

Prurito del nadador

(dermatitis cercarial, dermatitis causada por esquistosomas)

(Swimmer's Itch [cercarial dermatitis, schistosome dermatitis])



El prurito del nadador es una erupción cutánea causada por pequeños parásitos que se encuentran en el agua. El parásito normalmente infecta a aves o mamíferos que habitan cerca del agua, pero a veces puede toparse con un humano y causarle una reacción alérgica. La aparición de estos parásitos puede comenzar a producirse cuando el tiempo es más caluroso y el agua se pone más cálida. Son más comunes entre mayo y principios de julio en los lagos del sur de Wisconsin y entre finales de junio y principios de julio en los lagos del norte de Wisconsin. El prurito del nadador no es una reacción peligrosa y no se puede contagiar de una persona a otra, pero puede ser muy incómoda.



¿Qué lo causa?

- ▶ Las personas contraen el prurito del nadador cuando los parásitos penetran su piel. Los parásitos no pueden vivir en un ser humano y al poco tiempo mueren.
- ▶ Los restos muertos del parásito que quedan bajo la piel son los que causan que las personas tengan una reacción alérgica llamada prurito del nadador.
- ▶ Esto puede ocurrir cuando alguien se seca al aire después de haber estado en aguas donde habita el parásito. El secado al aire le da tiempo al parásito para penetrar la piel.
- ▶ Cualquiera puede tener prurito del nadador. Los niños son más propensos a contraer el prurito del nadador que los adultos, porque es más probable que se sequen al aire libre o pasen más tiempo cerca de la orilla, donde suele estar el parásito.



¿Cuales son los síntomas?

- ▶ La primera vez que una persona se baña en agua contaminada, es posible que no se contagie con el prurito del nadador. Si ha tenido el prurito del nadador con anterioridad, es más probable que vuelva a tener esta reacción alérgica, pero esta vez con síntomas más intensos e inmediatos.
- ▶ Los síntomas pueden comenzar pocos minutos después de salir del agua o tardar unos días en desarrollarse. Los síntomas del prurito del nadador pueden incluir:
 - ▶ Hormigueo, ardor o picazón de la piel.
 - ▶ Pequeños granos rojos en la piel que pican, parecidos a las picaduras de insectos.
 - ▶ Pequeñas ampollas.
- ▶ Los pequeños granos rojizos suelen aparecer en un lapso de 12 horas y alcanzan su mayor tamaño después de aproximadamente 24 horas. Estas ronchas pueden convertirse en pequeñas ampollas. La picazón puede continuar durante varios días, pero suele desaparecer en una semana. No se rasque porque puede causar una infección.
- ▶ El prurito del nadador puede aparecer en cualquier parte del cuerpo que haya estado en el agua.





¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ La mayoría de los casos de prurito del nadador no requieren ir al médico ni recibir tratamiento.
- ▶ Para aliviar los síntomas, aplique lociones para la piel o cremas para la picazón en el área afectada o tome algún antihistamínico de venta libre.
- ▶ Consulte a un médico si la erupción cubre una gran parte de su cuerpo, le impide dormir o le causa infecciones secundarias.



¿Cómo se puede prevenir?

Cuanto más tiempo pase en el agua, mayores serán sus posibilidades de contraer el prurito del nadador. Para reducir sus posibilidades de contraer el prurito del nadador:

- ▶ Séquese con una toalla inmediatamente después de salir del agua en lugar de secarse al aire. Esto ayuda a evitar que los parásitos penetren la piel.
- ▶ Cámbiese el traje de baño mojado y dúchese lo antes posible después de haber estado en el agua.
- ▶ Use productos resistentes al agua, como protectores solares resistentes al agua, para hacer más difícil la penetración del parásito en la piel. Esto no es completamente efectivo, pero puede ayudar.
- ▶ Busque signos de alta actividad del prurito del nadador. En caso de ser así, busque otro lugar para nadar. No nade en áreas donde el prurito del nadador sea un problema conocido.
- ▶ No alimente a los animales silvestre ni a las aves acuáticas, como patos o gansos, cerca de las zonas habilitadas para el baño. Ser alimentados les anima a permanecer en la zona, lo que aumenta el riesgo de que el agua se infecte con el parásito.

