

Fièvres hémorragiques virales

Les filovirus : Ebola et Marburg



Les fièvres hémorragiques virales (FHV) regroupent plusieurs maladies causées par des virus. Elles peuvent toucher différents organes et, dans les formes graves, provoquer des saignements importants. Les virus Ebola, Soudan, Bundibugyo et Marburg appartiennent à la famille des filovirus et peuvent provoquer des FHV. Ils sont présents dans certaines régions tropicales et subtropicales d'Afrique. Ces maladies sont très rarement diagnostiquées aux États-Unis. Toutefois, un voyage et certaines activités dans un pays touché peuvent augmenter le risque d'exposition.



Comment les virus responsables des FHV se transmettent-ils ?

Les filovirus se transmettent à l'être humain lors d'un contact avec les liquides corporels ou les organes d'un **animal infecté**, comme une chauve-souris ou un singe. Ils peuvent ensuite se transmettre d'une personne à une autre :

- ▶ **par contact direct** avec les liquides corporels (salive, sang, urine) d'une personne atteinte d'une FHV.
- ▶ **par contact avec des surfaces ou des objets** contaminés par les liquides corporels d'une personne atteinte d'une FHV.

Les virus responsables des FHV ne se transmettent pas par l'air. **Le simple fait de se trouver dans la même pièce qu'une personne malade ne suffit pas pour contracter une FHV.**



Quels sont les symptômes d'une FHV ?

Les symptômes d'une FHV peuvent apparaître entre 2 et 21 jours après l'exposition au virus. La maladie commence généralement par des symptômes qui ressemblent à ceux de la grippe. Des vomissements, de la diarrhée, des saignements inexpliqués et d'autres symptômes graves peuvent ensuite apparaître.

Premiers symptômes

- Fièvre
- Maux de tête
- Douleurs musculaires et articulaires
- Mal de gorge
- Fatigue extrême (épuisement)

Symptômes plus avancés

- Vomissements
- Diarrhée
- Nausées
- Douleurs abdominales ou thoraciques
- Saignements inexpliqués

Après un séjour dans une région où circulent des virus responsables de FHV, surveillez votre état de santé pendant les **21 jours** suivant votre retour.



Si vous présentez des symptômes, restez chez vous et appelez votre médecin ou votre clinique avant de vous déplacer pour que le personnel puisse prendre les précautions nécessaires pour protéger les autres patients.



Comment se protéger contre les FHV ?

Si vous voyagez dans une région où des cas de FHV ont été confirmés ou sont suspectés, prenez les précautions suivantes.

Évitez tout contact avec les liquides corporels.

- ▶ Cela comprend le sang, l'urine, les selles, la salive (ou les crachats), la sueur, les vomissures, le lait maternel, le liquide amniotique, le sperme et les sécrétions vaginales d'une personne malade.

Évitez les objets susceptibles d'être contaminés.

- ▶ Cela comprend les vêtements, le linge de lit, les aiguilles, le matériel médical ou tout autre objet ayant pu entrer en contact avec le corps ou les liquides corporels d'une personne infectée.
- ▶ Évitez également de manipuler ou de toucher le corps d'une personne qui pourrait être décédée d'une FHV (notamment lors de rites funéraires ou d'une inhumation).

Évitez tout contact avec certains animaux.

- ▶ Ne touchez pas les chauves-souris ni les primates non humains (comme les singes et les gorilles).
- ▶ Ne manipulez pas ou ne consommez pas de la viande provenant de chauves-souris ou de primates non humains.



Existe-t-il un vaccin contre les virus responsables des VHF ?

Un vaccin contre l'ébolavirus Zaïre est disponible pour les personnes à risque.

- ▶ Le vaccin contre l'ébolavirus Zaïre peut notamment être administré aux professionnels de santé et au personnel de laboratoire exposés à ce virus dans le cadre de leur travail. Ce vaccin ne protège pas contre les autres espèces d'ébolavirus.



Existe-t-il un traitement pour les FHV ?

Pour la plupart des FHV, la prise en charge repose principalement sur des soins de soutien.

- ▶ Les chances de survie sont meilleures lorsque la maladie est diagnostiquée rapidement et que la personne reçoit des soins dans un établissement médical bien équipé.

