

ENFERMEDAD DE LA TUBERCULOSIS (TB)



La tuberculosis o "TB," es una enfermedad causada por gérmenes llamados bacterias *Mycobacterium tuberculosis*. No todas las personas que tienen gérmenes de TB en su cuerpo se enferman. Hay dos condiciones causadas por la bacteria de la tuberculosis: [infección tuberculosa latente \(LTBI\)](#) y enfermedad de la tuberculosis. LTBI significa que tiene gérmenes de TB en su cuerpo sin sentirse enfermo. La tuberculosis o la enfermedad de TB es cuando los gérmenes de TB se han vuelto activos en su cuerpo porque su sistema inmunológico no puede detener su crecimiento.

Tener enfermedad de TB significa que tendrá signos y síntomas de enfermedad. Por lo general, la enfermedad de TB llega a los pulmones, pero también puede ingresar a los ganglios linfáticos, huesos, articulaciones y otras partes del cuerpo. Si la enfermedad de la tuberculosis se encuentra en los pulmones o la garganta, es posible que pueda transmitir los gérmenes de la tuberculosis a familiares, amigos y personas con las que frecuentemente pasa tiempo. Si tiene la enfermedad de TB en otras partes de su cuerpo, como los ganglios linfáticos, los huesos o las articulaciones, por lo general no puede transmitir los gérmenes de TB.



¿Cómo contrae TB?

- ▶ Los gérmenes de la tuberculosis se transmiten por el aire de una persona a otra. Las personas con TB pueden contagiar a otros cuando tosen, ríen, cantan o estornudan. Si respira aire que tiene gérmenes de TB, puede contraer LTBI. Con el tiempo, algunas personas con LTBI desarrollarán la enfermedad de TB.
- ▶ **No puede** contraer TB al estrechar las manos, sentarse en los inodoros o compartir alimentos y bebidas.



¿Cuáles son los signos y síntomas de la enfermedad de TB?

Si tiene tuberculosis, es posible que tenga algunos o todos los siguientes signos y síntomas:

- ▶ Tos que dura más de tres semanas
- ▶ Escalofríos y fiebre
- ▶ Pérdida de peso inexplicable
- ▶ Sentirse débil o cansado
- ▶ Dolores de pecho
- ▶ Sudores nocturnos
- ▶ Tosiendo sangre



¿Qué pruebas hay disponibles para la enfermedad?

- ▶ La prueba cutánea de TB (prueba de Mantoux) o un análisis de sangre de TB mostrarán si es probable que tenga gérmenes de TB en su cuerpo.
- ▶ Una radiografía de tórax muestra si los gérmenes de la TB han dañado sus pulmones.
- ▶ Las pruebas de esputo (flema) muestran si los gérmenes de TB están en el esputo que tosió.
- ▶ Su médico puede hacer otras pruebas para detectar la enfermedad de TB en otras partes de su cuerpo.



¿Cómo sabré si tengo tuberculosis en mis pulmones?

- ▶ Una prueba cutánea de tuberculina positiva o un análisis de sangre de TB.
- ▶ Una radiografía de tórax anormal
- ▶ Signos y síntomas de la tuberculosis





¿Cómo se trata la enfermedad de TB?

La tuberculosis es una enfermedad grave que se puede curar con el tratamiento y los medicamentos adecuados. Si se le diagnostica la enfermedad de la tuberculosis, debe tomar medicamentos especiales para la tuberculosis para eliminar los gérmenes de la tuberculosis.

- ▶ Los gérmenes de la tuberculosis son fuertes y viven por mucho tiempo. Es posible que tenga que tomar medicamentos por un tiempo antes de comenzar a sentirse mejor.
- ▶ Debe seguir tomando sus medicamentos antituberculosos durante al menos 6 a 9 meses.
- ▶ Incluso si se siente mejor, no deje de tomar su medicamento hasta que su médico le indique que está bien.
- ▶ Es importante acudir a todas sus citas con su médico hasta que termine su tratamiento para la TB. El médico lo vigilará de cerca y puede hacer más pruebas para asegurarse de que todos los gérmenes de la tuberculosis estén siendo eliminados.
- ▶ Tome sus medicamentos para la tuberculosis a la misma hora todos los días. No tome cerveza, vino o licor mientras toma medicamentos para la tuberculosis.

El personal del departamento de salud local lo apoyará durante su tratamiento. Se reunirán con usted regularmente para observar cómo toma sus medicamentos. Esto se llama terapia observada directamente (DOT). DOT lo ayudará a completar su tratamiento en el menor tiempo posible.



¿A qué efectos secundarios de la medicación debo prestar atención?

Al igual que todos los medicamentos, los medicamentos que se utilizan para curar la enfermedad de TB pueden tener efectos secundarios. Algunas personas toman medicamentos para la tuberculosis sin ningún problema.

Llame o consulte a su médico si tiene alguno de estos efectos secundarios:

- | | | |
|---|---|--------------------------------------|
| ▶ Náuseas* o vómitos | ▶ Visión borrosa o un cambio en su visión | ▶ Articulaciones adoloridas |
| ▶ Poco apetito | ▶ Zumbidos en sus oídos | ▶ Fiebre por más de tres días |
| ▶ Escalofríos y fiebre | ▶ Dificultad para oír | ▶ Erupción cutánea (sarpullido) |
| ▶ Ojos o piel amarillos | ▶ Mareos | ▶ Sangrado o moretones con facilidad |
| ▶ Entumecimiento u hormigueo en los dedos de las manos y los pies | | |

*Algunas personas tienen náuseas leves cuando comienzan a tomar pastillas. Si esto le sucede, intente comer una pequeña cantidad de comida con su(s) pastilla(s) o tómela antes de acostarse. Si aún tiene náuseas después de tres días, llame a su médico.

