INFECCIÓN POR TUBERCULOSIS LATENTE (LTBI)

La tuberculosis, o "TB", es una enfermedad causada por gérmenes llamados bacterias *Mycobacterium tuberculosis*. Hay dos condiciones causadas por la bacteria de la tuberculosis: la infección latente de tuberculosis (LTBI) y la enfermedad de la tuberculosis. La tuberculosis, o enfermedad de TB, es cuando los gérmenes de TB crecen activamente en su cuerpo porque su sistema inmunológico no puede detener su crecimiento, haciéndolo enfermar.

LTBI significa que tiene gérmenes de TB en su cuerpo sin enfermarlo. Si tiene LTBI, no se siente enfermo y no puede transmitir los gérmenes de la TB a otras personas. Sin embargo, los gérmenes de TB pueden volverse activos en su cuerpo y comenzar a crecer. Si esto sucede, pasará de tener LTBI a estar enfermo de tuberculosis. Si tiene TB, puede enfermarse gravemente y transmitir la TB a otras personas.

¿Cómo obtuve LTBI?

- Los gérmenes de la tuberculosis se transmiten a través del aire de una persona a otra. Los gérmenes de la tuberculosis se dejan en el aire cuando alguien con la enfermedad de TB tose, ríe, canta o estornuda. Si respira aire que tiene gérmenes de TB, puede contraer LTBI.
- **No puede** contraer TB al estrechar las manos, sentarse en los inodoros o compartir alimentos y bebidas.
- No sabrá que tiene LTBI a menos que se haga un análisis de sangre o de tuberculosis.
- Si no se trata, LTBI puede convertirse en enfermedad de TB.

¿Qué pruebas están disponibles para detectar LTBI?

- La prueba cutánea de TB (prueba de Mantoux) o la prueba de sangre de TB mostrarán si es probable que tenga gérmenes de TB en su cuerpo.
- Si su prueba cutánea de TB o análisis de sangre de TB es positivo, su médico también puede hacer una radiografía de tórax para buscar signos de enfermedad de TB.
- Si su radiografía de tórax no muestra signos de enfermedad de TB y no está enfermo, se le diagnosticará LTBI.

¿Cómo sabré si tengo LTBI?

- Por lo general, tiene una prueba cutánea de TB o análisis de sangre de TB positiva
- Se suele tener una radiografía de tórax normal
- No se encontraron gérmenes de TB en las pruebas de esputo (flema)
- No puede transmitir los gérmenes de la tuberculosis a otras personas
- No se siente enfermo

P-42099BS (1/2020)

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES
www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov
Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

¿Cómo se trata el LTBI?

Existen medicamentos que puede tomar para evitar contraer la enfermedad de la tuberculosis. El medicamento mata los gérmenes de la tuberculosis antes de que tengan la oportunidad de enfermarlo. Actualmente hay tres opciones de tratamiento:

- Isoniazida (INH) y rifapentina se toman una vez por semana durante 3 meses.
- Rifampicina se toma diariamente durante 4 meses.
- Isoniazida (INH) se toma diariamente durante 6 a 9 meses.

Estas diferentes opciones de tratamiento son todas efectivas. Hable con su médico para ver qué opción es la adecuada para usted. Se requiere una radiografía de tórax antes de comenzar el tratamiento y, a veces, se realiza un análisis de sangre para verificar la función hepática. No tome cerveza, vino o licor mientras esté en tratamiento.

¿Qué efectos secundarios de la medicación debo esperar?

Al igual que todos los medicamentos, los medicamentos utilizados para curar LTBI pueden tener efectos secundarios. Algunas personas toman medicamentos para la tuberculosis sin ningún problema. ***Llame o consulte a su médico si tiene alguno de estos efectos secundarios:***

- Náuseas* o vómitos
- Dolor de estómago
- Orina oscura (color té o café)
- Ojos o piel amarillosn
- Entumecimiento u hormigueo en los dedos de manos y pies
- Erupción cutánea o picazón
- Tos por más de 3 semanas.
- Sudores nocturnos
- Dificultad para respirar o sibilancias

*Algunas personas tienen náuseas leves cuando comienzan a tomar pastillas. Si esto le sucede, intente comer una pequeña porción de comida con su píldora(s) o tómesela antes de acostarse. Si aún tiene náuseas después de tres días, llame a su médico.

¿Qué debo recordar al tomar medicamentos para LTBI?

- Es muy importante tomar su medicamento para la tuberculosis según lo prescrito por su médico. Si pierde muchos días de tomarlo, es posible que el medicamento no funcione. Si pierde algún día, anótelo para que pueda informar a su médico y enfermera en su próximo chequeo.
- Siga tomando sus medicamentos hasta que su médico le indique que está bien parar de tomarlos.
- Protéjase a usted, a su familia y a sus amigos de la tuberculosis tomando todos sus medicamentos.
- La única forma de deshacerse de los gérmenes de la tuberculosis es tomando medicamentos para la tuberculosis.