

بیماری سل (TB)

(TUBERCULOSIS DISEASE (TB))



مرض سل یا "TB" یک بیماری است که توسط میکروب های به نام *مایکوبکتیریم توبریکلوژیس* بکتریا ایجاد میشود. همه کسانی که میکروب TB در بدن خود دارند بیمار نمی شوند. دو بیماری ناشی از باکتریا TB وجود دارد: **latent TB infection (عفونت TB نهفته) (LTBI)** و بیماری TB. LTBI به این معنی است که میکروب های TB را بدون احساس بیماری در بدن خود دارید. TB یا بیماری TB زمانی است که میکروب های TB در بدن شما فعال شده اند زیرا سیستم ایمنی شما نمی تواند مانع از رشد آنها شود.

ابتلا به بیماری TB به این معنی است که شما علائم و نشانه های بیماری را خواهید داشت. بیماری TB معمولاً ریه ها را درگیر می کند، اما می تواند غدد لنفاوی، استخوان ها، مفاصل و دیگر قسمت های بدن را نیز درگیر کند. اگر بیماری TB در ریه ها یا گلو شما باشد، ممکن است بتوانید میکروب TB را به خانواده، دوستان و افرادی که اغلب اوقات با آنها سپری می کنید منتقل کنید. اگر به بیماری TB در دیگر قسمت های بدن خود مانند غدد لنفاوی، استخوان ها یا مفاصل مبتلا هستید، معمولاً نمیتوانید میکروبهای TB را به دیگران منتقل کنید.

چگونه به TB مبتلا شدم؟

- میکروب های TB از طریق هوا از فردی به فرد دیگر منتقل می شوند. افراد مبتلا به TB می توانند هنگام سرفه، خنده، آواز خواندن یا عطسه آن را به دیگران منتقل کنند. اگر هوای حاوی میکروب TB را تنفس کنید، ممکن است به LTBI مبتلا شوید. با گذشت زمان، برخی از افراد مبتلا به LTBI به بیماری TB مبتلا می شوند.
- شما نمیتوانید باد دست دادن، نشستن روی چوکی تشناب یا اشتراک غذا و نوشیدنی به TB مبتلا شوید.



علائم و نشانه های بیماری TB چیست؟

اگر به بیماری TB مبتلا هستید، ممکن است برخی یا همه علائم و نشانه های زیر را داشته باشید:

- سرفه ای که بیش از سه هفته طول بکشد
- لرز و تب
- کاهش وزن بدون دلیل
- احساس ضعف یا خستگی
- درد قفسه سینه
- عرق شبانه
- سرفه کردن خون



چه معاینات برای بیماری TB وجود دارد؟

- معاینات پوستی TB (معاینات Mantoux) یا معاینات خون TB نشان می دهد آیا احتمال وجود میکروب TB در بدن شما وجود دارد یا خیر.
- رادیوگرافی قفسه سینه نشان می دهد که آیا میکروب TB به ریه های شما آسیب رسانده است یا خیر.
- معاینات خلط (بلغم) نشان می دهد که آیا میکروب TB در خلط همراه سرفه وجود دارد یا خیر.
- داکتر شما ممکن است معاینات های دیگری را برای بررسی بیماری TB در دیگر قسمت های بدن شما انجام دهد.



چگونه می توانم بفهمم که آیا بیماری TB در ریه هایم وجود دارد؟

- نتیجه مثبت معاینه پوستی توبرکولین یا آزمایش خون TB
- اشعه ایکس غیر طبیعی قفسه سینه
- علائم و نشانه های بیماری TB



BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health



بیماری TB چگونه تداوی می شود؟



یک بیماری جدی است که با تداوی و داروهای مناسب قابل درمان است. اگر تشخیص داده شد که مبتلا به TB هستید، برای از بین بردن میکروب TB باید از داروهای خاص TB استفاده کنید.

- میکروب های TB قوی هستند و برای مدت طولانی زنده هستند. ممکن است مجبور شوید برای مدتی دارو مصرف کنید تا احساس بهتری داشته باشید.
- شما باید حداقل 6 تا 9 ماه به مصرف داروهای TB ادامه دهید.
- حتی اگر احساس بهتری داشتید، مصرف دارو را تا وقتی که داکترتان بگوید مشکلی ندارد قطع نکنید.
- مهم است که تمام قرارهای ملاقات خود را با داکتر تا پایان درمان TB نگاه دارید. داکتر شما را از نزدیک زیر نظر خواهد گرفت و ممکن است معاینات بیشتری انجام دهد تا مطمئن شود همه میکروبیهای TB از بین رفتهاند.
- داروهای TB خود را هر روز در زمان مشخصی مصرف کنید.
- هنگام مصرف داروهای TB از نوشیدن آبجو، شراب یا مشروبات الکولی خودداری کنید.

کارکنان بخش صحتی محلی در طول درمان از شما حمایت خواهند کرد. آنها مرتباً با شما ملاقات خواهند کرد تا داروهای شما را ببینند. این تداوی با مشاهده مستقیم (DOT) نامیده می شود. DOT به شما کمک می کند تا تداوی خود را در کمترین زمان تکمیل کنید.

چه عوارض جانبی دارویی را باید انتظار داشته باشیم؟



مانند همه داروها، داروهایی که برای تداوی بیماری TB استفاده می شوند می توانند عوارض جانبی داشته باشند. برخی افراد بدون هیچ مشکلی داروهای TB مصرف می کنند. در صورت داشتن هر یک از این عوارض جانبی با داکتر خود تماس بگیرید یا به آنها مراجعه کنید:

- حالت تهوع* یا استفراغ
- اشتهای ضعیف
- لرز و تب
- زرد شدن چشم یا پوست
- بی حسی یا گزگز در انگشتان دست یا پا
- تاری دید یا تغییر در بینایی شما
- طنین در گوش شما
- مشکل شنوایی
- سرگیجه
- درد مفاصل
- تب بیش از سه روز
- بثورات پوستی
- خونریزی یا کیودی به راحتی

* بعضی از افراد با شروع مصرف قرص ها حالت تهوع خفیفی را تجربه می کنند. اگر این اتفاق برای شما افتاد، سعی کنید مقدار کمی غذا همراه با قرص(های) خود بخورید یا آن را قبل از خواب مصرف کنید. اگر بعد از سه روز همچنان حالت تهوع دارید، با داکتر خود تماس بگیرید.

