

عفونت سل نهفته (LTBI)

(LATENT TUBERCULOSIS INFECTION (LTBI))



مرض سل یا "TB" یک بیماری است که توسط میکروب های به نام *مایکوبکتریوم توبرکلوزیس* بکتریا ایجاد میشود. دو بیماری ناشی از بکتریا TB وجود دارد: latent TB infection (عفونت TB نهفته) (LTBI) و بیماری TB. سل یا بیماری TB وقتی است که میکروب های TB به طور فعال در بدن شما رشد می کنند زیرا سیستم ایمنی شما نمی تواند مانع از رشد آنها شود. آنها شما را بیمار می کنند.

LTBI به این معنی است که شما میکروب های TB را در بدن خود دارید بدون اینکه باعث بیماری شوید. اگر LTBI دارید، احساس بیماری نمی کنید و نمی توانید میکروب های TB را به دیگران منتقل کنید. با این حال، میکروب های TB ممکن است در بدن شما فعال شده و شروع به رشد کنند. اگر این اتفاق بیفتد، از داشتن LTBI به مبتلا شدن به TB خواهید رفت. اگر مبتلا به TB هستید، ممکن است بسیار بیمار شوید و مرض TB را به افراد دیگر سرایت کند.

چگونه LTBI را دریافت کردم؟



- میکروب های TB از طریق هوا از فردی به فرد دیگر منتقل می شوند. هنگامی که فرد مبتلا به TB سرفه می کند، می خندد، آواز می خواند یا عطسه می کند، میکروب های TB وارد هوا می شوند. اگر هوای حاوی میکروب TB را تنفس کنید، ممکن است به LTBI مبتلا شوید.
- شما نمی توانید با دست دادن، نشستن روی چوکی تشناب یا اشتراک غذا و نوشیدنی به TB مبتلا شوید.
- شما نمی دانید که LTBI دارید مگر اینکه معاینه پوست یا خون TB انجام دهید.
- در صورت عدم مداوی، LTBI می تواند به بیماری TB تبدیل شود.

چه معاینات برای LTBI موجود است؟



- معاینات پوستی TB (تست Mantoux) یا معاینات خون TB نشان می دهد که آیا احتمال وجود میکروب TB در بدن شما وجود دارد یا خیر.
- اگر آزمایش پوستی TB یا آزمایش خون TB مثبت باشد، داکتر ممکن است برای بررسی علائم TB، عکس رادیوگرافی قفسه سینه را نیز انجام دهد.
- اگر اشعه ایکس از قفسه سینه شما علائم TB را نشان ندهد و بیمار نباشید، LTBI برای شما تشخیص داده می شود.

چگونه می توانم بفهمم که LTBI دارم؟



- معمولاً معاینات پوستی TB یا معاینه خون TB مثبت است
- معمولاً یک عکس رادیوگرافی قفسه سینه معمولی داشته باشید
- هیچ میکروب TB در معاینات خلط (بلغم) یافت نشد
- شما نمی توانید میکروب TB را به افراد دیگر منتقل کنید
- احساس بیماری نکنید



LTBI چگونه تداوی می شود؟



دوآهایی وجود دارد که می توانید برای جلوگیری از ابتلا به بیماری TB از آن استفاده کنید. این دارو میکروب های TB را قبل از اینکه فرصتی برای بیمار کردن شما داشته باشند از بین می برد. در حال حاضر سه انتخاب درمانی وجود دارد:

▶ ایزونیازید (INH) و ریفامپین یک بار در هفته به مدت 3 ماه مصرف می شود.

▶ ریفامپین روزانه به مدت 4 ماه مصرف می شود.

▶ ایزونیازید (INH) روزانه به مدت 6 تا 9 ماه مصرف می شود.

این انتخاب های مختلف درمانی همگی موثر هستند. با داکتر خود صحبت کنید تا ببینید کدام انتخاب برای شما مناسب است. قبل از شروع درمان نیاز به رادیوگرافی قفسه سینه و گاهی اوقات معاینات خون برای بررسی عملکرد کبد است. در طول درمان آبجو، شراب یا مشروب ننوشید.

چه عوارض جانبی دارویی را باید انتظار داشته باشیم؟



مانند همه دوا، داروهای مورد استفاده برای تداوی LTBI می توانند عوارض جانبی داشته باشند. برخی افراد بدون هیچ مشکلی داروهای TB مصرف می کنند. در صورت داشتن هر یک از این عوارض جانبی با داکتر خود تماس بگیرید یا به آنها مراجعه کنید:

- | | | | | | |
|----------------------------------|---|---------------------------|---|-----------------------|---|
| حالت تهوع* یا استفراغ | ▶ | زرد شدن چشم یا پوست | ▶ | سرفه بیش از 3 هفته | ▶ |
| دل درد | ▶ | بی حسی یا گزگز در انگشتان | ▶ | عرق شبانه | ▶ |
| ادرار تاریک (به رنگ چای یا قهوه) | ▶ | دست یا پا | ▶ | مشکل در تنفس یا خس خس | ▶ |
| | | بثورات پوستی یا خارش | ▶ | سینه | ▶ |

*بعضی از افراد با شروع مصرف قرص ها حالت تهوع خفیفی را تجربه می کنند. اگر این اتفاق برای شما افتاد، سعی کنید مقدار کمی غذا همراه با قرص(های) خود بخورید یا آن را قبل از خواب مصرف کنید. اگر بعد از سه روز همچنان حالت تهوع دارید، با داکتر خود تماس بگیرید.

هنگام مصرف دارو برای LTBI چه چیزی را باید به خاطر بسپارم؟



بسیار مهم است که داروهای TB را طبق تجویز داکتر مصرف کنید. اگر روز های زیادی را از دست بدهید، ممکن است دارو موثر نباشد. اگر روزی را از دست دادید، آنها را یادداشت کنید تا بتوانید در معاینه بعدی به داکتر و نرس خود اطلاع دهید.

▶ مصرف داروهای خود را تا زمانی که داکتر شما بگوید که قطع آن مشکلی ندارد ادامه دهید.

▶ با مصرف تمام داروهای TB از خود، خانواده و دوستانتان در برابر TB محافظت کنید.

▶ تنها راه خلاص شدن از شر میکروب TB، مصرف داروهای ضد TB است.

