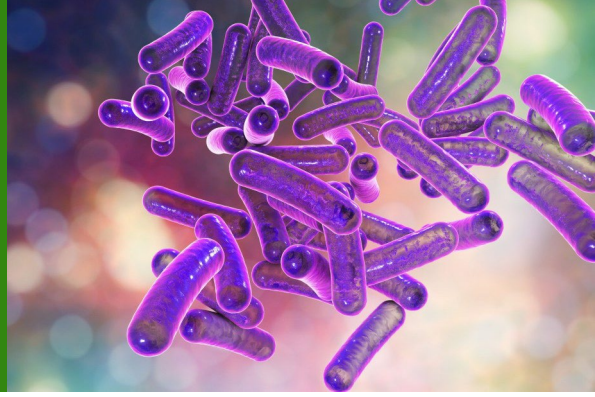


Shigella

(Shigelosis)



La infección por *Shigella*, o shigelosis, es una infección bacteriana que provoca diarrea. Cualquier persona puede contraerla, pero algunos grupos corren un mayor riesgo de enfermarse. Aproximadamente 450,000 personas contraen la infección por *Shigella* en los Estados Unidos cada año.



¿Cómo se transmite la infección por Shigella?

El germen de Shigella vive en las heces. Usted puede contraer la infección por *Shigella* al llevarse a la boca algo que haya estado en contacto con las heces de una persona infectada. Puede entrar en contacto de las siguientes maneras:

- ▶ Tocar algo que tenga la bacteria y luego tocarse la boca o tocar los alimentos.
- ▶ Comer alimentos preparados por alguien enfermo con *infección por Shigella*.
- ▶ Tener contacto con heces durante el contacto sexual.
- ▶ Ingerir agua contaminada con el germen al nadar.



¿Cuáles son los signos y síntomas?

Los síntomas generalmente comienzan entre dos y tres días después de ingerir el germen.

- ▶ Estos incluyen: Diarrea
- ▶ Fiebre
- ▶ Dolor de estómago

Algunas personas no presentan ningún síntoma, mientras que otras pueden tener síntomas durante cuatro semanas o más. Las personas con *Shigella* pueden tener la bacteria en sus heces hasta dos semanas después de que desaparecen los síntomas.



¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ La mayoría de las personas se sentirá mejor dentro de los siete días sin tratamiento médico.
- ▶ Si la diarrea dura más de tres días, presenta cólicos estomacales intensos, o signos de deshidratación, comuníquese con su médico.





¿Quién corre riesgos?

Algunos grupos de personas corren mayor riesgo de contraer la infección por *Shigella*. Estos grupos incluyen a:

- ▶ Niños menores de 5 años. Este grupo es más propenso a contraer la infección por *Shigella*.
- ▶ Hombres homosexuales, bisexuales, y otros hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres.
- ▶ Personas que viajan a lugares donde la higiene es deficiente y donde los alimentos podrían no ser seguros.
- ▶ Personas que se encuentran en situación de calle.



¿Cómo se puede prevenir?

Tome medidas para prevenir la infección por *Shigella*, en especial durante un brote o si usted o alguien que conoce ha estado enfermo recientemente:

- ▶ Lávese las manos con agua y jabón, en especial después de cambiar pañales y usar el baño.
- ▶ No ingiera el agua al nadar.
- ▶ Tome precauciones adicionales con los alimentos y las bebidas cuando viaje al extranjero.
- ▶ Evite el contacto sexual durante dos semanas después de que usted o su pareja hayan sido diagnosticados con infección por *Shigella*.



¿Cuándo puede regresar al trabajo y a la escuela?

- ▶ La mayoría de las personas puede regresar al trabajo o a la escuela cuando la diarrea haya cesado.
- ▶ Asegúrese de lavarse las manos después de usar el baño.
- ▶ Las personas que trabajan con alimentos, niños, o personal de guarderías, así como los trabajadores de la atención médica deben obtener la aprobación de su departamento de salud local antes de regresar al trabajo.

