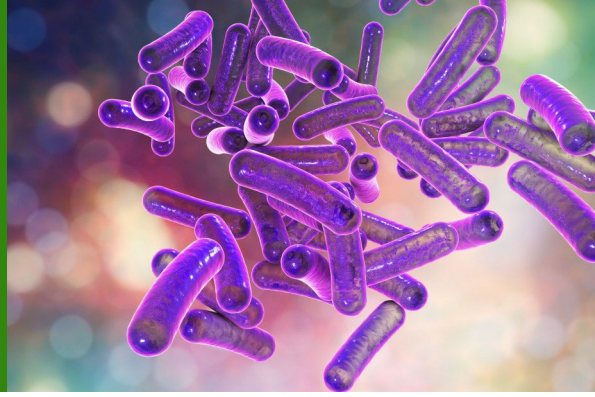


Mob Plab

Ntswj Shigella (Shigellosis)



Kev kis tus kab mob plab ntswj Shigella , los sis shigellosis, yog kev kis tus kab mob uas ua rau mob raws plab. Txhua leej txhua tus yeej tuaj yeem kis tau, tab sis qee pawg neeg muaj kev pheej hmoo uas yuav muaj mob ntau dua. Muaj thaj tsam li 450,000 tus neeg kis tus kab mob plab ntswj Shigella hauv Teb Chaws Meskas txhua xyoo.



Tus kab mob plab ntswj Shigella sib kis tau li cas?

Cov kab mob Shigella yuav nyob xyaw rau hauv cov quav. Koj tuaj yeem kis tus kab mob Shigella tau los ntawm kev noj ib yam dab tsi uas kis tau tus kab mob los ntawm tus neeg muaj mob cov quav. Tej zaum koj yuav tuaj yeem kis tau los ntawm:

- ▶ Kev kov tau ib yam dab tsi uas muaj cov kab mob lo rau ntawd thiab tom qab ntawd ho los kov koj lub qhov ncauj los sis kov zaub mov noj.
- ▶ Noj cov zaub mov uas tus neeg mob uas kis tus kab mob plab ntswj Shigella yog tus ua.
- ▶ Kev kov tau cov quav thaum lub sij hawm sib deev.
- ▶ Nqos cov dej uas muaj tus kab mob paug thaum mus ua luam dej.



Cov cim qhia thiab cov tsos mob yog muaj cov twg?

Cov tsos mob feem ntau yuav pib nyob rau hauv ob txog peb hnuv tom qab nqos tau tus kab mob

- ▶ mus. Cov tsos mob yog muaj xws li: Raws plab
- ▶ Kub ua npaws
- ▶ Mob plab

Qee tus neeg yuav tsis muaj tsos mob dab tsi li hos qee tus ho yuav muaj cov tsos mob mus txog li plaub lub lim tiam nce mus. Cov neeg uas muaj tus kab mob Shigella *yuav tuaj yeem muaj cov kab mob nyob xyaw rau hauv lawv cov quav mus txog li ob lub lim tiam tom qab cov tsos mob twb yeej ploj mus lawm.*



Cov kev xaiv rau kev kho mob yog muaj cov twg?

- ▶ Cov neeg feem ntau yuav hnov zoo tuaj hauv sij hawm xya hnuv yam tsis tas kho mob hlo li.
- ▶ Yog tias raws plab ntev tshaj peb hnuv, mob plab ntswj heev, los sis muaj cov cim qhia tias lub cev qhuav dej, ces kav tsij tiv tauj koj tus kws kho mob.





Cov neeg uas muaj kev pheej hmoo yog cov twg?

Muaj qee pawg neeg uas muaj kev pheej hmoo yuav kis tau tus kab mob plab ntswj Shigella ntau dua. Cov pawg neeg no yog muaj xws li:

- ▶ Cov me nyuam yaus hnub nyoog qis dua 5 xyoos. Pawg neeg no muaj feem yuav muaj mob los ntawm kev kis tus kab mob plab ntswj Shigella ntau tshaj plaws.
- ▶ Cov txiv neej nyiam txiv neej, cov neeg nyiam poj niam txiv neej tib si, thiab lwm tus txiv neej uas muaj kev sib deev nrog txiv neej.
- ▶ Cov neeg uas mus rau tej chaw uas tsis muaj kev nyiam huv zoo thiab tej zaum cov khoom noj yuav tsis muaj kev nyab xeeb.
- ▶ Cov neeg uas tsis muaj vaj tsev nyob.



Yuav tuaj yeem tiv thaiv tau li cas?

Siv cov kauj ruam los tiv thaiv kev kis tus kab mob plab ntswj Shigella, tshwj xeeb tshaj mas yog thaum muaj kev sib kis los sis yog tias koj los sis qee tus neeg uas koj paub nyuam qhuav mob:

- ▶ Siv xab npum thiab dej huv los ntxuav koj ob txhais tes, tshwj xeeb tshaj mas yog tom qab hloov cov ntaub daiv pawm thiab siv chav dej.
- ▶ Tsis txhob ngos dej thaum mus ua luam dej.
- ▶ Ua tib zoo xyuam xim txog tej khoom noj thiab khoom haus thaum mus ncig txawv teb chaws.
- ▶ Tsis txhob sib deev li ob lub lim tiam tom qab koj los sis koj tus hlub tau raug kuaj pom muaj kev kis tus kab mob plab ntswj Shigella.



Thaum twg koj thiaj tuaj yeem rov qab mus ua hauj lwm thiab mus kawm ntawv tau?

- ▶ Cov neeg feem ntau yuav tuaj yeem rov qab mus ua hauj lwm los sis mus kawm ntawv tau thaum tsis raws plab lawm.
- ▶ Nco ntsoov ntxuav koj ob txhais tes tom qab siv chav dej.
- ▶ Cov neeg uas ua hauj lwm nrog zaub mov noj, me nyuam yaus, los sis cov neeg ua hauj lwm hauv cov chaw
- ▶ zov me nyuam, thiab cov neeg ua hauj lwm kho mob yuav tsum tau txais kev pom zoo los ntawm lawv feem hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv hauv cheeb tsam ua ntej yuav rov qab tuaj mus ua hauj lwm tau.

