

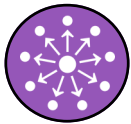
KAB MOB NTSWS (TB)

TUBERCULOSIS DISEASE (TB)



Kab Mob Ntsws los sis “TB,” yog ib hom kab mob uas tshwm sim los ntawm cov kab mob uas hu ua kab mob ntsws Mycobacterium. Tsis yog txhua tus muaj cov kab mob TB yuav ua rau lawv lub nrog cev muaj mob. Muaj ob yam tsos mob tshwm sim los ntawm tus kab mob npev taws lias TB: [kev nyuam qhuav kis kab mob ntsws \(LTBI\)](#) thiab kab mob TB. LTBI txhais tias koj muaj kab mob TB hauv koj lub nrog cev yam uas koj tsis tau hnov mob. Kab mob ntsws los sis kab mob TB tshwm sim thaum cov kab TB muaj nyob hauv koj lub nrog cev vim tias koj li roj ntshav tiv lub cev tsis tuaj yeem yuav nres tau qhov nws yuav loj hlob tuaj.

Kev muaj tus kab mob TB txhais tias koj yuav muaj ntau tus yam ntxwv mob thiab ntau tus tsos mob ntawm kev mob nkeeg. Feem ntau lawm, tus kab mob TB nws yuav nkag mus rau hauv lub ntsws, tiam sis nws los kuj tuaj yeem nkag tau mus rau hauv cov qog ntshav daj, pob ntsha, pob qij txha thiab lwm qhov chaw hauv lub nrog cev. Yog tias tus kab mob TB nyob hauv koj lub ntsws los sis lub qas, tej zaum koj yuav kis tus kab mob no tau rau koj tsev neeg, cov phooj ywg, thiab cov tib neeg uas koj tau nyob nrog tas li. Yog tias koj muaj tus kab mob TB nyob rau ib qho ntawm koj lub nrog cev xws li pas cov qog ntshav daj, pob txha, los sis pob qij txha, feem ntau koj yuav tsis tuaj yeem kis tus kab mob TB mus tau.



Kuv kis tau tus kab mob TB tau li cas?

- ▶ Cov kab mob TB tau sib kis los ntawm kev ua pas ib leeg mus dhau ib leeg. Tus neeg muaj kab mob TB tuaj yeem kis kab mob rau lwm tus tau yog tias nws hnoos, luag, seev suab, los sis txham. Yog tias koj nqus tau cov pa ua muaj cov kab mob TB, tej zaum koj yuav kis tau LTBI. Sij hawm dhau mus, qee leej ua muaj LTBI yuav tsim dhau mus ua tus kab mob TB.
- ▶ Koj yuav kis tsis tau TB los ntawm kev tuav tes, kev zaum saum lub qhov viv, los sis kev sib koom khoom noj thiab khoom haus.



Cov tsos mob thiab cov yam ntxwv mob ntawm tus kab mob TB yogdab tsis?

Yog tias koj muaj tus kab mob TB, koj yuav muaj qee tus yam ntxwv los sis tag nrho cov tsos mob li hauv qab no:

- ▶ Hnoos ntev dua li peb vij
- ▶ Ua daus no thiab ua npaws
- ▶ Qhov hnyav poob qis yam tsis paub piav qhia
- ▶ Mloog tau tias tsis muaj zog los sis nkees
- ▶ Mob hauv siab
- ▶ Tawm hws yav hmo ntuj
- ▶ Hnoos tau ntshav



Puas muaj kev ntsuam sim dab tsis rau tus kab mob TB?

- ▶ Kev ntsuam sim tawv nqaij (kev ntsuam sim Mantoux) los sis kev ntsuam sim ntshav yuav qhia tau yog tias koj muaj tus kab mob TB nyob hauv koj lub nrog cev.
- ▶ Thaj x-ray saib ntawm hauv siab qhia pom tau tias tus kab mob TB ntawd puas tau ua mob rau koj lub ntsws.
- ▶ Kev ntsuam xyuas hnoos qeev (hnoos qeev) qhia tau yog tias kab mob TB nyob rau hauv cov hnoos qeev.
- ▶ Koj tus kws kho mob yuav ua lwm yam kev ntsuam xyuas txhawm rau saib tus kab mob TB nyob rau lwm qhov chaw hauv koj lub nrog cev.



Kuv yuav paub tau li cas hais tias kuv muaj tus kab mob TB hauv kuv lub ntsws?

- ▶ Kev ntsuam sim daim tawv nqaij saib kab mob ntsws los sis kev ntsuam sim ntshav saib tus kab mob
- ▶ TB thaj x-ray saib ntawm hauv siab
- ▶ Cov tsos mob thiab cov yam ntxwv mob ntawm tus kab mob TB





Yuav kho tus kab mob TB li cas?

Tus Kab Mob Ntsws yog ib yam mob hnyav ua tuaj yeem kho tau zoo nrog txoj kev kho thiab noj tshuaj kho mob. Yog tias koj tau ntsuam xyuas pom tias muaj kab mob TB, koj yuav tau noj yam tshuaj tshwj xeeb rau kev kho mob TB kom tua tau tus kab mob TB.

- ▶ Kab mob TB nws muaj zog thiab nyob tau ntev. Koj yuav tau noj tshuaj li ib ntus ua ntej koj yuav hnov tias zoo zuz.
- ▶ Koj yuav tau noj koj cov tshuaj kho tus kab mob TB txuas mus ntxiv yam tsawg kawg 6-9 lub hlis.
- ▶ Txawm hais tias koj hnov tias zoo lawm, tsis txhob tso tseg koj qhov noj tshuaj kom txog thaum koj tus kws kho mob hais tias zoo lawm.
- ▶ Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tau teem caij mus ntsib koj tus kws kho mob txog thaum koj qhov kev kho tus kab mob TB tus qab. Kws kho mob yuav saib xyuas koj yam zoo tshaj plaws thiab yuav muaj kev ntsuam xyuas txuas ntxiv kom ntseeg tau tias tus kab mob TB tau raug tua lawm.
- ▶ Noj koj cov tshuaj tua kab mob TB nyob rau tib lub sij hawm txhua hnuv.
- ▶ Txhob haus npias, cawv, los sis dej cawv thaum noj tshuaj kho TB.

Lawm yuav nguag nrog koj nyob los saib koj noj koj cov tshuaj kho mob. Qhov noj hu ua kev soj ntsuam saib xyuas kho ncaj nraim (DOT). DOT yuav pab koj ua kom tiav koj qhov kev kho mob tam sim no kom zoo nyob rau lub sij hawm luv.



Tshuaj kho mob yuav muaj kev fab tshuaj (qaug tshuaj) li cas ua kuv yuav tau paub?

Zoo thooj li txhua yam tshuaj, cov tshuaj siv los kho thaiv tus kab mob TB tuaj yeem muaj kev fab tshuaj. Qee tus neeg noj cov tshuaj kho thaiv kab mob TB kuj tsi muaj teeb meem dab tsi. **Hu los sis mus ntsib koj tus kws kho mob yog tias koj muaj kev fab tshuaj:**

- | | | |
|---|--|------------------------------------|
| ▶ Xeev siab* los sis nt uav | ▶ Pom kev plooj-plooj los sis koj qhov pom kev hloov | ▶ Hnov mob pob txha |
| ▶ Tsis qab los noj mov | ▶ Hnov nrov hauv koj ob sab pob ntseg | ▶ Ua npaws tshaj peb hnuv |
| ▶ Ua daus no thiab ua npaws | ▶ Muaj teeb meem kev hnov lus | ▶ Sawv pob raws tawv nqaij |
| ▶ Qhov muag daj los sis tawv nqaij daj | ▶ Kiv taub hau | ▶ Los ntshav los sis doog yooj yim |
| ▶ Loog los sis loog cov ntiv tes los sis cov ntiv taw | | |

*Qee tus neeg muaj yam ntxwv xeev siab thaum lawv pib noj tshuaj. Yog tias qhov no tshwm sim rau koj, sim noj tej qhov me-me nrog rau koj cov khoom noj los sis noj sij hawm yuav pw. Yog tias koj tseem muaj yam ntxwv xeev siab tom qab peb hnuv, hu rau koj tus kws kho mob.

