida para mascotas en contenedores con tapas apretadas.
- ▶ **Si usted tiene una infestación de roedores, es importante tomar las precauciones necesarias al limpiar esas áreas.**
  - ▶ Antes de limpiar el espacio, asegúrese de abrir las puertas y ventanas para que entre el aire. Abra puertas y ventanas durante 30 minutos para permitir que entre aire fresco.
  - ▶ Use guantes de goma o plástico y una mascarilla cuando limpie excrementos o nidos de roedores.
  - ▶ Cuando empiece a limpiar, no agite el polvo o la suciedad al barrer o aspirar excrementos, orina o materiales de anidación.
  - ▶ Rocíe toda la orina, excrementos, nidos de roedores o ratones o ratas muertas con un desinfectante o una mezcla de blanqueador y agua (3 cucharadas de blanqueador a 1 galón de agua). Asegúrese de mojar bien y luego colóquelas en una bolsa de plástico doble. Selle las bolsas y colóquelas en un bote de basura con una tapa apretada.
  - ▶ Después de quitar los materiales contaminados, limpie las encimeras, pisos, cajones, etc., con una mezcla de agua, detergente y desinfectante.
  - ▶ Lave las manos enguantadas con agua y jabón, o rocíe los guantes con un desinfectante o blanqueador solución antes de quitarselos. Asegúrese de lavarse las manos con agua y jabón después de quitarse los guantes.

1. ([https://www.cdc.gov/rodents/prevent\\_infestations/index.html](https://www.cdc.gov/rodents/prevent_infestations/index.html))

